



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro*

*Nombre del tema: Plan de hidratación a, b y c.*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Patología del niño y del adolescente*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

## PLAN DE HIDRATACION

# A,B,C



### ¿QUE SON?

Conjunto de conductas y medidas a seguir cuya finalidad es restablecer y mantener el equilibrio hidroelectrolítico de un individuo.

### PLAN A: SIN DESHIDRATACION.

Estado general alerta, ojos normales, boca y lengua húmedas, sed normal, llenado capilar de 2 segundos.



### PLAN B: CON DESHIDRATACION.

Inquieto o irritable, llanto sin lagrimas, boca y lengua secas, saliva espesa, sed aumentada, llenado capilar mayor a 2 segundos.



## PLAN C: DESHIDRATACION GRAVE

Somnoliento, no puede beber, pulso débil, llenado capilar mayor a 2 segundos.



## RECOMENDACIONES

**Plan A:** Administrar la mayor cantidad de líquidos de lo habitual, se debe aportar mediante cucharadas y sorbos.

**Plan B:** Tomar vida suero oral.

**Plan C:** Hospitalización y valoración.



# Bibliografía

UDS. (s.f.). Recuperado el 13 de febrero de 2023, de  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/24ddc825e1e790902ddcd45ca84fab36-LC-LEN504%20PATOLOGIA%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20ADOSLECEN%E.pdf>