



Nombre del Alumno: Abigail Villafranca Aguilar.

Nombre del tema: Somatometría y curvas de crecimiento.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente.

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

SOMATOMETRIA

¿Qué es?

La técnica de somatometría se refiere al grupo de técnicas que permiten realizar medidas exactas de las dimensiones en un cuerpo.

- Índice de masa corporal (IMC)
- Estatura
- Peso

Son variables que mide la somatometría

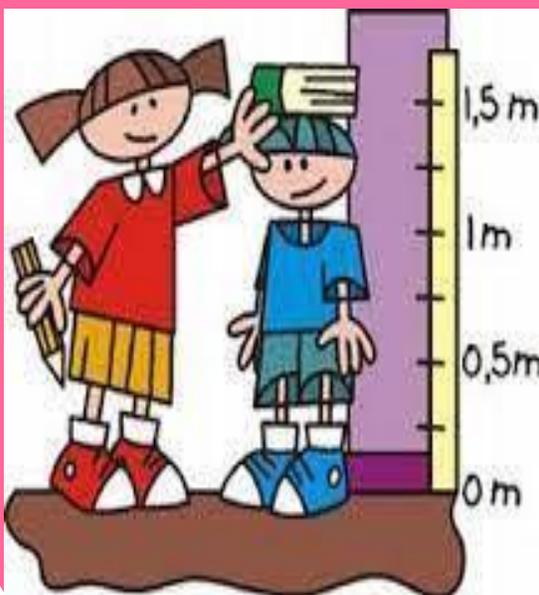
A estos datos se les suele sumar el registro de los llamados signos vitales

- Pulso
- Presión arterial
- Temperatura

¿Para qué sirve la somatometría?

Un análisis general de la somatometría de

una persona puede implicar medir la longitud de su cuerpo desde la cabeza hasta la planta de los pies, junto a la medición del contorno de su figura. Además de cuantifica su masa (lo que conocemos como peso). Los resultados de estas mediciones son útiles para que el profesional médico valore el estado nutricional del sujeto.



Objetivos

- Valorar el estado de salud que tiene el paciente.
- Poder detectar algunas medidas que no se ajustan en absoluto a lo que son los índices de normalidad corporal.
- Valorar el crecimiento del individuo.
- Poder acometer el seguimiento de un paciente determinado.
- Poder establecer un diagnóstico certero de lo que le sucede al paciente.

CURVAS DE CRECIMIENTO

Las curvas de crecimiento se utilizan para realizar una comparación de la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza del niño frente a otros de su misma edad. Estas pueden ayudar tanto a los padres como a los familiares a realizar un seguimiento individualizado el mas pequeño conforme va creciendo, así mismo, estas curvas pueden servir de advertencia para cuando este padezca algún problema de salud.

La forma de conseguir las curvas de crecimiento es analizando la medida y peso de miles de niños. A raíz de estos datos se puede establecer el peso y la estatura promediada a nivel nacional por cada edad y sexo.



Datos que se registran:

- **Peso**
- **Estatura**
- **Perímetro cefálico**
- **IMC (a partir de los 2 años)**

Muchos padres se preocupan si se dan cuenta que la estatura, el peso o el tamaño de la cabeza de su hijo es mejor que la mayoría de los otros niños de la misma edad. La alteración de resultados en las curvas de crecimiento son tan solo un signo de que pueda existir un problema. El profesional medico será el encargado de establecer el cuidado y crecimiento del pequeño y si necesita una mayor vigilancia.

