



Nombre del Alumno: Eldha Madai Vázquez Hernández

Nombre del tema: Súper Nota

Nombre de la Materia: Patología del niño y adolescente

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Cuatrimestre: 5 Cuatrimestre

Grupo: (A) Escolarizado

## LAS EDAS

Enfermedades Diarreicas Agudas.



### Definición

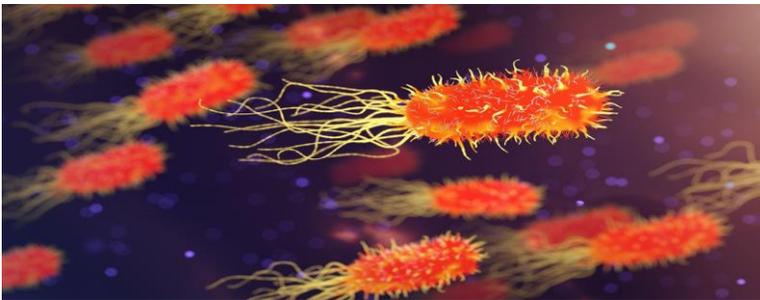
La diarrea es una alteración en los movimientos peristálticos del intestino con un incremento volumen de agua o frecuencia de las evacuaciones.



Se da con mayor frecuencia en los lactantes y niños menores de 5 años.

### Causantes

Es debido a etiología viral, bacteriana y parasitaria.

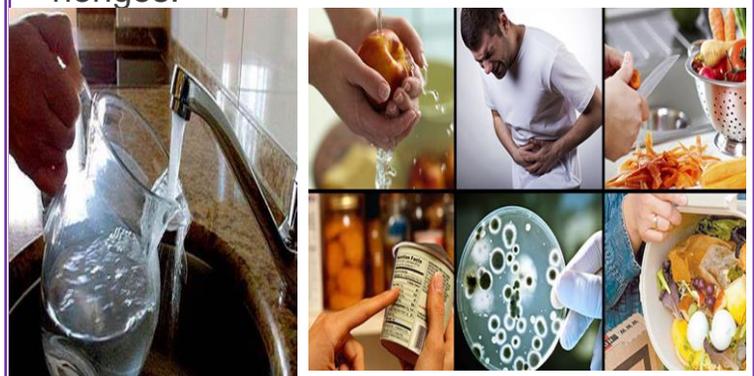


### Síntomas

Nauseas, vómitos y cólicos abdominales.

### Por qué nos enfermamos de diarrea?

Tú o tus hijos se pueden enfermar de diarrea por ingerir agua o alimentos que no se han desinfectado adecuadamente y pueden estar contaminados con heces fecales, a través de las cuales se transmiten los virus (como el rotavirus o norovirus), bacterias y parásitos y pocas veces por hongos.





## ABC del manejo en el hogar

**Alimentación continua:** para prevenir la desnutrición. Es necesario continuar con la lactancia materna o leche que toma actualmente y con su alimentación habitual.

**Bebidas abundantes:** para prevenir la deshidratación. Ofrece Vida Suero Oral después de cada evacuación o vómito, media taza en menores de un año y una taza en los mayores.

**Consulta oportuna:** Si presenta uno o más signos de alarma lleva a tu hijo (a) inmediatamente a la unidad de salud, para evitar complicaciones.

## Como prevenir

Procurar la lactancia exclusiva en menores de 6 meses.

Lavarse las manos con agua y jabón



## PREPARA Y UTILIZA EL VIDA SUERO ORAL ADECUADAMENTE



Lárate las manos con agua y jabón.



Hierve 1 litro de agua durante 3 minutos a partir del primer hervor, dejar enfriar, si no la puedes hervir agrega dos gotas de cloro por cada litro de agua y dejar reposar 30 minutos.



Disuelve todo el contenido de un sobre de VSO en el litro de agua previamente hervida (a temperatura ambiente) o clorada.



Revuelve el contenido hasta que se vea transparente.



Ofrécelo a tu hijo o hija lentamente, a cucharaditas.

[www.salud.gob.mx](http://www.salud.gob.mx) - [www.censia.salud.gob.mx](http://www.censia.salud.gob.mx)

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.



**RECUERDA:** El vida suero oral dura 24 horas en caso necesario se debe preparar otro litro de suero para el siguiente día y desechar el sobrante

## **Bibliografía**

1. Secretaría de Salud (2015). Contra la diarrea y deshidratación, ¡Vida Suero Oral es la solución!
2. [Organización Mundial de la Salud \(2017\). Nota descriptiva: enfermedades diarreicas.](#)
3. [Secretaría de Salud. Mensajero de la salud, enfermedades diarreicas agudas y cólera.](#)
4. [Asociación Española de Pediatría \(2014\). Gastroenteritis.](#)