



*Nombre del Alumno:* Alma Azucena Claudio González

*Parcial:* 4

*Nombre de la Materia:* Enfermería del niño y adolescente

*Nombre del profesor:* Beatriz Gordillo López

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería

*Cuatrimestre:* 5

# SEXUALIDAD Y CONDUCTAS DE RIESGO EN LA ADOLESCENCIA

## CONCEPTO ADOLESCENCIA

La palabra adolescencia viene de la latina adolescencia, que expresa idea de crecimiento, desarrollo, ardor. En la versión actual del diccionario de la Real Academia Española se define como la «edad que sucede a la niñez y que transcurre desde la pubertad hasta el completo desarrollo del organismo»



Pubertad:  
10 años niñas,  
11 años niños.

Adolescencia  
media y  
tardía: 15 a  
los 19 años.

## SEGÚN LA OMS

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS) la adolescencia es la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años. Diferencia en ella dos periodos: la adolescencia temprana, de 10 a 14 años, y la tardía, de 15 a 19 años

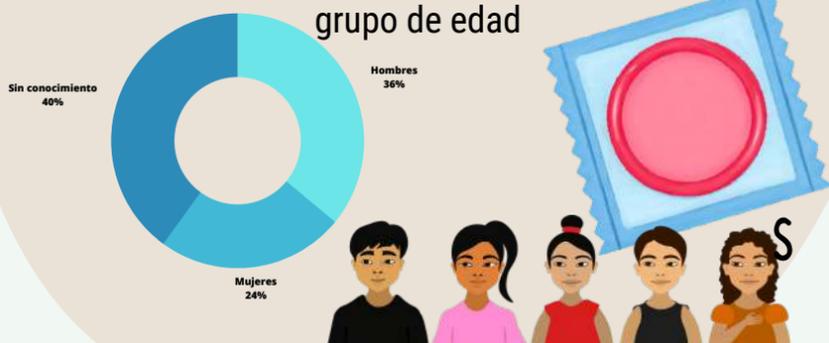
En 2009 la población de 15 a 24 años sufrió aproximadamente el 40% de los casos de infecciones nuevas por VIH registrados entre los adultos en todo el mundo. Por ello, resulta particularmente importante que la juventud sepa cómo protegerse y disponga de los medios necesarios para ello.



Hay un amplio consenso en considerarla una etapa fundamental de la vida en la que se producen procesos claves en el desarrollo y formación del individuo: descubrimiento de la propia identidad, maduración sexual, etc.



En la actualidad, entre los jóvenes solo el 36% de los hombres y el 24% de las mujeres tienen conocimientos amplios y correctos para protegerse contra el virus. El VIH/sida es una de las cinco causas principales de muerte en este grupo de edad



La edad de inicio de las prácticas sexuales completas se sitúa entre 14, 15 y 15, 28 años. Esta iniciación más temprana supone una mayor exposición a los riesgos por carecer a esas edades de suficiente información y de habilidades para la gestión responsable de los mismos.



Aunque suelen ser los chicos los que se inician primero en las prácticas sexuales, no se observan diferencias significativas en el porcentaje de chicos y chicas que informan haber tenido relaciones completas antes de los 16 años de edad, situándose este porcentaje en el 34,6% de este grupo de población.



En cuanto a la persona con la que inician sus relaciones sexuales, los hombres se dividen entre la pareja estable y una pareja ocasional o desconocida, mientras que las chicas afirman haberlo hecho con su pareja estable en un 69,6 %. Son los chicos los que tienen mayor número de parejas y los que más mantienen relaciones con parejas ocasionales o esporádicas



