



**Nombre de alumno: Paola del
Carmen Zarquiz Aguilar**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo
López**

Nombre del trabajo: Super Nota

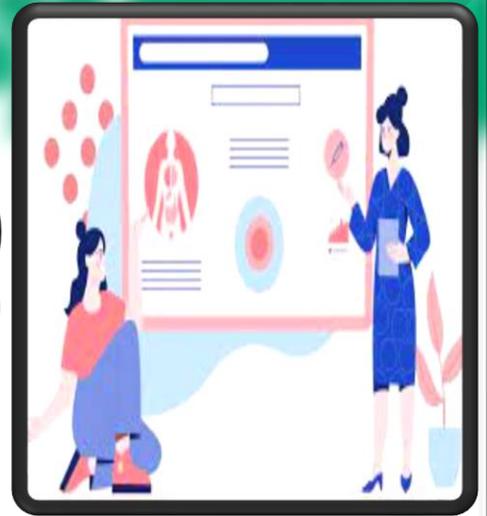
**Materia: Enfermería del niño y
adolescente**

Grado: 5°

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de Abril 2023.

Sexualidad y conducta de riesgo en la adolescencia



La sexualidad incluye comportamientos sexuales, las relaciones sexuales, y la intimidad; cómo elegimos expresarnos como hombres y mujeres (incluyendo la forma en que hablamos, vestimos y relacionarnos con los demás); orientación sexual (heterosexual, homosexual, bisexual), valores, creencias y actitudes como se relacionan con ser varón o hembra.

En la adolescencia es aquella en la que el joven se desarrolla física y mentalmente, adquiriendo los caracteres sexuales secundarios (los que no tienen que ver con el órgano reproductor, como la nuez en los hombres o el ensanchamiento de las caderas en las mujeres) y desarrollando el pensamiento maduro.

Conducta de riesgo en los adolescentes.



Las conductas de riesgo en adolescentes son determinantes en la salud, siendo las principales responsables de la morbimortalidad en esta etapa, entre las cuales se mencionan el consumo de drogas, embarazo precoz, mala alimentación, infecciones de transmisión sexual, depresión y suicidio entre otras.

EL PAPEL DE LA FAMILIA

La familia cumple un rol primordial en el desarrollo de cada uno de sus integrantes, es moduladora y promotora de emociones y sentimientos, es escenario constante de modelos de conducta, transmisora de valores y normas de convivencia. La familia es el primer pilar del desarrollo de un vínculo adecuado basado en la dedicación, el afecto, la comunicación, la cohesión, la adaptabilidad, etc.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Los métodos anticonceptivos, son sustancias, objetos o procedimientos que evitan que la mujer quede embarazada. Permiten tener el control de la natalidad, ayudando a las parejas a decidir si desean o no tener hijos hasta el momento en que estén preparadas para ello.



Es importante que todos los adolescentes aprendan acerca de la anticoncepción para que tengan la información necesaria para tomar decisiones seguras y saludables.

Métodos hormonales

Métodos naturales

- ✚ Ritmo o Calendario
- ✚ Temperatura basal
- ✚ Moco cervical
- ✚ Coito interrumpido

Métodos hormonales



Píldora



Anillo vaginal



Parche



Implante subcutáneo



Inyección

- ✚ Orales
- ✚ Inyectables
- ✚ Implante
- ✚ Subdérmico
- ✚ Parches



DROGADICCIÓN EN LA ADOLESCENCIA

Consumir drogas durante la juventud puede interferir con los procesos de desarrollo del cerebro. También puede afectar la toma de decisiones. Es más probable hacer cosas riesgosas, como tener sexo sin protección y conducir peligrosamente.



¿Cuáles son las principales drogas que consumen los adolescentes?

Las drogas más usadas por los jóvenes son el alcohol, el tabaco y la marihuana. Recientemente, más jóvenes han comenzado a vapear (cigarrillo electrónico) tabaco y marihuana. Aún hay mucho desconocimiento sobre los peligros de vapear.

¿Por qué los jóvenes consumen drogas?

Hay muchas razones diferentes por las cuales un joven pueda consumir drogas, incluyendo:

- ✚ Para encajar en su grupo
 - ✚ Para sentirse bien
 - ✚ Para sentirse mejor
 - ✚ Experimentar
- (UDS, 2023)

Señales de drogadicción

- ✚ Cambiar mucho de amigos
- ✚ Perder interés en cosas favoritas
- ✚ No asistir a citas importantes
- ✚ Mentir y robar
- ✚ Estar de mal humor

Prevención

El consumo de drogas y la adicción se puede prevenir. Los programas de prevención que involucran a familias, escuelas, comunidades y medios de comunicación pueden prevenir o reducir el consumo de drogas y la adicción. Estos programas incluyen iniciativas educativas y de alcance comunitario para ayudar a las personas a entender los riesgos del consumo de drogas.



(UDS, 2023)

(Anonimo, 2023)

(Anonimo, Cuidateplus, 2017)

(Mensalus, 2023)

(Anonimo, Instituto de Salud del Estado de México, 2023)

Referencias

Anonimo. (31 de Enero de 2017). *Cuidateplus*. Obtenido de Cuidateplus:

<https://cuidateplus.marca.com/familia/adolescencia/diccionario/sexualidad-adolescencia.html>

Anonimo. (02 de Abril de 2023). *Instituto de Salud del Estado de México*. Obtenido de Instituto de Salud del Estado de México:

https://salud.edomex.gob.mx/isem/metodos_anticonceptivos#:~:text=Los%20m%C3%A9todos%20anticonceptivos%20son%20sustancias,que%20est%C3%A9n%20preparadas%20para%20ello.

Anonimo. (02 de Abril de 2023). *Planned Parenthood League of Massachusetts*. Obtenido de Planned Parenthood League of Massachusetts:

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-massachusetts/local-training-education/educacion-para-padres/informacion-acerca-de-la-pubertad-y-entendimiento-de-la-sexualidad/definiciones-de-sexo-y-sexualidad#:~:text=La%20sexualidad%20incluye%20comp>

Mensalus, I. (02 de Abril de 2023). *mensalus*. Obtenido de mensalus:

<https://mensalus.es/blog/infanto-juvenil/2017/11/conductas-de-riesgo-en-adolescentes-y-jovenes/>

UDS. (01 de Abril de 2023). *PLataforma educativa; UDS*. Obtenido de Plataforma educativa; UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/09781c6bbb9e5aa5305340b6875cc1ce.pdf>