

1-4-2023

# Esterilización y Desinfección

Enfermería Ensayo Unidad IV

Catedrático

María de los Ángeles Vengas Castro

2do Cuatrimestre Grupo "B"

Microbiología y Parasitología

Alumno

RITA DOMINGUEZ ORTEGA

0

## Introducción

Para iniciar con este ensayo, vamos a definir las siguientes cosas:

La desinfección es el segundo nivel de la limpieza. La finalidad de la desinfección es eliminar la presencia de microorganismos patógenos que puedan ser origen de enfermedades, especialmente en ambientes sensibles, como los hospitales.

Mientras que la esterilización es la completa eliminación de todos los microorganismos presentes en un objeto o superficie. En consecuencia, la esterilización lleva más tiempo que la desinfección.

Al ser la aplicación de calor directo uno de los métodos más efectivos de esterilización, la mayor parte del instrumental médico es resistente al calor.

Con estos 2 conceptos doy inicio a este ensayo de uso informativo, el cual nos brindará características y usos de las anteriores 2 definiciones.

## Norma Oficial Mexicana **NOM-016-SSA3-2012**

Establece las características mínimas de infraestructura y equipamiento de hospitales y consultorios de atención médica especializada.

### Conceptos generales de desinfección, sanitización y esterilización

La esterilización, otra piedra angular de la antisepsia, tiene como objetivo la eliminación de cualquier microorganismo, nocivo o no. Biocidas son aquellas sustancias que por medios bien químicos o bien biológicos pueden destruir, contrarrestar, neutralizar, impedir la acción o ejercer un efecto de control sobre cualquier organismo nocivo.

El interés por las resistencias bacterianas a los biocidas es proporcional al incremento de uso de estos productos ante la emergencia de las resistencias bacterianas a antimicrobianos.

### Diferenciación entre asepsia y antisepsia.

Los antisépticos son una de las armas más poderosas en el control de la infección. La clorhexidina actúa rápidamente y posee gran actividad bactericida. En los últimos años ha surgido una amplia producción científica, en general con resultados favorables a la clorhexidina, aunque muchos de ellos esconden una sobrevaloración del alcohol incorporado a la solución esto en la piel no intacta, mientras que en la piel intacta el uso de antisépticos a concentraciones adecuadas es efectivo y bien tolerado, recomendando su cese de uso cuando los primeros signos clínicos de mejoría comienzan a detectarse. Como recomendación general, las soluciones empleadas son las acuosas.

### Agentes químicos desinfectantes

Según el nivel de cobertura alcanzado por un desinfectante, se puede clasificar como de nivel alto cuando incluye esporas bacterianas, de nivel intermedio cuando incluye micobacterias pero no esporas, o de nivel bajo cuando no incluye ni micobacterias ni esporas. Las 3 categorías que describió son:

#### Crítico

Todo material contaminado por cualquier germen que tenga un alto riesgo de desarrollar infección.

#### Semicrítico

Material que entra en contacto con mucosas o piel no intacta.

#### No crítico

Material que se utiliza sobre piel intacta.

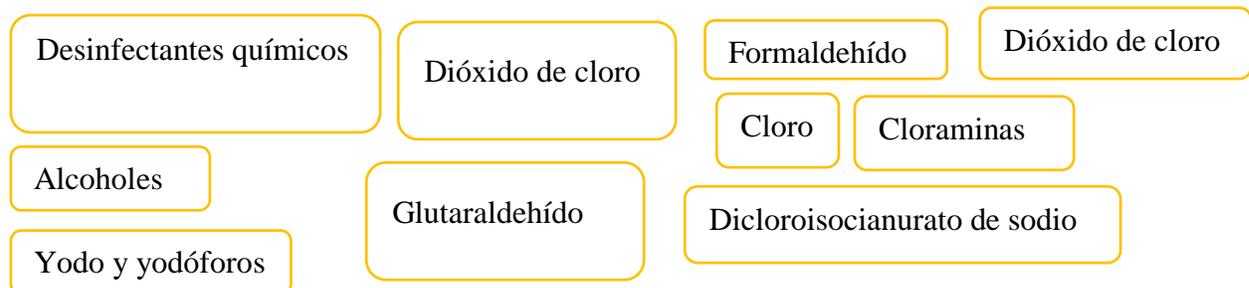
## Agentes químicos esterilizantes

Esterilización: La esterilización se define como el proceso mediante el cual se destruyen todos los microorganismos viables presentes en un objeto o superficie, incluidas las esporas bacterianas.

