



**Nombre de alumno: Paola Del
Carmen Zarquiz Aguilar**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López Silba**

Nombre del trabajo: Super Nota

**Materia: Patología del niño y
adolescente**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 5°

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Febrero de 2023.

MANEJO Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL PACIENTE CON EDAS, PLAN (A,B,C)

¿QUÉ ES EDA?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define enfermedad diarreica aguda (EDA) como la presencia de tres o más deposiciones en 24 horas, con una disminución de la consistencia habitual y una duración menor de 14 días.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

La diarrea es una enfermedad causada por virus (causa más frecuente), bacterias y parásitos que se encuentran en los alimentos contaminados, descompuestos o porque no nos lavamos las manos antes de comer.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- ✚ Administración de líquidos cristaloides.
- ✚ Control estricto de líquidos.
- ✚ Proporcionar información adecuada acerca de necesidades nutricionales y modo de satisfacerlas.
- ✚ Determinar nº de calorías y tipos de nutrientes necesarios para satisfacer las exigencias de alimentación.
- ✚ Observar lenguaje no verbal que indique molestia y/o dolor.
- ✚ Realizar valoración del dolor, disminuye o eliminando aquellos factores que aumentan o generen sensación del dolor.

¿QUÉ ES EL PLAN A,B,C?

✚ PLAN A: sin deshidratación

- Administrar mayor cantidad de líquidos de lo habitual, se debe aportar mediante cucharaditas, sorbos o Menores 12 meses 50-100 ml después de cada evacuación o Mayores de 1 año 100-200 ml después de cada evacuación

✚ PLAN B: deshidratación moderada

- Tomar vida suero oral o Tomar 50-100 ml/kg de solución de rehidratación oral con una cuchara en un periodo de 4 hrs. O si fracasa puede ser debido a diarrea flujo alto, vómitos persistentes, deshidratación grave, rechazo vía oral, o Si no se conoce el peso del paciente usar:

✚ PLAN C: deshidratación grave

- HOSPITALIZACIÓN Y VALORACIÓN o 20-30 ml/kg/hr hasta que mejore el estado de hidratación en promedio de 2-4 hrs o Si mejora iniciar terapia oral y alimentación.



SÍNTOMAS

- ✚ Una necesidad urgente de ir al baño
- ✚ Cólicos o dolor en el abdomen
- ✚ Pérdida de control de las evacuaciones intestinales
- ✚ Náuseas
- ✚ Dolor en el abdomen



TRATAMIENTO

Entre las medidas clave para tratar las enfermedades diarreicas cabe citar las siguientes:

- ✚ Solución de sales de rehidratación oral (SRO): en caso de no existir deshidratación o de que ésta sea moderada, o fluidos intravenosos en caso de deshidratación severa o estado de shock. Las SRO son una mezcla de agua segura, sal y azúcar, que se absorben en el intestino delgado y reponen rápidamente el agua y los electrolitos perdidos en las heces.
- ✚ Complementos de zinc: los complementos de zinc reducen un 25% la duración de los episodios de diarrea y se asocian con una reducción del 30% del volumen de las heces.
- ✚ Alimentos ricos en nutrientes: el círculo vicioso de la malnutrición y las enfermedades diarreicas puede romperse continuando la administración de alimentos nutritivos.

(Flórez, 2023)

(Gutiérrez Castellón P, 2017)

(Animo, 2023)

(anonimo, 2023)

(anonimo, PLAN DE REHIDRATACIÓN PARA NIÑOS DEACUERDO A ..., 2023)

Referencias

Animo. (17 de Febrero de 2023). *NIH: National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases*. Obtenido de NIH: National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas/diarrea/sintomas-causas>

anonimo. (17 de Febrero de 2023). *Argentina.gob.ar*. Obtenido de Argentina.gob.ar: <https://www.argentina.gob.ar/salud/glosario/diarrea#:~:text=Las%20enfermedades%20diarreicas%20son%20infecciones,de%20heces%20sueltas%20o%20l%C3%ADquidas.>

anonimo. (17 de Febrero de 2023). *PLAN DE REHIDRATACIÓN PARA NIÑOS DEACUERDO A ...*. Obtenido de PLAN DE REHIDRATACIÓN PARA NIÑOS DEACUERDO A ...: https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/planes_de_hidratacion.pdf

Flórez, I. D. (17 de Marzo de 2023). *ELSEVIER*. Obtenido de ELSEVIER: <https://www.elsevier.es/es-revista-pediatria-213-articulo-guia-practica-clinica-enfermedad-diarreica-S0120491215000075#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,menor%20de%2014%20d%C3%ADas1.>

Gutiérrez Castellón P, P. I. (29 de Septiembre de 2017). *Gobierno de Mexco*. Obtenido de Gobierno de Mexco : <https://www.gob.mx/salud/articulos/enfermedades-diarreicas-agudas-edas>