



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Eldha Madai Vázquez Hernández

Nombre del tema: Ensayo de Historia en Gineco-Obstetricia

Nombre de la Materia: Ginecología Y Obstetricia

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Cuatrimestre: 5 Cuatrimestre

Grupo: (A) Escolarizado

Historia Clínica en Gineco-Obstetricia

Scribe

Introducción

La adecuada estructuración de una historia clínica es el primer y fundamental paso para lograr el entendimiento holístico de la condición clínica de un paciente, es por esto que es fundamental una adecuada elaboración de la misma para poder conseguir una aproximación diagnóstica acertada y asimismo un adecuado tratamiento a cada paciente que lo requiera.

HISTORIA CLÍNICA

Menarquia	<ul style="list-style-type: none">• Comienzo
Menstruación	<ul style="list-style-type: none">• Ciclo, cantidad, intensidad, características del sangrado.• Síntomas acompañantes: dismenorrea, telorrea, mastodinia.
Embarazo	<ul style="list-style-type: none">• Gestas, partos, cesáreas, abortos. Características. FUM, FPP, Edad gestacional.
Menopausia	<ul style="list-style-type: none">• Ausencia en lapso de 12 meses consecutivos• Síntomas• Sangrado posmenopáusico
Síntomas vulvovaginales	<ul style="list-style-type: none">• Más frecuentes: prurito, secreción vaginal, heridas o bultos.
Actividad sexual	<ul style="list-style-type: none">• Edad de inicio, número de parejas, dispareunia, sangrado postcoito, dolor postcoito, ETS (Citología y resultados) Anticonceptivos.

En caso de pacientes sintomáticas, la historia clínica, además de indagar sobre factores de riesgo y antecedentes, debe centrarse en el motivo de consulta.

Para poder obtener una buena historia Clínica se debe de tener la mejor información de la paciente empezando por el Interrogatorio, al igual para considerar bajo o alto riesgo, si la paciente cuenta con antecedentes personales y familiares debe de contener la Edad, Estado civil en este apartado se debe de ver el motivo por la cual acude a consulta si manifiesta algún síntoma, si es frecuente si se trata de una paciente gestante es importante anotar si es fruto de una relación sexual o alguna otra forma. De igual forma los hábitos de la paciente, en estos datos se debe de recoger la Fórmula de fertilidad: que hace referencia al número de embarazos, abortos y partos que la paciente ha tenido durante el o los años de vida reproductiva hasta el momento que llega a su consulta. Uno de los procedimientos son: Edad de la menarquía y fecha de la última menstruación se debe de anotar el número de días que dura la menstruación, si hay irregularidades, los partos las vías en que se ha dado. Exploración Básica Se debe de realizar a toda paciente obstétrica o ginecológica, en una paciente gestante se le realizara la exploración básica se debe de determinar el peso y la presión arterial, en la primera visita se le tomara talla de la paciente para calcular índice de masa corporal (IMC).

La exploración ginecológica: Se debe incluir la exploración mamaria, exploración abdominal y la exploración ginecológica y indicar el procedimiento, los pasos que debe hacer y como estar acomodada para una mejor exploración, en la palpación de mamas es para detectar la presencia de nódulos. Uno de los más importantes es la citología cervicovaginal donde es el método de los estudios de cáncer de cérvix que se hace la Colposcopia ya que nos permite visualizar el cuello uterino que nos ayuda a ver si presenta lesiones o anomalías.

Conclu

La historia clínica es la mejor herramienta para poder obtener el manejo adecuado de la obstétrica y ginecológica ya que nos ayuda a detectar o identificar los factores de riesgo de las pacientes por la cual tendremos un diagnóstico completo y así poder realizar un buen logro y es muy importante para las pacientes de igual forma las mujeres gestantes para llevar un control y su revisión adecuada.

Bibliografía Libro Ginecología y Obstetrica Miller, Emily o manual moderno, el (me) 2013.

Libro Ginecología y Obstetrica de Hacker y Moore Neville. f. Hacker manual moderno el (me) 2011.