



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: yeyry Arlen Ramirez Roblero

Nombre del tema: Esterilización y desinfección

Parcial :4

Nombre de la Materia: Microbiología y parasitología

Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas Castro

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 2° cuatrimestre

Desde tiempos antiguos, la prevención y el control de las enfermedades transmisibles han sido objeto de estudio no solo por médicos, sino también por científicos, biólogos, entre otros profesionales del campo de la salud, en los cuales se despertó un interés por descubrir como los procedimientos de ahumado, la ebullición, la salazón, etc., evitaban la transmisión de infecciones. Poco tiempo después, con el descubrimiento de los microbios se comprendieron las causas de las enfermedades infecciosas, y su mecanismo de transmisión, y de una manera paulatina surgieron métodos para impedir su transferencia, un ejemplo de ello es el trabajo del médico , cirujano ingles Joseph Lister fue la primera persona en darse cuenta de la importancia de la asepsia en el ámbito quirúrgico, además, desarrollo por primera vez la idea de prevenir las infecciones de herida quirúrgica con el uso de métodos antisépticos.

En la actualidad, se usan métodos , como la limpieza, asepsia, antisepsia, desinfección y esterilización, para lograr eliminar, reducir o destruir la propagación patógena de microorganismos, ya que son procesos primordiales para el correcto funcionamiento de áreas de trabajo donde es necesario tener bajo control la carga microbiana presente , sobre todo es utilizado en un área hospitalaria, son métodos empleados por el personal de salud para otorgar además de cuidados, una mejor manera de que el paciente sane, libre de riesgos de padecer infecciones que incluso les pueden causar la muerte , además la OMS en 2005 realizó una campaña en la que se invitó a toda la población en general a participar del lavado d manos correcto para hacer énfasis en la importancia de la higiene principalmente de las manos como un mecanismo de transmisión de enfermedades.

Durante el desarrollo de este tema se explicará cada uno de los conceptos principales desde la limpieza, como también la asepsia, la antisepsia, la desinfección y la esterilización.

CONCEPTOS BÁSICOS:

Limpieza: Es la remoción de todos los materiales extraños, como la sangre o algunas otras sustancias que se pueden adherir a los diferentes objetos. Se realiza con agua, detergentes y productos enzimáticos, se dice que este proceso puede reducir en 3-4 logaritmos la contaminación microbiana inicial y es el paso previo a cualquier proceso de desinfección y/o esterilización; si el instrumental no está limpio los procesos de desinfección y esterilización no serán totalmente eficaces, ya que la suciedad no permitirá el contacto del agente con la superficie y actuará protegiendo a los microorganismos.

Asepsia: se refiere a los procedimientos que impiden el acceso de microorganismos a un medio libre de ellos, es un método para prevenir infecciones, en una superficie o área por la destrucción de agentes patógenos en especial por métodos físicos, por ejemplo, mediante el lavado de manos. El objetivo de la higiene de manos es la limpieza de las mismas para reducir la carga bacteriana de las manos contaminadas. para un profesional de salud, especialmente médicos o enfermeras, se recomienda que en todo momento, deberá descontaminar sus manos y para ello la OMS establece “5 momentos básicos de higiene de manos” como estrategia para el cumplimiento de certificación de higiene, los cuales son; antes de tener contacto directo con el paciente, antes de realizar una tarea limpio aséptica, después del contacto con fluidos corporales, después del contacto con el paciente, después del contacto con el entorno del paciente. También existe dos técnicas de lavado de manos; el clínico y el quirúrgico, en ambas se requieren el uso de agua y jabón con una duración de 40 a 60 segundos de duración, abarcando todas las superficies de la mano y el dorso.

Otro método físico son las técnicas de barreras o elementos de protección personal, como los guantes, gorros, el cubre bocas, las batas, las botas y los lentes, son piezas o dispositivos que además de prevenir una infección también pueden proteger a nuestro cuerpo de una lesión.

Antisepsia: Agente que controla y reduce la presencia de microorganismos potencialmente patógenos que se encuentran sobre piel y/o mucosas, ya que solo se pueden aplicar externamente sobre seres vivos. Los antisépticos son una de las armas más poderosas en el control de la infección. La disponibilidad de los antisépticos va a depender por la toxicidad de algunos o por la fácil contaminación de otros. Los antisépticos más frecuentes en cuidados sanitarios son la

clorhexidina, el alcohol y la povidona iodada. La selección de uno u otro, así como la concentración y solución, dependerán del objetivo de aplicación, se puede llevar a cabo en piel intacta, piel no intacta o en mucosas, sin embargo, sobre las heridas no se aconseja el uso de antisépticos por ser citotóxicos.

