



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Rusbel Ismael

Nombre del tema: plan de cuidados de edas

Parcial: 5

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente

Nombre del profesor: maría del Carmen López silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

PLAN DE CUIDADOS DE EDAS

Qué es E.D.A? Es una infección del tracto gástrico e intestinal que puede ser causada por virus, bacterias o parásitos. En la mayoría de los casos se produce por virus que ingresan por la boca, inflamando la garganta. Luego son deglutidos al estómago y continúan su curso infeccioso hacia todo el intestino

Recomendaciones generales:

- Lávate las manos con agua y jabón después de usar el baño
- Lava siempre las frutas y verduras
- Lava los utensilios de cocina
- Evita el consumo de alimentos preparados con mucha anticipación
- Mantén el recipiente de la basura siempre tapado



Para una alimentación adecuada

- Continúa con la lactancia materna .
- Suspende el consumo de alimentos que contengan azúcar, tales como: helados, jugos, gelatina y gaseosas.
- Evita el exceso de lácteos.
- Inicia el consumo de alimentos astringentes como sopas a base de guineo, papa, arroz o pastas,.

LOS ELECTROLITOS SERAN FUNDAMENTALES



PLAN ABC PARA EDAS

PLAN A

Tratamiento ambulatorio:

PLAN B

tratamiento en Servicio de

PLAN C

Hospitalización: para diarrea grave