

**Nombre de alumno: FATIMA LIZBETH
PONCE SOBERANO**

**Nombre del profesor: MARIA DEL
CARMEN LÓPEZ SILBA**

Nombre del trabajo: SUPER NOTA

**Materia: PATOLOGIA DEL NIÑO Y
ADOLESCENTE**

Grado: QUINTO CUATRIMESTRE

Grupo: A

PLAN DE HIDRATACIÓN

CONCEPTO

Los planes de hidratación se definen como un conjunto de conductas y medidas a seguir cuya finalidad es restablecer y mantener el equilibrio hidroelectrolítico de un individuo. Están indicados en aquellos pacientes que cursen con alguna enfermedad que generen deshidratación.



COMO SE HACE EL PLAN DE HIDRATACIÓN

- Debes empezar a beber unos 500 ml, 1 ó 2 horas antes del inicio de la actividad.
- Beber pequeñas cantidades de agua, 100- 200 ml, cada 15-20 minutos.
- Ingerir unos 1,5 litros de agua por cada kg de peso perdido durante las 6 horas posteriores a finalizar la actividad.

| PLANES DE HIDRATACIÓN | |
|---|---------------------|
| La deshidratación es causada por la pérdida de líquidos en el cuerpo. Ocurre cuando la pérdida es mayor a la ingesta. Entre las causas más frecuentes de encuentran: diarrea , vómito, fiebre... | |
| En estos pacientes es crucial la reposición adecuada de líquidos según el grado de deshidratación | |
| PLAN A | Sin deshidratación |
| PLAN B | Con deshidratación |
| PLAN C | Choque hipovolémico |

PLAN A

Si el paciente no presenta ningún signo/síntoma, entre los planes de hidratación, es conveniente que se aplique plan A para prevenir la deshidratación, pacientes con tolerancia la vía oral, se recomienda ofrecer más líquidos, en lactantes no suspender la lactancia materna y continuar alimentándolo.



PLAN C

Le hidratación se emplea cuando el paciente presenta deshidratación severa; su manejo debe realizarse en una sala de urgencias, ya que es en un estado de shock y deben reponerse de manera rápida los líquidos; en este caso ya no se utiliza el vida suero oral, sino que la reposición hídrica.

PLAN B

Paciente con diarrea y algún grado de deshidratación se le instaura el plan B que consiste en que una vez examinado el paciente se inicia la rehidratación con el suero oral en la UROC, valorándolo cada hora para ver su evolución.



BIBLIOGRAFÍA

- [Luisa wettengel \(2009\)](#). Antologías actuales en la infancia, ediciones novedades educativas
- [Elba rosa leyva huerta \(2008\)](#). Patología general e inmunología, trillas
- [Egnacio pascual castroviejo \(2008\)](#). Hiperactividad existe frontera entre personalidad, ediciones Díaz santos.
- [Arol mattson porth, sheila grossman \(2014\)](#) porth fisiopatología, editorial panamericana.
- [Ma José Mellado Peña \(autor\), cristina calvo rey \(2012\)](#) tratado de pediatría, editorial panamericana.
- [Secretaria de salud \(2018\)](#). Comisión permanente de enfermería, planes de cuidados estandarizados de enfermería. Recuperado de <http://www.cpe.salud.gob.mx/>
- <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-de-enfermeria-gastroenteritis/>
- <https://www.codem.es/Adjuntos/CODEM/Documentos/Informaciones/Publico/9e8140e2-cec7-4df7-8af9-8843320f05ea/AEA7B3E7-15D9-4482-A092-A5CF87A8E03E/6e692f4e-4347-441e-852e-525af3de57d4/6e692f4e-4347-441e-852e-525af3de57d4.pdf>
- <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-de-enfermeria-infección-de-orina/2/>
- https://aci3eso.biologia-geologia.com/aparatocirculatorio6primaria/56_enfermedades_del_aparato_circulatorio.html
- <http://www.enfermeriadeurgencias.com/ciber/marzo2015/pagina4.html>
- http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/466-11_Escarlatina/IMSS-466-11_GRR_Escarlatina.pdf
- <https://blogs.ugto.mx/enfermeriaenlinea/unidad-didactica-5-atencion-de-enfermeria-a-pacientes-con-afecciones-del-aparato-cardiovascular/>