



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Abigail Villafranca Aguilar.*

*Nombre del tema: Prevención de las infecciones nosocomiales y manifestaciones digestivas propias del lactante.*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente.*

*Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

# Prevención de las infecciones nosocomiales

Una infección nosocomial puede definirse

Una infección que se presenta en un paciente internado en un hospital o en otro establecimiento de atención de salud en quien la infección no se había manifestado ni estaba en periodo de incubación en el momento del internado.

Comprende de las infecciones contraídas en el hospital, pero manifiestas después del alta hospitalaria y también las infecciones ocupacionales del personal del establecimiento.

Frecuencia de la infección

Las infecciones nosocomiales ocurren en todo el mundo y afectan a los países desarrollados y en los carentes de recursos

La máxima frecuencia de infecciones nosocomiales fue notificada por hospitales de las Regiones del Mediterráneo Oriental y Asia Sudoriental (11,8 y 10,0%), con una prevalencia de 7,7 y de 9,0% en las Regiones de Europa y del Pacífico Occidental.

Las infecciones nosocomiales más frecuentes son las de heridas quirúrgicas, las vías urinarias y las vías respiratorias.

Factores influyentes

- Agente microbiano: El paciente está expuesto a una gran variedad de microorganismos durante la hospitalización.
- Vulnerabilidad de los pacientes: Edad, estado de inmunidad, cualquier enfermedad subyacente y las intervenciones diagnósticas y terapéuticas.
- Factores ambientales: Los establecimientos de atención de salud son un entorno donde se congregan las personas infectadas y las expuestas a un mayor riesgo de infección.
- Resistencia bacteriana: Con la mayor intensificación del uso de un agente antimicrobiano, a la larga surgirán bacterias resistentes a ese producto, que pueden propagarse en el establecimiento de atención de salud.

## Epidemiología de la infecciones nosocomiales.

Infecciones urinarias

Es la infección nosocomial as común; 80% de las infecciones son ocasionadas por el uso de una sonda vesical permanente.

Infecciones del sitio de una intervención quirúrgica

Son frecuentes y la incidencia varía de 0,56 a 15 % según el tipo de operación y el estado subyacente del paciente.

Neumonía nosocomial

Ocurre en diferentes grupos de pacientes. Los más importantes son los pacientes conectados a respiradores en unidades de cuidados intensivos, donde la tasa de incidencia de neumonía es 3% por día.

Bacteriemia nosocomial

Estas infecciones representan una pequeña proporción de las infecciones nosocomiales, aproximadamente 5% pero la tasa de letalidad es alta y asciende a más de 50% en el caso de algunos microorganismos.

Bacterias

**Comensales.** Encontradas en la flora normal de las personas sanas. Previenen la colonización por microorganismos patógenos.

**Patógenas.** Mayor virulencia y causan infecciones (esporádicas o endémicas), independientemente del estado del huésped.

Virus

Existe la posibilidad de transmisión nosocomial de muchos virus, incluso los virus de la hepatitis B y C, el virus sincitial respiratorio (VSR), los rotavirus y los enterovirus.

Reservorios y transmisión

- La flora permanente o transitoria del paciente (infección endógena).
- La flora de otro paciente o miembro del personal (infección cruzada exógena).
- La flora del ambiente de atención de salud (infecciones ambientales exógenas endémicas o epidémicas)

## Manifestaciones digestivas propias del lactante.

### Estreñimiento

Es un problema muy frecuente sobre todo en los lactantes alimentados con fórmulas adaptadas. Representa un grave problema para la mayoría de los padres.

Tratamiento. Ofrecer agua entre las tomas. Si a los 7 días no da resultado, a partir del 2º-3º mes añadir sustancias osmóticamente activas como los zumos de naranja o ciruela que se administrarán entre las tomas.

### Regurgitaciones

El vómito es un proceso complejo, coordinado por el SNC. La presencia de síntomas autonómicos de pródromos (nausea) y el esfuerzo muscular en el vómito ayudan a distinguir. Casi todos los bebés regurgitan de vez en cuando.

Las regurgitaciones son muy frecuentes y nuestro objetivo es informar a la familia adecuadamente, refiriendo que es algo "normal" y que el desarrollo del niño es completamente normal y no precisa ningún tratamiento y que con el tiempo y la maduración las regurgitaciones irán disminuyendo.

### Cólico del lactante

Es un síndrome caracterizado por un auto limitado grupo de conductas en los tres primeros meses de vida en supuesta relación a una alteración gastrointestinal de base. En el 30-40% de los casos los síntomas persisten hasta el 4º-5º mes.