



*Nombre del Alumno: Abigail Villafranca Aguilar.*

*Nombre del tema: Planes de hidratación A, B y C.*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Patología del niño y adolescente.*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

# PLANES DE HIDRATACIÓN

Los planes de hidratación se definen como un conjunto de conductas y medidas a seguir cuya finalidad es restablecer y mantener el equilibrio hidroelectrolítico de un individuo. Están indicados en aquellos pacientes que cursen con alguna enfermedad que generen deshidratación.

## PLAN A

Hidratación en el hogar. Prevención de la deshidratación y desnutrición. Se aplica en pacientes con diarrea aguda, sin signos clínicos de deshidratación. El plan A de tratamiento comprende la capacitación del responsable de cuidado del paciente con diarrea, para continuar su tratamiento en el hogar y para iniciarlo en forma temprana en futuros episodios de diarrea, siguiendo 3 reglas básicas, (ABC):

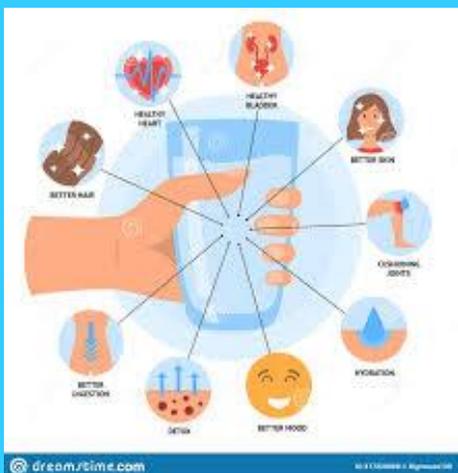
- Alimentación continua
- Bebidas abundantes
- Consulta oportuna



## PLAN B

Terapia de hidratación oral con suero vida oral de la siguiente manera:

- Si conoce el peso del paciente, administre de 50 a 100 ml/kg de peso durante 2 a 4 horas, fraccionados en 8 dosis cada 30 minutos.
- Si no conoce el peso del paciente administre las siguientes dosis de VSO:
  - < 4 meses de 200 a 400 ml
  - 4 a 11 meses de 400 a 600 ml
  - 12 a 23 meses de 600 a 1200 ml
  - 2 a 5 años de 800 a 1400 ml
  - 3 a 4 horas posteriores clasifique nuevamente y trate de acuerdo al estado de hidratación.



## PLAN C

1. Establezca la vía aérea del paciente e inicie reposición intravenosa inmediatamente.
2. Suministre solución salina o lactato de Ringer de acuerdo al siguiente esquema:
  - a. Primera hora 60 ml/kg/hora (dividido en 3 cargas de 20ml/kg).
  - b. Segunda hora 25 ml/kg/hora.
  - c. Tercera hora 25 ml/kg/hora.
3. Reevalúe el pulso radial al finalizar la primera carga, si aun es débil pasar la siguiente carga en 20 minutos, si mejora, continúe volumen indicado para primera y segunda hora.