Esterilización de dispositivos médicos y quirúrgicos: La esterilización por vapor es el método que presenta el mayor margen de seguridad por su fiabilidad, consistencia y letalidad.

## Métodos de desinfección

Los procedimientos de desinfección y esterilización adecuados, son cruciales para mantener el nivel de bioseguridad requerido en el laboratorio. Espongiforme el procedimiento a seguir para la desinfección. En términos prácticos, limpieza es el acto de remover suciedad visible de un material. Por otra parte, muchos desinfectantes actúan solamente si el material se ha limpiado previamente. El prelavado debe hacerse cuidadosamente para evitar exponerse a los agentes infecciosos. Tipos de desinfectantes:



## Métodos de esterilización

El calor seco (horno a 180° C) puede aplicarse a instrumentos que no se dañen en estas condiciones como acero inoxidable y vidrio.

La manera más efectiva de aplicar calor con el propósito de esterilizar es por medio de autoclave que utiliza una atmósfera saturada de vapor a presión. Para uso general los siguientes ciclos aseguran la esterilización de una carga adecuada en la autoclave:

3 min. A 134° C 10 min. A 126° C 15 min. A 121° C 25 min. a 115° C

3 min. A 134° C 10 min

A 126° C

15 min. A 121° C

25 min. A 115° C

## Efectos de la esterilización y desinfección.

Los priones que se catalogan como agentes infecciosos no convencionales o agentes de la encefalopatía espongiforme contienen básicamente proteína y presentan una resistencia poco común ante la mayoría de los agentes físicos y químicos por lo que los materiales que contienen este tipo de agentes infecciosos requieren de un proceso previo antes de su reciclaje o disposición final.

## Higiene de manos, lavado de manos

Las infecciones asociadas con la atención en salud son las que afectan a un paciente durante el proceso de atención en el hospital u otra instalación de atención sanitaria, que no estaban presentes ni se estaban incubando en el momento del ingreso. El cumplimiento de la higiene de manos es bajo.

## Bioseguridad

La bioseguridad es un conjunto de normas, medidas y protocolos que son aplicados en múltiples procedimientos realizados en investigaciones científicas y trabajos docentes con el objetivo de contribuir a la prevención de riesgos o infecciones derivadas de la exposición a agentes potencialmente infecciosos o con cargas significativas de riesgo biológico, químico y físicos, como por ejemplo el manejo de residuos especiales, almacenamiento de reactivos y uso de barreras protectoras entre otros.

## Elementos de protección personal

Protección a la cabeza

Protección a los oídos.

Protección de pies y piernas.

Protección de las vías respiratorias.

Protección de manos y brazos.

Protección de ojos y cara.

Ropa de trabajo.

Con lo anteriormente visto, podemos definir que es de suma importancia ya que así nos informamos que hacer en caso de utilizar los utensilios y herramientas que existen en las diferentes áreas de salud, específicamente en la enfermería.

La esterilización es de importancia para la prevención de infecciones en cualquier centro de salud, ya que estas mismas son asociadas con una desinfección inapropiada de objetos reusables incluyendo el equipo endoscópico, el equipo de cuidado respiratorio, entre otros.

Mientras que realizar la desinfección en hospitales ayudará a que no haya riesgo de nuevas infecciones por culpa de agentes patógenos. Tras años de experiencia en la limpieza de hospitales, en Excellent conocemos los protocolos necesarios para lograr los mejores resultados.