# LAS DROGAS EN LA ADOLESCENCIA



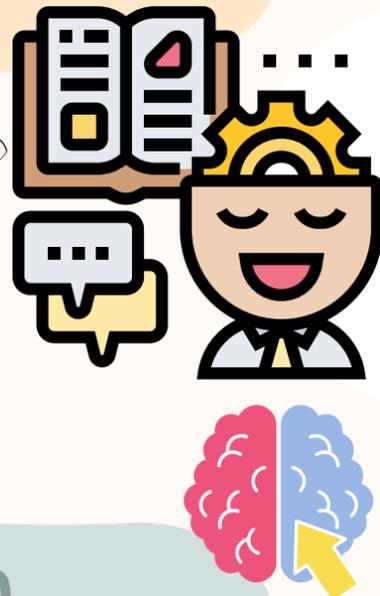
La drogadicción es una enfermedad crónica que se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivo o incontrolable de la droga a pesar de las consecuencias perjudiciales que acarrea y los cambios que causa en el cerebro, los cuales pueden ser duraderos.

Estos cambios en el cerebro pueden generar las conductas dañinas que se observan en las personas que se drogan. La drogadicción es también una enfermedad con recaídas. La recaída ocurre cuando una persona vuelve a consumir drogas después de haber intentado dejarlas.



El camino hacia la drogadicción comienza con el acto voluntario de consumir drogas. Pero con el tiempo la capacidad de una persona para decidir no consumir drogas se debilita. Búsqueda y el consumo de la droga se vuelven compulsivos. Esto se debe mayormente a los efectos que tiene la exposición a la droga durante largo tiempo en la función cerebral.

La adicción afecta las zonas del cerebro que participan en la motivación y la recompensa, el aprendizaje, la memoria y el control del comportamiento. La adicción es una enfermedad que afecta tanto el cerebro como el comportamiento.



## TRATAMIENTO

Son varias las opciones de tratamiento para la drogadicción que han dado buenos resultados. Entre ellas se cuentan:

- Orientación conductual
- Medicación

- Aplicaciones y dispositivos médicos que se usan para tratar los síntomas de abstinencia o instruir al paciente sobre el desarrollo de nuevas aptitudes.
- Evaluación y tratamiento de problemas concurrentes de salud mental, como la depresión y la ansiedad



- 
- Seguimiento a largo plazo para evitar la recaída. Contar con una gama de servicios asistenciales en un programa personalizado de tratamiento y tener opciones para el seguimiento pueden ser cruciales para el éxito del programa. El tratamiento debe incluir servicios médicos y de salud mental como sea necesario.

El seguimiento puede incluir sistemas de apoyo para la rehabilitación basados en la comunidad o en la familia. Los medicamentos se pueden utilizar para controlar los síntomas de abstinencia, evitar la recaída y tratar otros trastornos concurrentes.



# MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Los métodos anticonceptivos, son sustancias, objetos o procedimientos que evitan que la mujer quede embarazada. Permiten tener el control de la natalidad, ayudando a las parejas a decidir si desean o no tener hijos hasta el momento en que estén preparadas para ello

Tipos de métodos anticonceptivos

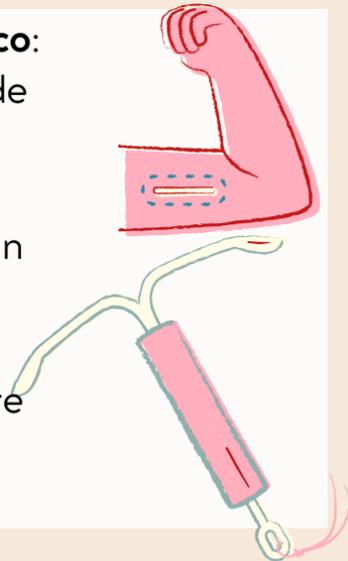
- **Métodos temporales:** Los métodos temporales evitan un embarazo sólo mientras se usan. Al dejar de usarlos, la persona se puede embarazar.
- **Métodos definitivos:** Los métodos definitivos se recomiendan para personas que ya no desean tener más hijas o hijos.
- **Métodos naturales:** Los métodos naturales (Ritmo, Retiro, Billings, etc.) no son recomendables, pues la probabilidad de embarazo es muy alta.

