



**Nombre del alumno:** José Fernando Aguilar  
Gómez

**Nombre del profesor:** María Del Carmen  
López Silba

**Nombre del trabajo:** Super nota (Manejo y  
cuidados de enfermería para el paciente con  
EDAS)

**Materia:** Patología del niño y el adolescente

**Grado:** Quinto cuatrimestre

**Grupo:** A

# MANEJO Y CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL PACIENTE CON EDAS

## ¿QUÉ ES E.D.A?

ES UNA INFECCIÓN DEL TRACTO GÁSTRICO E INTESTINAL QUE PUEDE SER CAUSADA POR VIRUS, BACTERIAS O PARÁSITOS.

EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS SE PRODUCE POR VIRUS QUE INGRESAN POR LA BOCA, INFLAMANDO LA GARGANTA. LUEGO SON DEGLUTIDOS AL ESTÓMAGO Y CONTINÚAN SU CURSO INFECCIOSO HACIA TODO EL INTESTINO



## RECOMENDACIONES GENERALES:

- LÁVATE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN DESPUÉS DE USAR EL BAÑO, LUEGO DE CAMBIAR LOS PAÑALES, ANTES DE ALIMENTAR AL NIÑO Y ANTES DE PREPARAR LOS ALIMENTOS.
- ALIMENTA A TUS HIJOS CON SENO MATERNO DURANTE LOS PRIMEROS SEIS MESES DE VIDA. ENTRE LAS MÚLTIPLES VENTAJAS DE LA LECHE MATERNA ESTÁ LA DE PROPORCIONAR DEFENSAS CONTRA LAS INFECCIONES GASTROINTESTINALES.
- SI UTILIZAS ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL CON FÓRMULA LÁCTEA, USA AGUA POTABLE Y EVITA LA CONTAMINACIÓN DE LA LECHE LAVÁNDOTE MUY BIEN LAS MANOS ANTES DE MANIPULARLA.
- LAVA SIEMPRE LAS FRUTAS Y VERDURAS, COCINA BIEN TODOS LOS ALIMENTOS Y MANTENLOS TAPADOS.

### Cuidados con la piel

- REALIZA UNA BUENA LIMPIEZA DESPUÉS DE CADA DEPOSICIÓN. RECUERDA HACERLO DE ADELANTE HACIA ATRÁS.
- UTILIZA PAÑITOS DESECHABLES SIN ALCOHOL, O SI LO PREFIERES, LAVA CON AGUA TIBIA LA REGIÓN ANAL DESPUÉS DE CADA DEPOSICIÓN.
- APLICA UNA CAPA DELGADA DE CREMA ANTIPAÑALITIS.

## PARA UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA:

- CONTINÚA CON LA LACTANCIA MATERNA Y CONSULTA CON EL PEDIATRA SI SUSPENDES LA FÓRMULA LÁCTEA QUE ESTÁ RECIBIENDO EL NIÑO.
- SUSPENDE EL CONSUMO DE ALIMENTOS QUE CONTENGAN AZÚCAR, TALES COMO: HELADOS, JUGOS, GELATINA Y GASEOSAS.
- EVITA EL EXCESO DE LÁCTEOS, YA QUE SE CONSIDERAN PESADOS PARA LA DIGESTIÓN Y PUEDEN EMPEORAR LOS SÍNTOMAS.

Las deposiciones diarreicas producen la irritación de la piel del niño en el área que está en contacto con el pañal, también conocida como pañalitis.

## CUANDO CONSULTAR CON EL PEDIATRA:

- LLANTO SIN LÁGRIMAS.
- BOCA SECA Y AUMENTO DE LA SED.
- MENOS ORINA (EL NIÑO NO MOJA EL PAÑAL).
- OJOS HUNDIDOS.
- FONTANELA DEPRIMIDA.
- EL NIÑO DUERME DEMASIADO O NO JUEGA.
  
- SI PRESENTA FIEBRE MAYOR DE 38.3° C.
- SI PRESENTA DOLOR INTENSO Y DISTENSIÓN ABDOMINAL.
- SI LOS EPISODIOS DIARREICOS PERSISTEN MÁS DE 24 HORAS.

## **FUENTES BIBLIOGRAFICAS**

Recuperado el 16/02/2023:

<https://www.clinicamedellin.com/informacion-pacientes/informacion-general/cuidados-con-la-enfermedad-diarreica-aguda-en-ninos>