



PASIÓN POR EDUCAR

NOMBRE DEL ALUMNO: YANETH BEATRIZ ÁLVAREZ SANTIZ.

NOMBRE DEL TEMA: PLAN DE HIDRATACION

PARCIAL: 2DO.

NOMBRE DE LA MATERIA: PATOLOGÍA DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE

NOMBRE DEL PROFESOR: MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SILBA

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 5TO.

LUGAR Y FECHA: COMITA DE DOMÍNGUEZ, A 17 DE FEBRERO DE 2023

PLAN DE HIDRATACIÓN

Concepto

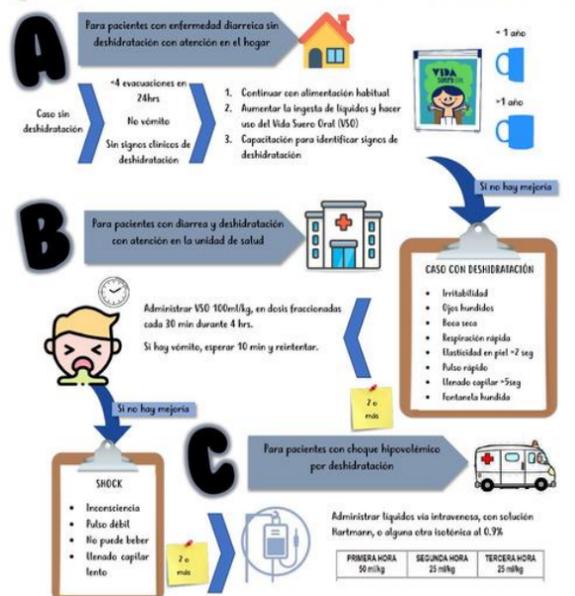
Se definen según esta entidad como un conjunto de conductas y medidas a seguir cuya finalidad es restablecer y mantener el equilibrio hidroeléctrico de un individuo.

Cuadro 4 Evaluación del estado de hidratación

SIGNOS CLÍNICOS	SITUACIÓN A	SITUACIÓN B	SITUACIÓN C
1- OBSERVE			
CONDICIONES GENERALES	Bien, alerta	Intranquilo, irritable	* Letárgico, inconsciente, hipotónico
OJOS	Normales	Hundidos	Muy hundidos y secos
LÁGRIMAS	Presentes	Ausentes	Ausentes
BOCA Y LENGUA	Húmedas	Secas	Muy secas
SED	Bebe normal, sin sed	Sediento, bebe rápido y ávidamente	* Bebe con dificultad o no es capaz de beber
2- EXPLORE			
SIGNO DEL PLEGUE	Desaparece rápidamente	Desaparece lentamente	* Desaparece muy lentamente (> 2 segundos)
3- DECIDA			
	No tiene signos de deshidratación	Si presenta dos o más signos TIENE DESHIDRATACIÓN MODERADA	Si presenta dos o más signos que incluyen al menos uno con asterisco tiene DEHIDRATACIÓN CON SHOCK
4- TRATE			
	Plan A	Plan B	Plan C

Fuente: Adaptado de "Readings on Diarrhoea: A Students' manual". WHO-Geneva, 1992 (21)

Planes de hidratación



Plan A

Hidratación en el hogar, prevención de la deshidratación y desnutrición.

se aplica en pacientes con diarrea aguda, sin signos clínicos de deshidratación, este comprende el tratamiento en el hogar, iniciando en forma temprana en futuros episodios de diarrea, siguiendo tres reglas básicas.

- alimentación continua
- bebidas abundantes
- consulta oportuna.

Plan B

Sirve para tratar la deshidratación moderada por vía oral. Cuando se determinan 2 o más signos de deshidratación se aplicará un plan B. Se recomienda hidratar al paciente en un servicio de salud, bajo la supervisión del médico y con la ayuda de la madre o responsable del cuidado del paciente. El tiempo de hidratación puede variar de dos a ocho horas, según la intensidad de la deshidratación, las pérdidas por heces, vómitos o fiebre, y la aceptación del suero oral por el paciente.

PLAN B: PARA PACIENTES CON DIARREA Y DESHIDRATACIÓN CON ATENCIÓN EN LA UNIDAD DE SALUD



Planes de hidratación

	A	B	C
1. Preguntar por:			
Sed	Normal	Más de la normal	Excesiva
Orina	Normal	Poca cantidad, oscura	No orina durante 6 horas
2. Observe			
Aspecto	Alerta	Irítico o decaído	Deprimido o comatoso !!
Ojos	Normales	Hundidos	Muy hundidos, boca sin lágrimas
Boca y lengua	Húmedas	Secas	Muy secas, sin saliva
Respiración	Normal	Más rápida de la normal	Muy rápida y profunda
3. Explore			
Elasticidad de la piel	El pliegue se deshace con rapidez	El pliegue se deshace con lentitud	El pliegue se deshace muy lentamente (más de 2 seg.)
Fontanela	Normal	Hundida (se palpa)	Muy hundida (se palpa y se observa)
Pulso	Normal	Más rápido de la normal	Muy rápido, fino o no se palpa !!
Llenado capilar	Menor de 2 segundos	3 a 5 segundos	Mayor a 5 segundos !!
4. Decida	No tiene deshidratación	Si tiene 2 o más signos o síntomas tiene deshidratación	Si tiene 2 o más signos o síntomas: deshidratación grave. Si tiene uno o más de los signos marcados con !! → Deshidratación grave con shock hipovolémico
5. Tratamiento	Aplicar PLAN A para prevenir la deshidratación	Aplicar PLAN B para tratar la deshidratación	PLAN C Si el niño puede beber y no hay shock, comenzar por VO o por SNG PLAN C Comenzar EV: - Si hay shock - Si hay vómito incoercible (abundantes o más de 4 en una hora). - Si hay leos. - Si hay convulsiones

Plan c

En esa etapa el paciente a merita ser ingresado al hospital, ya que tiene un riesgo de mortalidad de 30-50 % pero si el tratamiento es adecuado, se reduce a menos de 5%.

Un paciente desnutrido grave debe rehidratarse por vía oral o sonda nasogastrica muy lentamente.

BIBLIOGRAFÍA

PEREZ, D. (S.F.). TERAPIA DE REHIDRATACION ORAL. OBTENIDO DE [HTTP://VE.SCIELO.ORG/SCIELO.PHP?SCRIPT=SCI_ARTTEXT&PID=S0004-06492009000400008](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492009000400008)