## Métodos hormonales



- Orales
- Inyectables
- Parches
- Anillo vaginal

- **Implante subdérmico:** se colocan debajo de la piel del brazo.
- **DIU:** Los DIU los coloca en el útero un médico. Existen dos tipos principales de DIU: el DIU de cobre y el DIU hormonal.



## Métodos de barrera

- Condones masculino
- Condones femenino
- Espermicida

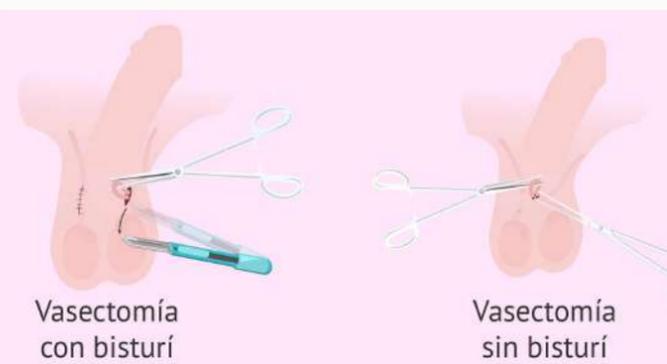


- Esponja anticonceptiva
- Diafragma anticonceptiva



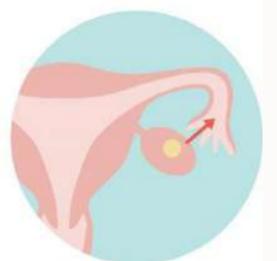
## Métodos definitivos

- Vasectomía (tradicional y sin bisturí)
- OTB (Oclusión Tubárica Bilateral) o Salpingoclasia

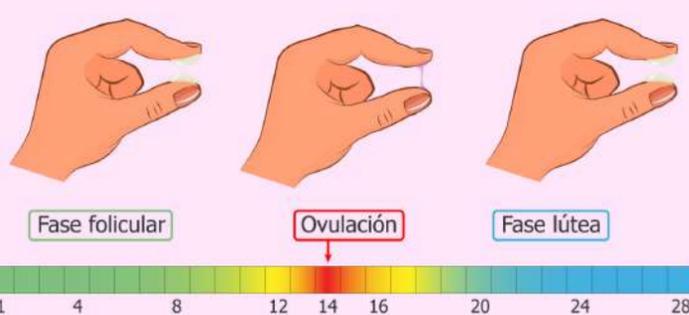
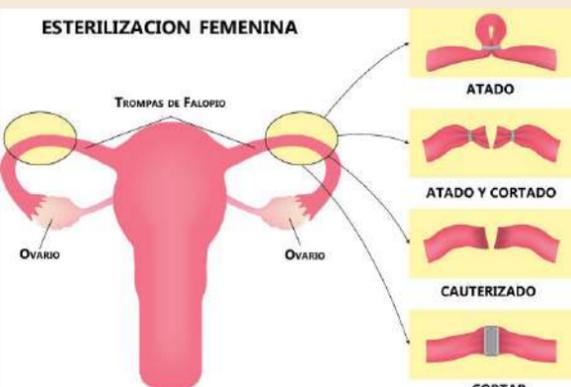


## Métodos naturales

- Ritmo o Calendario
- Temperatura basal
- Moco cervical
- Coito interrumpido



### ESTERILIZACION FEMENINA



## Bibliografía

México, I. d. (2018). *ISEM*. Recuperado el 01 de 04 de 2023, de [https://salud.edomex.gob.mx/isem/metodos\\_anticonceptivos](https://salud.edomex.gob.mx/isem/metodos_anticonceptivos)

UDS. (s.f.). *UDS*. Recuperado el 01 de 04 de 2023, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/dd24db12cfd20d9dbb8c8ba0db873a63-LC-LEN505%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf>