



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Alma Azucena Claudio González

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Enfermería medico quirúrgica I

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

Alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico y ácido-base

Son todas aquellas alteraciones del contenido corporal de agua o electrolitos en el cuerpo humano y se clasifican según su defecto o su exceso.

Objetivos

- Controlar los aportes y pérdidas de líquidos en el paciente durante un tiempo determinado.
- Planear en forma exacta el aporte hídrico que reemplace las pérdidas basales, previas y actuales del organismo.
- Conocer las modificaciones en las necesidades que se derivan de la cirugía.
- Conocer las manifestaciones clínicas de las principales alteraciones hidro-electrolíticas.

Fluidoterapia posoperatoria

Definimos como fluidoterapia a la utilización de distintas soluciones intravenosas de diferente composición, además consiste en establecer las necesidades hidro-electrolíticas.

El agua

- El agua es sin duda alguna, el principal componente del cuerpo humano, representa entre el 45 y 75% del peso corporal total.
- Esta gran variación es debida sobre todo a las variaciones del tejido adiposo y así existen variaciones en función del sexo, la edad y el estado nutricional del sujeto.

Trastornos hidroelectrolíticos.

- Por alteración del agua: deshidratación e hipervolemia
- Por alteración de sodio: hiponatremia e hipernatremia
- Por alteración de potasio: hipopotasemia e hiperpotasemia
- Por alteración de cloro: hipocloremia e hipercloremia
- Por alteración de calcio: hipocalcemia e hipercalcemia

Trastornos hidroelectro- líticos

- Por alteración del fósforo: hipofosfatemia e hiperfosfatemia
- Por alteración del magnesio: hipomagnesemia e hipermagnesemia
- Por alteración del equilibrio ácido-base
 - Alcalosis
 - Acidosis

Alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico y ácido-base

Deshidrata- ción

- La deshidratación es la alteración de agua y sales minerales en el plasma del cuerpo. Puede producirse por estar en una situación de mucho calor, falta de bebida o una combinación de estos factores.
- Se define como la pérdida de agua libre por parte del organismo en función de la intensidad se habla de:
 - Leve: pérdida menor del 10% del paciente
 - Moderada: pérdida del 10-20%
 - Grave: pérdida mayor del 20%.

Bibliografía

UDS. (2022). UDS Recuperado el 09 de 03 de 2023 de <https://plataformameducativa.com.mx/assets/libro/LEN/75bpf9cd2842b3b5f8e5881543cd4fbedb-LC-LEN-5031-20-ENFERMERIA-1-20-MEDICO-1-20-QUIRURGIA-1-20-1.pdf>.