



Ensayo

Nombre del Alumno: Ana Belén Gómez Álvarez

Nombre del tema: Esterilización Y Desinfección

Parcial: unidad 4

Nombre de la Materia: Microbiología y Parasitología

Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas Castro

Nombre de la Licenciatura: Lic. en Enfermería

Cuatrimestre: 2 "B"

Introducción

Históricamente la prevención y el control de las enfermedades transmisibles estaban íntimamente unidos a procedimientos como el salazón, el ahumado, la ebullición, etc, incluso sin comprender los mecanismos por los cuales estas actividades evitaban la transmisión de infecciones. Con el descubrimiento de los microbios se comprendieron la causa de las enfermedades infecciosas y sus mecanismos de transmisión, y de forma paulatina fueron surgiendo nuevos métodos para impedir dicha transferencia.

DESARROLLO

NORMA Oficial Mexicana NOM-016-SSA3-2012

Esta norma tiene por objeto establecer las características mínimas de infraestructura y equipamiento para los hospitales, así como para los consultorios de atención médica especializada. Esta norma es de observancia obligatoria para todos los establecimientos hospitalarios de los sectores público, social y privado, cualquiera que sea su denominación, que tengan como finalidad la atención de pacientes que se internen para su diagnóstico, tratamiento médico, quirúrgico o rehabilitación; así como para los consultorios de atención médica especializada de los sectores mencionados. La Secretaría de Salud tiene la responsabilidad de garantizar a la población en general el cumplimiento del derecho a la protección de la salud que establece la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.

Conceptos generales de desinfección, sanitización y esterilización

La asepsia hace referencia a la utilización de procedimientos que impidan el acceso de microorganismos patógenos a un medio libre de ellos, por ejemplo, mediante el lavado de manos, la instauración de técnicas de barrera o la limpieza habitual. La antisepsia es el conjunto de procedimientos o actividades destinados a inhibir o destruir los microorganismos potencialmente patógenos.

La esterilización, tiene como objetivo la eliminación de cualquier microorganismo, nocivo o no.

Diferenciación entre asepsia y antisepsia.

Los antisépticos son una de las armas más poderosas en el control de la infección. La disponibilidad de los mismos está limitada por la toxicidad de algunos o por la fácil contaminación de otros. Los antisépticos más frecuentes en cuidados sanitarios son la clorhexidina, el alcohol y la povidona iodada.

La selección de uno u otro, así como la concentración y solución, dependerán del objetivo de aplicación, pues estos dependerán de la zona de aplicación, puede ser en: Piel intacta, Piel no intacta y Mucosas.

Agentes químicos desinfectantes

La limpieza, como paso previo a la desinfección, constituye un factor de importancia prioritaria. Una limpieza incorrecta o defectuosa repercutirá de forma negativa en las etapas del proceso de antiseptia y desinfección, pero también mencionaremos que el proceso de desinfección, a diferencia de la esterilización, solo es capaz de eliminar la mayor parte de los gérmenes patógenos, pero no todos. La efectividad de un desinfectante varía de uno a otro, o en un mismo desinfectante en dependencia de sus concentraciones y su tiempo de exposición. Según el nivel de cobertura alcanzado por un desinfectante, se puede clasificar como de nivel alto cuando incluye esporas bacterianas, de nivel intermedio cuando incluye micobacterias pero no esporas, o de nivel bajo cuando no incluye ni micobacterias ni esporas.

Agentes químicos esterilizantes

El paso previo e imprescindible para una correcta esterilización es la limpieza exhaustiva del material a esterilizar. A través de un proceso mecánico se elimina, por arrastre, la suciedad visible y la materia orgánica de una superficie u objeto, reduciendo el número de microorganismos y protegiendo los instrumentos contra la corrosión y el desgaste. Aunque la gran mayoría de los dispositivos médicos y quirúrgicos utilizados en el ámbito sanitario son resistentes al calor, ha habido una tendencia creciente a utilizar dispositivos médicos e instrumental quirúrgico fabricados con materiales sensibles al calor, lo que ha hecho necesario desarrollar tecnologías de esterilización a baja temperatura como son el óxido de etileno, el plasma o el vapor de peróxido de hidrógeno, el ozono, etc.

