



**Nombre de alumno: Carlos Enrique  
Maldonado Juárez**

**Nombre del profesor: Beatriz  
Gordillo López**

**Nombre del trabajo: SUPER NOTA**

**Materia: enfermería del niño y  
adolescente**

**Grado: 5to**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

# curvas de crecimiento

Las curvas de crecimiento se utilizan para realizar una comparación de la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza del niño frente a otros de su misma edad. Estas pueden ayudar tanto a los padres como a los familiares a realizar un seguimiento individualizado al más pequeño conforme va creciendo.



La forma de conseguir las curvas de crecimiento es analizando la medida y peso de miles de niños. A raíz de estos datos se puede establecer el peso y la estatura promediada a nivel nacional por cada edad y sexo.

¿Qué datos registran las curvas de crecimiento?

El especialista registrará los siguientes valores del más pequeño para conocer si este goza de una buena salud:

- Peso
- Estatura
- Perímetro cefálico: este se mide utilizando una cinta métrica alrededor de la parte delantera de la cabeza por encima de las cejas.

Es importante conocer algunos detalles que pueden facilitar la comprensión de estas medidas a los padres.

- Pueden existir errores a la hora de medir al pequeño.
- Cabe la posibilidad de que un registro concreto no represente el valor correcto en un determinado momento.
- Los registros del pequeño no son capaces de predecir si será bajo, alto, gordo o delgado en el futuro.

# somatometria

La somatometría es la parte de la antropología física que se ocupa de las mediciones del cuerpo humano. La somatometría se refiere a peso, talla e índice de masa corporal.



## ¿Cuál es el objetivo de la somatometría para niños?

Quando se buscan las medidas y composición corporal de los niños, se hace con el objetivo de:

- Evaluar el desarrollo y crecimiento.
- Estimar cómo va el crecimiento del cerebro.
- Establecer la composición nutricional del pequeño.



## Quando los pacientes son niños menores a 6 años los datos que se buscan son:

- El peso: que se tiene con el paciente desnudo o en ropa interior.
- La talla: que representa la estatura del niño al momento de la evaluación.
- El perímetro cefálico: que es el valor de la circunferencia de la cabeza.
- La circunferencia braquial: que representa el valor del perímetro del brazo.
- Los pliegues subescapular y del tríceps: que se miden con un aparato especializado llamado plicometro.

## BIBLIOGRAFIA

*Curvas de crecimiento.* (s/f). Top Doctors. Recuperado el 23 de enero de 2023, de

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/curvas-de-crecimiento>

*Somatometría.* (2020, marzo 10). Somatometria; arjeco. Recuperado el 23 de

enero del 2023, de <https://somatometria.info/>