

# UDS

**MATERIA:** GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

**TEMA:** DISMENORREA

**PROFESOR:** DRA. MARIA CECILIA ZAMORANO

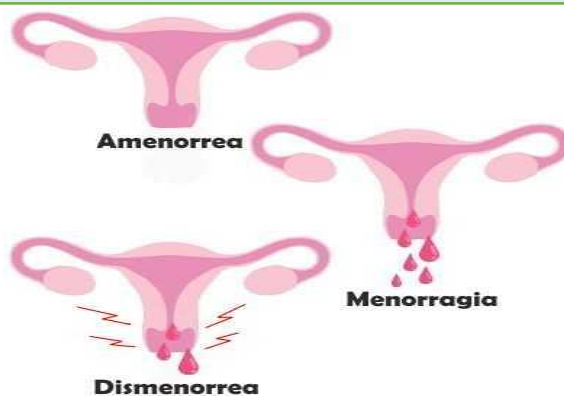
**GRADO:** 5TO. CUATRIMESTRE

**GRUPO:** (A) ESCOLARIZADO

**ALUMNA:** BETHSAIDA VAZQUEZ HERNANDEZ.

# DISMENORREA

Flujo menstrual difícil, corresponde al dolor abdominal o pélvico que se presenta durante la menstruación.



Esto es una causa frecuente de consulta en el grupo de los adolescentes, con un porcentaje de ausentismo escolar entre 14 y 52% según las distintas series.



En el programa de ginecología de la adolescencia CLC las consultas por ese motivo corresponden al 18.3%. Se divide en primaria y secundaria. Debemos considerar que en el grupo de adolescentes es más frecuente la primaria, correspondiendo a un 90% del total.



## Dismenorrea primaria

Presentada generalmente 6 y 12 meses después de la menarquia, el dolor suele presentarse 48 y 72 horas previas a la menstruación, persistiendo por 1 a 3 días.

<b>Factores individuales y familiares</b>	Ciertas variaciones genéticas Antecedentes familiares de 1.º grado Etnia blanca Rango etario 25-29 años
<b>Factores relacionados con la menstruación</b>	Menarquia temprana (< 12 años) Ciclos menstruales irregulares y cortos (< 27 días) Menstruaciones prolongadas (≥ 7 días)
<b>Factores fisiopatológicos</b>	Enfermedades autoinmunes (celiaquía, tiroiditis autoinmune, lupus sistémico, etc.)

## Dismenorrea secundaria

Estos casos encontramos patología orgánica que explica el dolor.

Se presenta con una frecuencia de un 10% en el grupo de adolescentes, dentro de las patologías encontramos **pólipos, miomas, malformaciones uterinas, siendo la patología más frecuente etario de la endometriosis.**

## El Ciclo Menstrual



La evaluación de los pacientes que consulten por dismenorrea debe iniciarse con una historia detallada la que debe realizarse de forma privada y confidencial.

Se debe preguntar antecedentes de edad de menarquia, patrón menstrual, antecedentes de alteraciones menstruales familiares por antecedentes de endometriosis o antecedentes familiares positivos.

