



# UDS

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Abigail Villafranca Aguilar.*

*Nombre del tema: Sexualidad y conductas de riesgo en la adolescencia, métodos anticonceptivos y drogas en la adolescencia.*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente.*

*Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

## SEXUALIDAD Y CONDUCTAS DE RIESGO EN LA ADOLESCENCIA

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS) la adolescencia es la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años. Diferencia en ella dos periodos: la adolescencia temprana, de 10 a 14 años, y la tardía, de 15 a 19 años



Hay un amplio consenso en considerarla una etapa fundamental de la vida en la que se producen procesos claves en el desarrollo y formación del individuo: descubrimiento de la propia identidad, maduración sexual, etc.

En 2009 la población de 15 a 24 años sufrió aproximadamente el 40% de los casos de infecciones nuevas por VIH registrados entre los adultos en todo el mundo. Por ello, resulta particularmente importante que la juventud sepa cómo protegerse y disponga de los



La edad de inicio de las prácticas sexuales completas se sitúa entre 14,15 y 15,28 años. Esta iniciación más temprana supone una mayor exposición a los riesgos por carecer a esas edades de suficiente información y de habilidades para la gestión responsable de los mismos.

Aunque suelen ser los chicos los que se inician primero en las prácticas sexuales, no se observan diferencias significativas en el porcentaje de chicos y chicas que informan haber tenido relaciones completas antes de los 16 años de edad, situándose este porcentaje en el 34.6% de este grupo de

## MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Los métodos anticonceptivos, son sustancias, objetos o procedimientos que evitan que la mujer quede embarazada. Permiten tener el control de la natalidad, ayudando a las parejas a decidir si desean o no tener hijos hasta el momento en que estén preparadas para ello.



### Hormonales:

- Orales
- Inyectables
- Implante subdérmico
- Parches

### Naturales

- Ritmo o calendario
- Temperatura basal
- Moco cervical
- Coito interrumpido

### Definitivos

- Vasectomía (tradicional y sin bisturí)
- OTB (oclusión tubarica bilateral)



### De barrera

- Condón (masculino y femenino)
- Espermicidas
- Dispositivo intrauterino (DIU)

## DROGAS EN ADOLESCENCIA

Los adolescentes pueden probar una cantidad de sustancias, incluidos los cigarrillos, el alcohol, los productos químicos para el hogar (inhalantes), los medicamentos recetados y de venta libre, y las drogas ilegales. Los adolescentes usan alcohol más que cualquier otra sustancia. La marihuana es la droga ilegal que los adolescentes consumen más a menudo.

Los adolescentes pueden usar una sustancia por muchas razones. Lo pueden hacer porque:

- Quieren encajar con sus amigos o en ciertos grupos.
- Les gusta la forma en que los hace sentir.
- Creen que los hace más adultos.



El uso de sustancias puede provocar problemas graves, como un mal desempeño escolar, pérdida de amigos, problemas en el hogar y problemas legales duraderos. El uso del alcohol y de drogas es una de las principales causas de muerte o de lesiones en los adolescentes relacionadas con choques automovilísticos, suicidios, violencia y ahogamiento.

Si su hijo adolescente consume alcohol, tabaco o drogas, tómelo en serio. Una de las cosas más importantes que puede hacer es hablar abiertamente con su hijo adolescente sobre el problema. Insístale en que haga lo mismo. Trate de no utilizar palabras duras ni acusadoras. Dele todo el apoyo posible durante este tiempo

