



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno:* Alma Azucena Claudio González

*Parcial:* 2

*Nombre de la Materia:* Patología del niño y adolescente

*Nombre del profesor:* María Del Carmen López Silba

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería

*Cuatrimestre:* 5

# PLAN DE HIDRATACIÓN

## PLAN A B C

Los planes de hidratación se definen como un conjunto de conductas y medidas a seguir cuya finalidad es restablecer y mantener el equilibrio hidroelectrolítico de un individuo. Están indicados en aquellos pacientes que cursen con alguna enfermedad que generen deshidratación.

## PLAN A: SIN DESHIDRATACIÓN



Continuar con la alimentación abitual y aumentar la ingesta de líquidos  
Administrar SRO a cucharadas o en taza, después de cada evacuación o vómito:  
< 1 año: 75 ml (media taza)  
> 1 año: 150 ml (1 taza)

### No suspender la lactancia materna

Evitar consumo de:

- Bebidas carbonatadas o rehidratantes para deportistas
- Soluciones orales de electrolitos < 40 mola/l de sodio en su composición
- Solución de agua, sal y azúcar de preparación casera

## PLAN B: CON DESHIDRATACIÓN

### Administrar SRO

50-100ml/kg durante 2-4 horas fraccionadas en 8 dosis cada 30 min.

### ¿Se desconoce el peso?

- <4 meses: 200-400ml
- 4-11 meses: 400-600ml
- 1-<2 años: 600-1200ml
- 2-5 años: 800-1400

Al recuperar el estado de hidratación pasar al **plan A**  
En caso de persistir deshidratado, **repetir el plan B** por otras 4 horas

**Inquieto o irritable**, llanto sin lágrimas, boca y lengua secas, saliva espesa, sed aumentada, llenado capilar mayor a 2 segundos.



## PLAN C: CHOQUE HIPOVOLÉMICO



Estabilizar la vía aérea

Administrar líquidos IV

<1 año: Administrar 30ml/kg en 30 min, después 70ml/kg en 5 horas y media.

>1 año: Administrar 30ml/kg en 30 min y después 70ml/kg en 2 horas y media

Al completar la dosis IV se reevalúa al paciente para seleccionar **plan A** o **B** y retirar venoclisis.  
Si no mejora repetir **plan C**

**Choque hipovolémico**

**Somnoliento o comatoso**, no puede beber, pulso débil, llenado capilar mayor a 2 segundos.



# Bibliografía

Arellano, J. (13 de 04 de 2015). *SlideShare una empresa de Scribd logo*. Recuperado el 18 de 02 de 2023, de <https://es.slideshare.net/Torxen/planes-hidratacion>