



Nombre de la alumna: MEYLIN DEL ROCIO
VELAZQUEZ RODRIGUEZ.

Docente: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA.

Actividad: SUPER NOTA.

Materia: PATOLOGIA DEL NIÑO Y ADOLECENTE.

Cuatrimestre: 5TO

Grupo: A

PLAN DE HIDRATACION.

Conjunto de conductas y medidas a seguir cuya finalidad es restablecer y mantener el equilibrio hidroelectrolítico de un individuo.



A Para pacientes con enfermedad diarreica sin deshidratación con atención en el hogar.

Caso sin deshidratación.

- 4 evacuaciones en 24 hrs.
- No vómitos.
- Sin signos clínicos de deshidratación.

1. Continuar con alimentación habitual.
2. Aumentar ingesta de líquidos.
3. Hacer uso de vida suero oral (**VSO**).



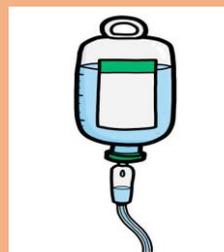
B Para pacientes con diarrea y deshidratación con atención en la unidad de salud.

- ✓ Administrar **VSO** 100ml/kg, en dosis fraccionada cada 30 min durante 4 hrs.
- ✓ Si hay vomito esperar 10 min y reintentar.



C Para pacientes con shock hipovolémico por deshidratación.

Administrar líquidos vía intravenosa, con solución Hartmann, o alguna otra isotónica al 0.9%.



PRIMER HORA.

50 ml/kg

SEGUNDA HORA.

25 ml/kg

TERCER HORA.

25 ml/kg

Bibliografía

<https://www.udocz.com/apuntes/113675/plan-de-hidratacion>.