

**Nombre de alumno: FATIMA LIZBETH
PONCE SOBERANO**

Nombre del profesor: MARIA CECILIA

Nombre del trabajo: SUPER NOTA

Materia: GINECO-OBSTETRICIA

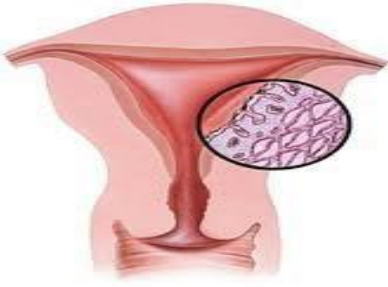
Grado: QUINTO CUATRIMESTRE

Grupo: A

DISMENORREA

CONCEPTO

Proviene del griego que significa flujo menstrual difícil, corresponde al dolor abdominal o pélvico que se presenta durante la menstruación.



ETIOLOGIA

Es una causa frecuente de consulta en el grupo de adolescentes, con un porcentaje de ausentismo escolar entre 14 y 52% según las distintas series. En el Programa de Ginecología de la Adolescencia CLC las consultas por este motivo corresponden al 18.3%. Se divide en primaria y secundaria.



CLASIFICACIONES

DISMENORREA PRIMARIA

Se caracteriza por presentarse generalmente 6 y 12 meses después de la menarquia, el dolor suele presentarse 48 y 72 horas previas a la menstruación, persistiendo por 1 a 3 días. Puede acompañarse de náuseas, vómitos, diarrea, lumbalgia, cefalea, fatiga, mareos y rara vez síncope.



DISMENORREA - DOLOR DE LA MENSTRUACIÓN

SÍNTOMAS

- Dolor de cabeza
- Dolor abdominal
- Acné
- Dolor espalda
- Senos hinchados
- Náusea

TRATAMIENTO

- Ducha Caliente
- Calor
- Analgésicos
- Dieta saludable
- Infusión caliente

DOLOR

El origen del dolor está en la producción elevada de prostaglandinas, lo que determina contracciones miométricas y vasoconstricción, esto produce isquemia en el tejido, apareciendo el dolor.



DISMENORREA SECUNDARIA

Se presenta con una frecuencia de un 10% en el grupo de adolescentes, dentro de las patologías encontramos pólipos, miomas, malformaciones uterinas, siendo la patología más frecuente en este grupo etario la endometriosis.



EVALUACIÓN

Paciente La evaluación de pacientes que consulten por dismenorrea debe iniciarse con una historia detallada la que debe realizarse en forma privada y confidencial. Se deben preguntar antecedentes de edad de menarquia, patrón menstrual, antecedentes de alteraciones menstruales familiares.

BIBLIOGRAFÍA

- 1. Libro Ginecología y obstetricia Miller, Emily s manual moderno, el (me) 2013
- 2. Libro Ginecología y obstetricia de hacker y Moore Neville f. hacker manual moderno, el (me) 2011
- 3. Libro Obstetricia y Ginecología de Danforth Ronald s. Gibbs welters Kluwer / Lippincott w. w. 2009
- 4. Libro Williams de obstetricia Hoffman and scourge Mc Graw Hill 2012
- 5. Libro ginecología y Obstetricia de bolsillo k. Joseph hurt welters klower 2010
- 6. Libro Obstetricia y Ginecolgia Secretos Malarz Amanda Elsevier
- 7. Embarazo mes a mes [Fecundación y desarrollo de embrión a feto, y a bebé]
https://www.youtube.com/watch?v=b_19Mo5UXVw CREAMAM- CLINICA DE FERTILIDAD G Y O.
- 8. MI PARTO VAGINAL <https://www.youtube.com/watch?v=193K9ITPewQ> FAMILIA MAÑANA.
- 9. LEGRADO UTERINO INSTRUMENTADO
<https://www.youtube.com/watch?v=M0ypQrbj0Oo> SILVIA AZAÑA