

Mi Universidad

Supernota

Nombre del Alumno: Adolfo Angel Pascual Gómez

Nombre del tema: Sexualidad en la adolescencia, métodos anticonceptivos y drogas en la adolescencia

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y del adolescente

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo Lopez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Quinto

Comitán de Domínguez, Chiapas a 01 de abril de 2023

Sexualidad y conductas de riesgo

¿Qué es sexualidad?

La sexualidad es el resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales, éticos y religiosos o espirituales, si bien la sexualidad puede abarcar en todos aspectos, no es necesario que se experimenten ni se expresen todos.



Conductas de riesgo;

El comportamiento sexual de alto riesgo pone a las personas en riesgo de infecciones de transmisión sexual, embarazos no planificados y de estar en una relación sexual antes de estar lo suficientemente maduros para saber en qué consiste una relación saludable y los adolescentes y los adultos jóvenes corren un riesgo más alto que los adultos.



Comportamientos sexuales de alto riesgo:

- Tal vez no entiendan por que las infecciones de transmisión sexual son motivo de preocupación ni como se transmite
- Es posible que no hablen de prácticas de sexo más seguro con sus parejas sexuales
- No estén preparadas ni entiendan como usar medidas de protección para prevenir las infecciones de transmisión sexual
- Quizás no sean conscientes los síntomas de las infecciones de transmisión sexual
- Tal vez no busquen atención médica para los síntomas de las infecciones de transmisión sexual
- Es posible que no tenga acceso a tratamiento ni pueda afrontar los costos del tratamiento
- Podrían usar alcohol y drogas y tener relaciones sexuales

¿Qué es sexualidad en la adolescencia?

La sexualidad en la adolescencia es aquella en la que el joven se desarrolla física y mentalmente, adquiriendo los caracteres sexuales secundarios (los que no tienen que ver con el órgano reproductor, como la nuez en los hombres o el ensanchamiento de las caderas en las mujeres) y desarrollando el pensamiento maduro



Ejemplos de comportamientos sexuales de alto riesgo;

- Relación sexual sin usar un condón masculino o un condón femenino, excepto en una relación duradera con una sola pareja.
- Contacto sin protección bucal-genital, excepto en una relación monogámica duradera
- Actividad sexual temprana, especialmente antes de los 18 años
- Tener múltiples parejas
- Tener sexo anal o una pareja que lo hace, excepto en una relación duradera con una sola pareja
- Tener relaciones sexuales con una pareja que se inyecta o se ha inyectado drogas alguna vez

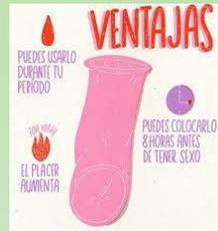
Métodos anticonceptivos

Temporales:

- Permite evitar la aparición de un embarazo de manera reversible y pueden abandonarse cuando se desee.

Condón femenino:

Efectividad 79-98% y protege de enfermedades de transmisión sexual.



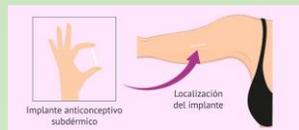
Condón masculino:

Efectividad del 85-95% y protege de enfermedades de transmisión sexual.



Implantes sudérmicos:

Efectividad del 99.5%



Inyecciones anticonceptivas:

Efectividad del 99%



Pastillas anticonceptivas:

Efectividad del 98%



Dispositivo intrauterino:

Efectividad del 98%



Pastillas anticonceptivas de emergencia:

Efectividad antes de 24 horas es del 90% y más de 72 horas es de 75%



Parches anticonceptivos:

Efectividad del 99%



Definitivos:

- Procedimientos quirúrgicos irreversibles que impiden la aparición de un embarazo.

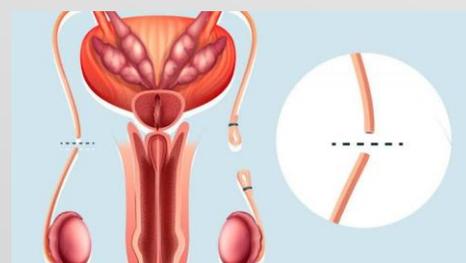
salpingoclasia:

Efectividad del +99%



Vasectomía:

Efectividad del +99%



Drogas en la adolescencia

El consumo de drogas, por su incidencia y las graves consecuencias que estas sustancias acarrearán para la salud, está considerado como un problema social. Los adolescentes son uno de los grupos más vulnerables ante el consumo de estupefacientes.



Según el estudio “abuso de drogas en adolescentes y jóvenes y vulnerabilidad familiar” elaborado por la Unodc, existe suficiente información epidemiológica para sostener que los púberes y adolescentes son los más vulnerables al consumo de sustancias ilegales, legales y drogas médicas, dado que su identidad se encuentra en un estado de formación.

Factores que elevan el riesgo de consumo entre los adolescentes;

Se encuentra la fácil accesibilidad a muchas sustancias como el alcohol y tabaco, el 40.5 % de los adolescentes consume o ha consumido alguna droga legal.

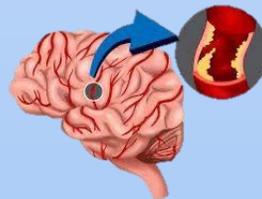
Otro factor es la predisposición, problemas familiares y problemas y trastornos psicológicos.

Otro factor específico es que los jóvenes se encuentran en una etapa de desarrollo físico (pubertad), emocional, psicológico y sociológico.



Consecuencias para la salud;

- Daños en el aparato respiratorio
- Daños cardiovasculares
- Daño cerebral
- Otros daños en el organismo
- Daños psicológicos



Drogas más consumidas;

- Alcohol
- Tabaco
- Cannabis
- Cocaína
- Drogas de diseño



Si detecta un consumo de drogas, lo más recomendable es acudir a un profesional que ofrezca orientación y asesoramiento para poder manejar la situación de la forma más adecuada

Bibliografía (UDS, 2023 periodo enero-abril) (cuidateplus.marca.com) (www.gob.mx)

cuidateplus.marca.com. (s.f.).

UDS. (2023 periodo enero-abril). *Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente*. comitan de dominguez.

www.gob.mx. (s.f.).