Desinfección: procedimiento mediante el cual se elimina, inactiva, inhibe o se mata a un gran número de microorganismos encontrados en el ambiente, su objetivo es eliminar el riesgo de infectividad en materiales o superficies. La desinfección puede ser física o química, dependiendo de su capacidad para destruir microorganismos o reducirlos se clasifican distintos niveles: Bajo; reduce microorganismos y posee poca efectividad frente a hongos. Intermedios: elimina bacterias vegetativas, virus, hongos, se ocupan fenoles o también hipoclorito de sodio. Altos: Elimina todos los microorganismos incluyendo esporas, hongos y virus, se utiliza el glutaraldehído, ácido peracético, alcoholes, yodo o peróxido de hidrogeno.

Esterilización: La esterilización se define como el proceso mediante el cual se destruyen todos los microorganismos viables presentes en un objeto o superficie, este procedimiento es de gran utilidad dentro del campo farmacéutico incluidas las esporas bacterianas, en la cual se utilizan dos métodos específicos, ya que existen muchos procesos que requieren la utilización de materiales estériles, como los materiales quirúrgicos, el acondicionamiento del material de laboratorio o también se pueden esterilizar las preparaciones de medios de cultivo. Es por ello que todos los centros hospitalarios, sobre todo, cuenta con la “central de esterilización y equipos (CEYE)”, el diario oficial, establece que” La CEyE requiere contar con las áreas de: lavado de instrumental, preparación de ropa y materiales, ensamble para formación de paquetes y esterilización, adicionalmente puede tener una zona con gavetas y anaqueles para guardar el material estéril que generalmente es denominada subCEyE” (Diario oficial,6.6.3.1.,08/01/2013). continúa diciendo,” Requiere contar con una ventanilla de comunicación hacia el pasillo de la circulación blanca, para la entrega de material estéril a las salas de operaciones. Asimismo, deberá contar cuando menos, con una ventanilla de comunicación a la circulación negra, para la entrega de material estéril a otros servicios del hospital y para la recepción de material prelavado” (Diario oficial 6.6.3.2, 08/01/2013). más adelante también menciona que se debe contar al menos con una autoclave para esterilizar los materiales. Los métodos de esterilización se clasifican en; químicos: óxido de etileno,

glutaraldehídos, ácido peracético y peróxido de hidrógeno. Físicos: calor seco, incineración y esterilización de material contaminado por priones, la elección del método de esterilización va a depender del tipo de material que hay que esterilizar.

Muchos desinfectantes pueden causar daño a quienes los manejan y también al ambiente. Por seguridad personal es conveniente usar bata, guantes y protectores de ojos durante la preparación de las diluciones del desinfectante. Por último, cabe mencionar que la esterilización y desinfección principalmente, son procesos de gran importancia para el cuidado de la salud.

Haciendo énfasis en la profesión de enfermería cuya labor es cuidar de manera integral a un paciente, se requiere tener el conocimiento de las técnicas o los métodos para eliminar microorganismos al momento de realizar procedimientos quirúrgicos, o asépticos en favor de mejorar la salud del paciente, además la enfermera siempre llevará a cabo cada una de estos procedimientos para el cuidado de personas sanas y enfermas, para prevenir la infección o evitar que esta se propague a otros individuos o a otras áreas del hospital, tomar en cuenta que la asepsia quirúrgica, por ejemplo, se practica en los quirófanos, laboratorios, sala de partos y principales áreas diagnósticas ; pero también en varios procedimientos junto a la cama de un paciente, aspiración de secreciones traqueobronquiales, instalación de cvc, curación de una herida o cambio de un vendaje. Es importante saber que el material y equipo para la atención del paciente, deben someterse a procesos de control y destrucción de microorganismos patógenos y seguir una serie de normas y acciones para mantener una técnica correcta, teniendo conocimiento de los principales materiales que se requieren al momento de realizar una tarea limpio-aseptica, por ejemplo, conocerlos apósitos, , drenes, cintas adhesivas, jeringas, gasas, torundas, apósitos, vendas, etc, que garantice el cuidado tanto del paciente como también la integridad de salud, de quien otorga los cuidados, no olvidando de mantener ciertas conductas de higiene en nuestro ambiente familiar o social , tomando en cuenta que en todo momento estamos expuestos a microorganismos y de nosotros dependerá el seguir las medidas de salud o no.

Referencias

SEGOB. (08/01/2013). diario oficial de la federacion,NORMA Oficial Mexicana NOM-016-SSA3-2012, Que establece las características mínimas de infraestructura y equipamiento de hospitales y consultorios de atención médica especializada., (págs. 6.6.4.1 y 6-6-4-2). estados unidos mexicanos.

UDS. (2023). ANTOLOGIA DE MICROBIOLOGIA Y PARASITOLOGIA.

uds, a. (2023). *microbiología y parasitología*.

Enlace de la antología:

[*bab5326dacbe30d8c6590fb90ce55653-LC-LEN204 MICROBIOLOGÍA Y PARASITOLOGÍA.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/*bab5326dacbe30d8c6590fb90ce55653-LC-LEN204%20MICROBIOLOG%C3%8DA%20Y%20PARASITOLOG%C3%8DA.pdf)