

**Nombre de alumno: FATIMA LIZBETH
PONCE SOBERANO**

**Nombre del profesor: BEATRIZ
GORDILLO LOPEZ**

Nombre del trabajo: SUPER NOTA

**Materia: ENFERMERIA DEL NIÑO Y DEL
ADOLESCENTE**

Grado: QUINTO CUATRIMESTRE

Grupo: A

SEXUALIDAD Y CONDUCTAS DE RIESGO EN LA ADOLESCENCIA

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS) la adolescencia es la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años. Diferencia en ella dos periodos: la adolescencia temprana, de 10 a 14 años, y la tardía, de 15 a 19 años

Hay un amplio consenso en considerarla una etapa fundamental de la vida en la que se producen procesos claves en el desarrollo y formación del individuo: descubrimiento de la propia identidad, maduración sexual, etc.



En 2009 la población de 15 a 24 años sufrió aproximadamente el 40% de los casos de infecciones nuevas por VIH registrados entre los adultos en todo el mundo. Por ello, resulta particularmente importante que la juventud sepa cómo protegerse y disponga de los medios necesarios para ello. En la actualidad, entre los jóvenes solo el 36% de los hombres y el 24% de las mujeres tienen conocimientos amplios y correctos para protegerse contra el virus



La edad de inicio de las prácticas sexuales completas se sitúa entre 14,15 y 15,28 años. Esta iniciación más temprana supone una mayor exposición a los riesgos por carecer a esas edades de suficiente información y de habilidades para la gestión responsable de los mismos.



Aunque suelen ser los chicos los que se inician primero en las prácticas sexuales, no se observan diferencias significativas en el porcentaje de chicos y chicas que informan haber tenido relaciones completas antes de los 16 años de edad, situándose este porcentaje en el 34,6% de este grupo de población



LAS DROGAS EN LA ADOLESCENCIA

La drogadicción es una enfermedad crónica que se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivo o incontrolable de la droga a pesar de las consecuencias perjudiciales que acarrea y los cambios que causa en el cerebro, los cuales pueden ser duraderos.

Estos cambios en el cerebro pueden generar las conductas dañinas que se observan en las personas que se drogan. La drogadicción es también una enfermedad con recaídas. La recaída ocurre cuando una persona vuelve a consumir drogas después de haber intentado dejarlas.



El camino hacia la drogadicción comienza con el acto voluntario de consumir drogas. Pero con el tiempo la capacidad de una persona para decidir no consumir drogas se debilita. La búsqueda y el consumo de la droga se vuelven compulsivos. Esto se debe mayormente a los efectos que tiene la exposición a la droga durante largo tiempo en la función cerebral-



La adicción afecta las zonas del cerebro que participan en la motivación y la recompensa, el aprendizaje, la memoria y el control del comportamiento. La adicción es una enfermedad que afecta tanto el cerebro como el comportamiento.



Son varias las opciones de tratamiento para la drogadicción que han dado buenos resultados. Entre ellas se cuentan:

- orientación conductual
- medicación
- aplicaciones y dispositivos médicos que se usan para tratar los síntomas de abstinencia o instruir al paciente sobre el desarrollo de nuevas aptitudes
- evaluación y tratamiento de problemas concurrentes de salud mental, como la depresión y la ansiedad
- seguimiento a largo plazo para evitar la recaída



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Los métodos anticonceptivos son todos aquellos capaces de evitar o reducir las posibilidades de un embarazo. Es recomendable utilizarlos desde la primera relación sexual y durante toda la vida fértil.

Los métodos anticonceptivos son técnicas que impiden el embarazo. Se clasifican según la forma como actúan: mecanismos o de barrera, químicos, quirúrgicos y naturales.

Métodos anticonceptivos



LOS ANTICONCEPTIVOS DE BARRERA

Impiden la entrada de los espermatozoides en el útero de la mujer. Pertenecen a este grupo el preservativo o condón, el diafragma, el capuchón cervical y la esponja anticonceptiva. Algunos preservativos contienen espermicidas.

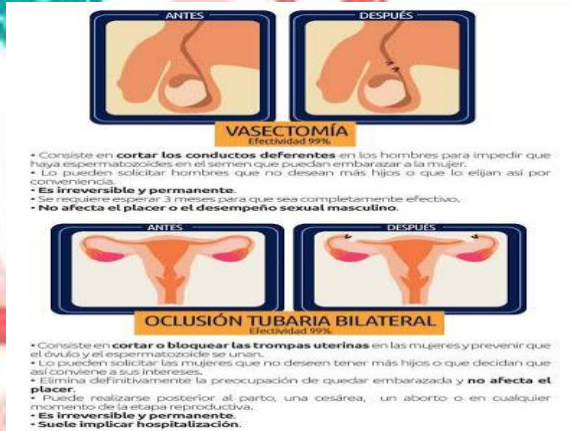
LOS ANTICONCEPTIVOS QUÍMICOS

Las pastillas anticonceptivas, los parches cutáneos y los anillos vaginales contienen estrógeno y progesterona. También hay pastillas anticonceptivas de progesterona solamente, implantes (como Nexplanon) e inyecciones (como Depo-Provera).



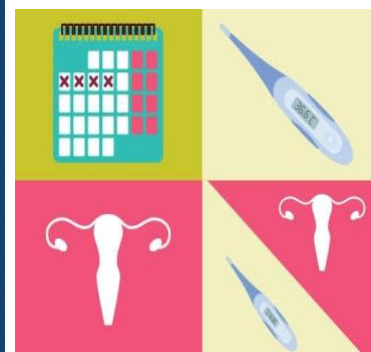
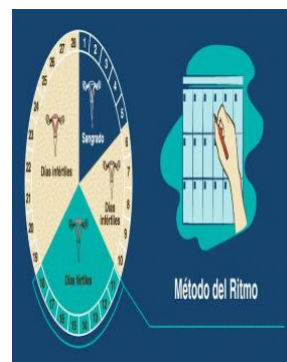
LOS ANTICONCEPTIVOS QUIRÚRGICOS

Las pastillas son procedimientos quirúrgicos que no impiden a la mujer o al hombre continuar con su actividad sexual. Para la mujer se realiza la oclusión tubaria bilateral (OTB) o ligadura de las trompas y para el hombre la vasectomía sin bisturí.



LOS ANTICONCEPTIVOS NATURALES

La planificación familiar "natural" se trata de monitorear (hacerle seguimiento a) tu ciclo menstrual y ovulación para calcular tus días fértiles. Una vez calculas tus días fértiles, te aseguras de no tener sexo vaginal (sexo de pene en vagina) sin protección en





BIBLIOGRAFÍA

- 1. Libro de la antología de Enfermería del niño y adolescente.
- *Métodos anticonceptivos*. (2022, abril 12). Argentina.gob.ar.
<https://www.argentina.gob.ar/salud/glosario/metodos-anticonceptivos>.

(s.f).Com.mx. Recuperado el 2 de abril de 2023, de
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/09781c6bbb9e5aa5305340b6875cc1ce.pdf>