



## Ensayo

*Nombre del Alumno: Samuel de Jesús Pinto Castro*

*Nombre del tema: Metabolismo celular Parcial:*

*4to.*

*Nombre de la Materia: microbiología*

*Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas Castro*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 2. "B"*

## Introducción

Los temas comprendidos brevemente son una complejidad para aprendérselos lo más claro use prácticamente todos los ejemplos que había en la antología para hacer los temas más comprensibles a la hora de leerlo como la función de anticonceptivos métodos de seguridad del paciente métodos de esterilización de microorganismos como evitar agentes contagiosos dentro de un laboratorio o de un hospital también hablo de los métodos de bioseguridad cuando entramos en contacto de agentes que son dañinos tanto como la salud humana y tanto como el medio ambiente lo cual es suma importancia aprender cada método para saber que hacer y como reaccionar ante una dicha situación también te muestro la forma que se puede esterilizar y hacer una desinfección que son llevados a un uso fundamental lo cual nos familiarizamos con ciertos procesos de desinfección y antisepsia usemos de ejemplo cuando tenemos en contacto con distintas poblaciones bacterianas se debe saber como manejar diría yo de una manera muy fluida ya con el conocimiento correcto que nos permita discernir cuando es necesario a desinfectar o hacer una esterilización y llevar acabo un proceso correspondiente en forma satisfactoria con el conocimiento correcto y aquí te muestro cada uno de los fundamentos de los temas realizados tanto como lavados de manos, las normas Oficial Mexicana NOM-016-SSA3-2012, etc todo viene integrado aquí también sobre comportamientos debe tenerse siempre presente y siempre tener las técnicas donde el tiempo y la exposición de los agentes es fundamentales para alcanzar el objetivo buscado de cada una de lo que te menciono

NOM-016SSA32012 tengo comprendido que en esta norma es oficial mexicana se establecen las características un conjunto que son una infraestructura con equipamiento que deben tener todos los hospitales quiere decir según lo que comprendí que cada consultorio, hospital de especialidad deben tener una infraestructura. La secretaria de salud es la responsable en que garantice que la población en general le proporcione un servicio de salud de calidad, es por decir el apoyo que se hizo mas que nada hace referencia a homogenizar los criterios mínimos de organización y funcionamiento de la infraestructura, como recursos humanos y tecnológicos, a si como mobiliario y equipo son los cuales deben contar cada uno de los establecimientos que tenga como objetivo la atención de salud los hospitales juegan un papel muy importante ya que ahí es donde acude un mayor numero de pacientes con padecimientos graves y complejos. Conceptos generales de desinfección, sanitización y esterilización en esto tengo comprendido que la desinfección se lleva a cabo por medio de biosidas o germicidas, sustancias químicas antimicrobianas lo cual medio entender que son unos mecanismos o técnicas de acción son algo similares a los antibióticos son una posibilidad de cruce de información genética que agrave el problema de las resistencias bacterianas algunas se pueden usar como antisépticos aplicados sobre la piel y tejidos o desinfectantes sobre materiales que de mi punto de vista son inanimados en la forma que actúa lo cual indica que son factores a conocer como externos, controlables, temperatura, concentración, y tiempo pero hay va algo muy importante las técnicas de esterilización son un método con suma importancia tengo comprendido que son fundamentales de carácter físico a treves de autoclaves que exponen el material a favor o gas esterilizante prácticamente es decir son avances que están en bajas temperaturas con tiempos mas cortos con esterilización algunos no soportan temperaturas elevadas y con rotaciones de uso altas por la presión asistencial pero aprendí estas 4 palabras clave que son. Antisepsia, desinfección, esterilización, antiséptico, desinfectante. Diferenciación entre asepsia y antisepsia bueno esto es algo que con tan solo leer su termino ya se que es un conjunto de procedimientos que evitan la introducción de gérmenes patológicos dentro de un determinado organismo, ambiente y objeto asepsia. Su objetivo es que evite la entrada de microorganismos que se actúa o se convierte en una fuente de contaminación en relación contemplan métodos con la higiene. Antisepsia. Es un conjunto de actividades o procedimientos destinados a eliminar o inhibir los diferentes microorganismos en esto se utilizan biocidas tanto como en la piel como tejidos humanos su objetivo es la eliminación de microorganismos que habitan principalmente sobre seres vivos para evitar posibles infecciones que pueden provocar problemas mayores para la salud del paciente. químicos esterilizantes. Son todos los aquellos que producen la inactivación total de todas las fórmulas de vida microbiana o sea de su muerte o perdida irreversible de su viabilidad comprendí que son todos aquellos que son la eliminación y muerte de todo microorganismo que contienen un objeto o sustancia y que se encuentran en condiciones de tal forma que no pueden contaminarse nuevamente la esterilización son todos los antisépticos un ejemplo que comprendí fácil fue esterilización de agentes físicos es el calor que les provoca des naturalización. Métodos de desinfección. Esto está algo más complejo porque son solo términos como método de esterilización por calor húmedo, por vapor, aire caliente, ebullición, incineración eso serian uno de los métodos mas importantes de la esterilización más conocidos porque en unas practicas las eh hecho todas en mis practicas