Métodos de desinfección

Los procedimientos de desinfección y esterilización adecuados, son necesarios para mantener el nivel de bioseguridad requerido en el laboratorio.

Desinfectantes químicos:

-Cloro (hipoclorito de sodio): el cloro es un desinfectante de fuerte acción oxidante, se encuentra como blanqueador en el mercado, en forma de solución de hipoclorito de sodio (NaOCl).

-El dicloroisocianurato de sodio (NaDCC): en polvo o en tabletas tiene la ventaja de que es fácil y seguro de almacenar. El NaDCC sólido puede aplicarse sobre derrames, sangre u otros RPBI líquidos y dejarse actuar por lo menos 10 min.

- Las cloraminas: estas liberan el cloro más lentamente que los hipocloritos; además las soluciones de cloraminas no se inactivan tanto con la materia orgánica como lo hacen las soluciones de hipoclorito.

Métodos de esterilización

-El calor seco (horno a 180° C) puede aplicarse a instrumentos que no se dañen en estas condiciones como acero inoxidable y vidrio. La manera más efectiva de aplicar calor con el propósito de esterilizar es por medio de autoclave.

-La incineración es útil para la disposición de los restos de animales así como de partes anatómicas y otros residuos del laboratorio sin que haya necesidad de hacer un descontaminación previa.

Efectos de la esterilización y desinfección.

Los priones que se catalogan como agentes infecciosos no convencionales o agentes de la encefalopatía espongiforme contienen básicamente proteína y presentan una resistencia poco común ante la mayoría de los agentes físicos y químicos por lo que los materiales que contienen este tipo de agentes infecciosos requieren de un proceso previo antes de su reciclaje o disposición final. La incineración también es un modo efectivo de tratar los materiales que contienen priones.

Higiene de manos, lavado de manos.

En todo momento deberá descontaminar sus manos siempre considerando los "5 momentos básicos de higiene de manos", promovidos por la OMS como una estrategia para elevar el cumplimiento de certificación de higiene.

1. Antes de tener contacto directo con el paciente (grado IB).
2. Antes de realizar procedimientos asépticos como insertar algún catéter
3. Después del contacto con fluidos corporales o secreciones, membranas, mucosas
4. Después del contacto con el paciente; ejemplo: tomar el pulso
5. Después del contacto con objetos inanimados en el área del paciente

Bioseguridad

La bioseguridad es un conjunto de normas, medidas y protocolos que son aplicados en múltiples procedimientos realizados en investigaciones científicas y trabajos docentes con el objetivo de contribuir a la prevención de riesgos o infecciones derivadas de la exposición a agentes potencialmente infecciosos, De acuerdo a la OMS, la bioseguridad es un enfoque estratégico e integrado para analizar y gestionar los riesgos relevantes para la vida y la salud humana, animal y vegetal y los riesgos asociados para el medio ambiente.

Elementos de protección personal

Protección a la cabeza, Protección de ojos y cara, Protección a los oídos, Protección de las vías respiratorias, Protección de manos y brazos, Protección de pies y piernas, Ropa de trabajo. El objetivo de estos insumos es impedir el contacto y penetración de sustancias tóxicas, corrosivas o irritantes a través de la piel.

Conclusión:

El llevar a cabo las técnicas de asepsia y antisepsia, es de suma importancia para el control de infecciones en la salud, así como también otros factores como la limpieza, la desinfección y la esterilización son una base importante para la prevención y control de infecciones, es necesario también conocer que métodos de desinfección y esterilización existen, ya que no son los mismos, pues estos mayormente se dividen en dos clases por físicos y químicos, y finalmente cabe recalcar que el conocimiento de estos conceptos, técnicas y materiales son fundamentales para el personal sanitario.

BIBLIOGRAFIA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/bab5326dacbe30d8c6590fb90ce55653-LC-LLEN204%20MICROBIOLOG%C3%8DA%20Y%20PARASITOLOG%C3%8DA.pdf>