



**Nombre de alumno: Alexander Frias Alvarado**

**Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez**

**Nombre del trabajo: Métodos de Exploración Ginecológica**

**Materia: Ginecología**

**Grado: 5**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 Abril de 2023



# Métodos de exploración ginecológica.



**ANAMNESIS: Al realizar la historia clínica ginecológica y obstétrica, deben indagarse los siguientes antecedentes: A- Antecedentes Personales.**

1. Historia Menstrual
2. Historia Obstétrica:
3. Costumbres de limpieza
4. Historia Sexual
5. Fecha del último examen ginecológico y resultados de Papanicolaou. Preparación psicológica para el examen ginecológico.



## Explicar a su paciente

1. Que es un examen del área más íntima de su cuerpo y su realización es necesaria.
2. Puede haber un poco de incomodidad, a veces molestia.
3. Si ya le han practicado anteriormente este examen, indagar sobre cómo lo sintió y que experiencia tuvo.
4. Aclarar y contestar dudas de la paciente.

## Condiciones para la paciente:

1. Realizar el examen en privacidad.
2. Antes de realizar la exploración solicítele que evacúe su vejiga
3. Coloque a la paciente en posición ginecológica (decúbito dorsal con las piernas flexionadas y abiertas pies colocarlos en los estribos).
4. Cúbrela de manera apropiada, respetando su pudor, facilitando el examen físico.
5. La paciente debe tener sus brazos a los lados cruzados sobre el tórax, no sobre la cabeza ya que esta última posición tiende a estirar los músculos abdominales.

## CONDICIONES PARA EL MEDICO

1. Debe tener las uñas cortas, las manos tibias y lavadas.
2. Explique cada paso de la exploración a la paciente y pregúntele como se siente.
3. Compruebe los efectos de su exploración observando la cara de la paciente.
5. Para llevar a cabo la exploración interna se puede utilizar guantes en una sola mano

## TECNICAS DEL EXAMEN GINECOLOGICO

Antes de iniciar, verifique que todos los materiales estén listos y las condiciones generales descritas para el examen ginecológico, tanto de las pacientes, como del médico.

## EXPLORACION INTERNA:

Insertión del espéculo e Inspección del Cérvix o Cuello Uterino. Antes de hacer la exploración interna por medio del espéculo, el médico debe saber bien como funciona este instrumento y cuales son las diferentes partes.

## CITOLOGIA DE PAPANICOLAOU

Se recomienda iniciarla a partir de la primera relación sexual en un período no menor de 6 meses posterior a la primera relación sexual, independientemente de la edad.