Efectos de la esterilización y desinfección. En este caso quiere decir que estos dos agentes son diariamente llevados a cabo no solamente en el laboratorio donde son fundamentales para evitar la contaminación de medios. De cultivo placas etc si no también en otros ámbitos tales como hospitales donde fallas en los procedimientos aumentan la morbimortalidad de los pacientes pero saquemos una idea que mas bien pensemos en lo que sucede en los quirófanos donde se deben desinfectar pisos, paredes, y techos esterilizar instrumental quirúrgico e indumentaria del personal y descontaminar el aire del ambiente. Lavado de manos. El lavado de manos con agua y jabón es una de las maneras más efectivas y económicas para prevenir las enfermedades infecciosas, nosocomiales y mejorar la seguridad del paciente. La prevalencia de morbilidad por gastroenteritis e infecciones respiratorias en los niños son la principal causa de demanda en la consulta externa y de hospitalización; éstas enfermedades se pueden prevenir con tan solo lavarse las manos con agua y jabón. Así mismo Serguey Kolesnikov reportaron que las epidemias descendieron notablemente tras la aparición del jabón. En mayo de 2007, la Organización Mundial de la Salud publicó el documento “Nueve soluciones para la seguridad del paciente”, con el propósito de reducir los daños relacionados con la atención sanitaria que afectan a millones de pacientes en todo el mundo. Dentro de las “Nueve soluciones para la seguridad del paciente” se planteó como novena solución, mejorar la higiene de las manos para prevenir las infecciones asociadas en la atención de la salud. Por su lado, la Organización Mundial de la Salud calculó, que si médicos y enfermeras se lavaran las manos regularmente durante su jornada de trabajo, se evitarían en todo el mundo 1.4 millones de casos de infecciones adquiridas en hospitales y otros centros sanitarios por día, por lo que es necesario seguir exhortando a la población, así como al personal de salud, a conocer la técnica del lavado de manos, porque con esta labor conjunta se podría prevenir muchas enfermedades eso es la importancia de el lavado de manos. Bioseguridad. En las instituciones de salud específicamente, el riesgo biológico constituye el más importante tanto para el personal como para estudiantes, pacientes y acompañantes. Es por esto que mediante una revisión bibliográfica cuidadosa y la experiencia en el trabajo durante varios años al frente del Programa de Bioseguridad Hospitalaria, nos dimos a la tarea de analizar esta problemática referida a algunos elementos básicos, ya que continúa siendo un tema muy actual y con gran trascendencia en lo que a calidad de los servicios médicos se refiere. Es necesario tomar conciencia de ello definitivamente. Algo mas fácil de entender es que es un conjunto de principios o normas o protocolos para evitar el riesgo de la salud y el medio ambiente. Elementos de protección personal. son piezas, equipos o dispositivos que evitan que una persona tenga contacto directo con los peligros de ambientes riesgosos (estos pueden generar lesiones y enfermedades) protección de cabeza Esta diseñada para protegerte si existe un riesgo de caída de objetos o de que se golpee la cabeza contra objetos fijos (por ejemplo: donde haya escasa altura. Protección de cara y ojos. Permiten protegerse frente a los riesgos causados por proyecciones de partículas solidas, proyecciones de líquidos (corrosivos, irritantes) y exposición a radiaciones ópticas (infrarrojo, ultravioleta, laser). Ellos pueden clasificarse en dos grandes grupos: pantallas y lentes. Protección de oídos En caso de ruidos producidos por equipos y/o campanas de extracción, que sobrepasen los 85 decibeles, se debiera utilizar protectores auditivos tipo fono. Existen los tapones u orejeras con proteccion auditiva

## **Bibliografía**

Unidad 4. *Universidad Nacional*

Antología Uds. esterilización y desinfección