



**Nombre del alumno: José Fernando Aguilar
Gómez**

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

**Nombre del trabajo: Super nota
(somatometría y curvas de crecimiento)**

Materia: Enfermería del niño y adolescente

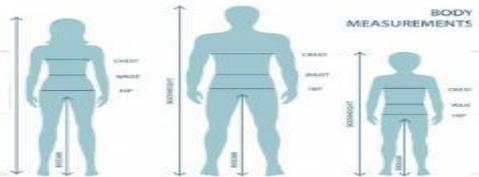
Grado: Quinto cuatrimestre

Grupo: A

SOMATOMETRIA

¿QUE ES LA SOMATOMETRIA?

Se trata de la recolección de datos que informan sobre la composición corporal de un paciente. El procedimiento varía, según sean niños o adultos. Ya que hay medidas diferentes para cada uno de ellos.



¿CUÁLES SON LOS DATOS QUE SE RECOLECTAN EN LA SOMATOMETRÍA PARA NIÑOS?

- El peso: que se tiene con el paciente desnudo o en ropa interior.
- La talla: que representa la estatura del niño al momento de la evaluación.
- El perímetro cefálico: que es el valor de la circunferencia de la cabeza.
- La circunferencia braquial: que representa el valor del perímetro del brazo.
- Los pliegues subescapular y del tríceps: que se miden con un aparato especializado llamado plicómetro.

¿CUÁL ES EL OBJETIVO DE LA SOMATOMETRÍA PARA NIÑOS?

- Evaluar el desarrollo y crecimiento.
- Estimar cómo va el crecimiento del cerebro.
- Establecer la composición nutricional del pequeño.



REALIZAR LA SOMATOMETRÍA ES BASTANTE SIMPLE Y NO SE REQUIEREN DE MUCHA MATERIALES. UN PESO. UN TALLÍMETRO. LA CINTA MÉTRICA. UN PLICÓMETRO. LA CALCULADORA Y LA COLABORACIÓN DEL PACIENTE SON SUFICIENTE PARA TOMAR TODOS LOS DATOS.

CURVAS DE CRECIMIENTO

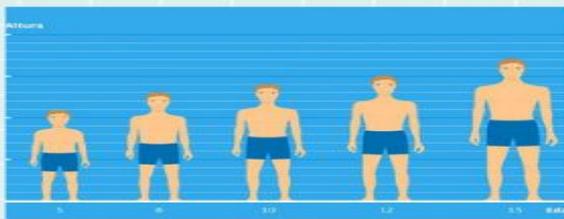
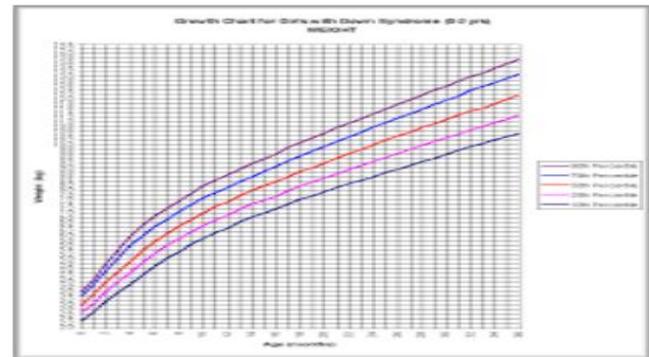
Las curvas de crecimiento se emplean para comparar la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza de su hijo frente a niños de la misma edad.

QUÉ MIDEN LAS CURVAS DE CRECIMIENTO

- Peso (medido en onzas y libras o gramos y kilogramos)
- La estatura (medida mientras están acostados en niños menores de 3 y estando de pie en niños mayores de 3)
- El perímetro cefálico, una medida del tamaño de la cabeza que se toma envolviendo una cinta métrica alrededor de la parte posterior de la cabeza por encima de las cejas



El uso de estas curvas permite observar en una forma gráfica la relación del estado de crecimiento de uno o varios pacientes con respecto a la población general y permite detectar problemas de salud que son lo suficientemente graves para alterar el patrón de crecimiento y el desarrollo de un niño.



Estas curvas fueron adoptadas por la Organización Mundial para la Salud (OMS) para su uso en el ámbito internacional, sirviendo como una referencia de crecimiento para la valoración general del estado nutricional de poblaciones infantiles en diversos escenarios



En el año 2000 se publicaron las nuevas curvas de crecimiento, 16 curvas (ocho para niños y ocho para niñas), con dos nuevas curvas para la valoración del índice de masa corporal (IMC), lo cual permite una mejor valoración e identificación de pacientes con sobrepeso, tanto en la edad preescolar y escolar como en la adolescencia.

FUENTES BIBLIOGRAFICAS

Curvas de crecimiento: <https://www.medigraphic.com/pdfs/abc/bc-2002/bc024b.pdf>

Somatometría: <https://somatometria.info/>

Trabajo realizado en:

https://www.canva.com/design/DAFYPsajGwk/NvMtKJSwMnM1PFBod_NuMA/edit