



Nombre de alumno: Alexander Frias Alvarado

Nombre del profesor: María del Carmen López silva

Nombre del trabajo: ABC

Materia: patología del Niño y Adolescente

Grado: 5

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Febrero de 2023

ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS.



Definición:

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define enfermedad diarreica aguda (EDA) como la presencia de tres o más deposiciones en 24 horas, con una disminución de la consistencia habitual y una duración menor de 14 días



Cuadro clínico:

- Cólicos abdominales o dolor
- Hinchazón abdominal
- Náuseas
- Vómitos
- Fiebre
- Sangre en las heces
- Mucosidad en las heces
- Necesidad urgente de defecar



ETIOLOGIA DE LA ENFERMEDAD.

Es una enfermedad causada por virus (causa más frecuente), bacterias y parásitos que se encuentran en los alimentos contaminados, descompuestos o porque no nos lavamos las manos antes de comer. Los resultados confirman la hipótesis que identifica al Rotavirus como primer agente etiológico de EDA. Los patógenos asociados con diarreas incluyen virus (Rotavirus, Norovirus, Astrovirus y Adenovirus entéricos), bacterias (Shigella spp., Salmonella spp., Campylobacter spp., Vibrio spp., Escherichia coli diarrogénica, Aeromonas spp.



Diagnóstico



El diagnóstico de diarrea aguda se realiza por la historia clínica y datos clínicos: Cambio en la consistencia de las evacuaciones. Cambio en la frecuencia y número de evacuaciones. Presencia de evacuaciones con moco y sangre.

Los exámenes posibles comprenden:

- Análisis de sangre.
- Análisis de heces.
- Estudio de hidrógeno en aliento.
- Sigmoidoscopia flexible o colonoscopia.
- Endoscopia superior.



TRATAMIENTO.

Entre las medidas clave para tratar las enfermedades diarreicas cabe citar las siguientes:

- Rehidratación: con solución salina de rehidratación oral (SRO). Las SRO son una mezcla de agua limpia, sal y azúcar. Cada tratamiento cuesta unos pocos céntimos. Las SRO se absorben en el intestino delgado y reponen el agua y los electrolitos perdidos en las heces.
- Complementos de zinc: los complementos de zinc reducen un 25% la duración de los episodios de diarrea y se asocian con una reducción del 30% del volumen de las heces.
- Rehidratación con fluidos intravenosos en caso de deshidratación severa o estado de choque.
- Alimentos ricos en nutrientes: el círculo vicioso de la malnutrición y las enfermedades diarreicas puede romperse continuando la administración de alimentos nutritivos —incluida la leche materna— durante los episodios de diarrea, y proporcionando una alimentación nutritiva —incluida la alimentación exclusiva con leche materna durante los seis primeros meses de vida— a los niños cuando están sanos.
- Consulta a un agente de salud, en particular para el tratamiento de la diarrea persistente o cuando hay sangre en las heces o signos de deshidratación.



PREVENCIÓN.



- Promover la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida.
- Desinfección, manejo y conservación del agua.
- Cocer los alimentos, sobre todo pescados y mariscos.
- Lavar frutas y verduras con agua y jabón; utilizar agua potable.
- Lavarse las manos antes de la preparación e ingesta de alimentos, después de ir al baño, cambiar pañales o manejo de basura.

Ante la presencia de diarrea o deshidratación, se recomienda continuar con la alimentación habitual para lograr una pronta recuperación y evitar una desnutrición. Si se agregan síntomas.



CUIDADOS DE ENFERMERÍA.

- Lávate las manos con agua y jabón después de usar el baño, luego de cambiar los pañales, antes de alimentar al niño y antes de preparar los alimentos.
- Verifica siempre la fecha de vencimiento de los alimentos.
- Control de constantes vitales.
- Plan de Rehidratación.
- Alerta de signos y síntomas.
- Registrar la toma de algún medicamento según lo indique el médico.
- Mantener la integridad de la piel.
- Valorar las características de deposiciones.
- Mantener hidratado al paciente.



REFERENCIAS

- <https://www.gob.mx/salud/articulos/medidas-preventivas-en-enfermedades-diarreicas-agudas>.
- <https://www.clinicamedelin.com/informacion-pacientes/informacion-general/cuidados-con-la-enfermedad-diarreica-aguda-en-ninos>.
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/diarrhea/symptoms-causes/syc-20352241>
- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diarrhoeal-disease#:~:text=Las%20enfermedades%20diarreicas%20deben%20tratar%20diarrea%20y%20mejora%20los%20resultados>.



