



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Omar David Franco Narro

Nombre del tema: Sexualidad y conductas de riesgo en la adolescencia., métodos anticonceptivos, las drogas en la adolescencia

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y el adolescente

Nombre del profesor: Beatriz López Gordillo

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Algunos métodos anticonceptivos que deberías conocer

MÉTODOS PERMANENTES



¿Qué son?

Son métodos definitivos de planificación familiar disponibles para la mujer o para el hombre que ya no desean tener más hijas o hijos.



¿Qué tan efectivos son?

Son métodos altamente seguros, de cada 100 mujeres que se realizan la OTB menos de una se embaraza. De cada 100 hombres que se realizan la vasectomía, menos de uno embaraza a su pareja.



¿Cómo actúan?

La OTB es un método de planificación familiar en el cual se cortan y se ligan las Trompas de Falopio evitando el paso del óvulo. La vasectomía es un método de planificación familiar, sencillo y efectivo que impide el paso de los espermatozoides por los conductos deferentes.

INFORMACIÓN

Ventajas

- Son procedimientos muy sencillos y seguros.
- Son el método ideal para quienes ya no quieren tener hijos.
- No afectan las relaciones sexuales.



Desventajas

- No previenen del VIH/ SIDA ni de otras infecciones.
- En el caso de los hombres, se debe usar condón durante tres meses o 25 eyaculaciones posteriores a la vasectomía para asegurarse que ya no hay espermatozoides.



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Algunos métodos anticonceptivos que deberías conocer

MÉTODOS HORMONALES



Implante anticonceptivo

Varilla flexible que se coloca bajo la piel. Contiene hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, inhibiendo la ovulación y cambiando las características del moco cervical. Método anticonceptivo de larga duración, de 3 a 5 años.



D.I.U.

Es un pequeño aparatito de plástico en forma de "T" cubierta de alambre de cobre que se coloca en el útero de la mujer para evitar el embarazo. No previene del VIH ni otras infecciones de transmisión sexual.



Píldoras anticonceptivas

Son tabletas que ayudan a evitar temporalmente un embarazo. Contienen hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, las cuales inhiben la ovulación, cambian la consistencia de la capa interna del útero y las características del moco cervical.



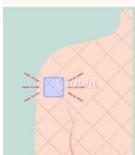
Anillo vaginal

Es un aro flexible, transparente y blando que mide 5 centímetros. Durante la primera semana no es altamente efectivo para prevenir el embarazo, por lo que se debe utilizar adicionalmente el condón masculino o femenino. No protege de infecciones de transmisión sexual.



Inyecciones anticonceptivas

Contienen hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, las cuales inhiben la ovulación, cambian la consistencia de la capa interna del útero y las características del moco cervical. Las inyecciones mensuales protegen por 33 días, desde su aplicación.



Parches anticonceptivos

Las inyecciones mensuales protegen por 33 días, desde su aplicación. Es un método altamente efectivo si se usa adecuadamente. El riesgo de un embarazo es mayor si la mujer no cambia el parche según las instrucciones. Para una mayor efectividad se recomienda combinarlo con el uso del condón.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Algunos métodos anticonceptivos que deberías conocer

MÉTODOS DE BARRERA

Condón masculino

Es una funda de látex que se coloca sobre el pene erecto antes de la relación sexual. Este método te protege de un embarazo y además de infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH/ SIDA.

Ventajas

- Previene el contagio de infecciones de transmisión sexual y del VIH.
- Es ideal para las relaciones poco frecuentes o con varias parejas.



Desventajas

- Puede causar reacciones alérgicas a personas sensibles al látex.
- La efectividad depende de su uso correcto.



Condón femenino

Es una funda transparente, blanda y resistente de látex, nitrilo o poliuretano, con dos anillos de plástico (uno en cada extremo) y contiene lubricante.

Ventajas

- Son procedimientos muy sencillos y seguros.
- Son el método ideal para quienes ya no quieren tener hijos.
- No afectan las relaciones sexuales.



Desventajas

- Su costo es elevado en farmacias, pero en los centros de salud y servicios amigables son gratuitos.
- En algunos casos puede causar irritación.



SEXUALIDAD Y CONDUCTAS DE RIESGO



LA FAMILIA

La familia cumple varias funciones importantes en el desarrollo de sus miembros, modela sentimientos, ofrece patrones de conductas, pautas y normas de convivencia

FACTORES DE RIESGO INDIVIDUAL

La falta de autocontrol, baja autoestima, bajo rendimiento escolar, deserción escolar y ausencia de plan de vida, asociados a conductas de riesgo como la depresión, adicciones e ideación suicida



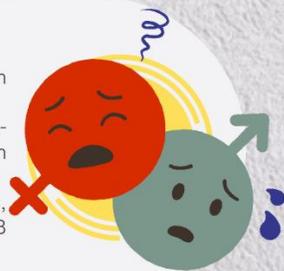
COMPORTAMIENTO SEXUAL DE ALTO RIESGO



Pone a las personas en riesgo de infecciones de transmisión sexual (STI, por sus siglas en inglés), embarazos no planificados, y de estar en una relación sexual antes de estar lo suficientemente maduros

EJEMPLOS

- Relación sexual sin usar un condón
- Contacto sin protección bucal-genital, excepto en una relación monogámica duradera.
- Actividad sexual temprana, especialmente antes de los 18 años.
- Tener múltiples parejas sexuales.





Adicciones en la adolescencia

GENERALIDADES

Muchos adolescentes prueban el alcohol, el tabaco o las drogas. Algunos adolescentes prueban estas sustancias solo unas pocas veces y no vuelven a consumirlas. Otros no pueden controlar sus impulsos ni ansias por estas sustancias.



¿POR QUÉ CONSUMEN LOS ADOLESCENTES DROGAS Y ALCOHOL?

- Quieren encajar con sus amigos o en ciertos grupos.
- Les gusta la forma en que los hace sentir.
- Creen que los hace más adultos.



¿QUÉ PROBLEMAS PUEDE CAUSAR EL USO DE SUSTANCIAS?

Son una de las principales causas de muerte o de lesiones en los adolescentes relacionadas con choques automovilísticos, suicidios, violencia y ahogamiento. El uso de sustancias puede aumentar el riesgo de embarazo y de infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH.



¿CÓMO PREVENIR EL USO DE SUSTANCIAS?

- Hablar con los adolescentes
- Mantenerse ocupado
- Establecer reglas en casa
- Conocer a las amistades de los adolescentes



BIBLIOGRAFÍA

De Equidad De Género Y Salud Reproductiva, C. N. (n.d.). Fichas Informativas Métodos Anticonceptivos. gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/cnegsr/acciones-y-programas/fichas-informativas-metodos-anticonceptivos>

Comportamiento sexual de alto riesgo | Cigna. (n.d.). <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/comportamiento-sexual-de-alto-riesgo-tw9064#:~:text=Relaci%C3%B3n%20sexual%20sin%20usar%20un,Tener%20m%C3%BAltiples%20parejas%20sexuales>.