



**Nombre de alumno: Carlos Enrique  
Maldonado Juárez**

**Nombre del profesor: María del  
Carmen López**

**Nombre del trabajo: SUPER NOTA**

**Materia: patología del niño y  
adolescente**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 5to**

**Grupo: A**

# MANEJO Y CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL PACIENTE CON EDAS, (PLAN A, B, C)

## PLAN A: sin deshidratación

- Administrar mayor cantidad de líquidos de lo habitual, se debe aportar mediante cucharaditas, sorbos
- o Menores 12 meses 50-100 ml después de cada evacuación
- o Mayores de 1 año 100-200 ml después de cada evacuación

## Plan

A \_\_\_\_\_  
B \_\_\_\_\_  
C \_\_\_\_\_



## PLAN B: deshidratación moderada

- Tomar vida suero oral o Tomar 50-100 ml/kg de solución de rehidratación oral con una cuchara en un periodo de 4 hrs
- o Si fracasa puede ser debido a diarrea flujo alto, vomitos persistentes, deshidratación grave, rechazo vía oral,

## PLAN C: deshidratación grave

### HOSPITALIZACIÓN Y VALORACIÓN

- o 20-30 ml/kg/hr hasta que mejore el estado de hidratación en promedio de 2-4 hrs
- o Si mejora iniciar terapia oral y alimentación



# CUIDADO Y PREVENCIÓN DE EDA

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Mida en un recipiente limpio un litro de agua potable a temperatura ambiente, evitar el uso de agua caliente.
3. Vierta todo el polvo de un sobre mezcle bien hasta disolver.
4. Ofrecer con taza y cuchara a libre demanda y no con biberón, después de cada evacuación o vómito hasta que desaparezca la diarrea, la siguiente dosis:
  - Menores de un año:  $\frac{3}{4}$  taza de suero.
  - Mayores de un año una taza de suero.
  - Para evitar que vomite el líquido evite utilizar el biberón.
5. Mantener cubierto el recipiente para evitar contaminación y desechar el líquido a las 24 hrs posteriores a su preparación.



## Para una alimentación adecuada:

- Continúa con la lactancia materna y consulta con el pediatra si suspendes la fórmula láctea que está recibiendo el niño.
- Suspende el consumo de alimentos que contengan azúcar, tales como: helados, jugos, gelatina y gaseosas.
- Evita el exceso de lácteos, ya que se consideran pesados para la digestión y pueden empeorar los síntomas.
- Inicia el consumo de alimentos astringentes como sopas a base de guineo, papa, arroz o pastas, compotas sin azúcar (de manzana, pera o guayaba), carne, pollo y jugos con endulzante.
- Ofrece frecuentemente el suero oral indicado por el pediatra.

## BIBLIOGRAFIA

Deshidratación, P. A. S. (s/f). *PLAN DE REHIDRATACIÓN PARA NIÑOS*

*DEACUERDO A CLASIFICACION*. Udg.mx. Recuperado el 18 de febrero de 2023, de

[https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/planes\\_de\\_hidratacion.pdf](https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/planes_de_hidratacion.pdf)