



*Nombre del Alumno: Andrea Ochoa Alvarado*

*Nombre del tema: Esterilización y Desinfección*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Microbiología y Parasitología*

*Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas Castro*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 2*

Los temas de esterilización y desinfección son esenciales para mantener un ambiente limpio y seguro en diferentes ámbitos, desde hospitales o laboratorios hasta hogares y lugares públicos. En México, existe una norma oficial que regula los procesos de esterilización y desinfección en establecimientos de salud, es importante entender los conceptos generales de la desinfección, sanitación y esterilizaciones, ya que cada uno tiene un nivel diferente de eficacia en la eliminación de microorganismos, también es necesario diferencias entre asepsia y antisepsia, términos que a menudo se confunden pero que tienen significados distintos en relación con la prevención de infecciones. Los agentes químicos desinfectantes y esterilizantes son herramientas clave para lograr una limpieza adecuada, existen varios tipos de agentes químicos, cada uno con diferentes propiedades y aplicaciones. Los métodos de desinfección y esterilización también varían en función del tipo de superficie o material a tratar, además es importante comprender los efectos de la esterilización y desinfección, ya que algunos materiales y equipos pueden sufrir daños durante estos procesos, la higiene de , manos y el lavado de manos son prácticas fundamentales en la prevención de infecciones, y la bioseguridad y los elementos de protección personal son clave para evitar la propagación de enfermedades contagiosas en diversos entornos. Los elementos de protección personal son equipos diseñadas para proteger a los trabajadores de los que tienen un riesgo en su trabajo laboral, incluyen cascos, guantes, gafas de protección, calzado de seguridad entre otros. Su uso adecuado es fundamental para miniar el riesgo de lesiones y enfermedades ocupacionales. Hay agentes químicos desinfectantes que son sustancias que se utilizan para eliminar o reducir la cantidad de microorganismo patagones presentes en una superficie, objetos, o ambiente, estos agentes pueden ser líquidos, gaseosos o sólido y su acción puede ser bactericida, muchos de los líquidos llegan a ser muy tóxicos y se recomienda una protección para prevenir algún accidente como una quemadura o una intoxicación, la bioseguridad de todos los químicos y la seguridad que se tiene que tener para tener un protección ideal para que no haya un riesgo como podemos tener unas protecciones personales, el lavado de manos algo que nunca puede faltar en la desinfección para evitar la propagación de las enfermedades que se puedan quedar en las manos o el químicos que también pueda quedar ya que nos puede hacer un quemado muy fuerte o sacar algunos salpullido.

Los conceptos generales de desinfección, sanitación y esterilización. La desinfección se refiere al proceso de eliminación de microorganismo patógenos en objetos inanimados mediante el uso de agentes químicos y o físicos, la sanitación es la reducción de microorganismos en objetos inanimados a un nivel que no es perjudicial para la salud, la esterilización, por otro lado, es el proceso de eliminación de todos los microorganismos, incluyendo los esporulados, en objetos inanimados, con el descubrimiento de los microbios se comprendieron la causa de las enfermedades infecciosas y sus mecanismos de transmisión, y de forma paulatina fueron surgiendo nuevos métodos para impedir dicha transferencia. En ello encontramos lo que es asepsia y antisepsia. la asepsia es la ausencia total de microorganismos en un área determinada, mientras que la asepsia es la eliminación de los microorganismos en la piel o en las mucosas, en ello se dice que son las armas más poderosas en el control de la desinfección, los antisépticos más frecuentes en cuidados sanitarios son la clorhexidina, el alcohol y la povidona iodada. en ellos encontramos agentes químicos que son desinfectantes, muchos de estos agentes químicos que se utilizan para desinfectar objetos inanimados, como el cloro, el yodo, y el alcohol, también se describen los niveles de desinfección, como el nivel bajo, intermedio y alto, como hay agentes químicos esterilizantes se define como el proceso mediante el cual se destruyen todos los microorganismos variables presentes en un objeto o superficie, incluidas las esporas o bacterianas se utilizan estos químicos el óxido de etileno y el peróxido de hidrogeno. Nos encontraremos también que hay métodos de desinfección encontramos cuáles son sus métodos los cuales se usan más lo que es la desinfección química, la esterilización por calor húmedo y la esterilización por calor seco también debemos de saber la importancia de que procesos se deben de hacer como el cepillado que se hace, el lavado o la sacudida, limpieza que podemos hacer con un trapo ya sea seco o que este húmedo el trapo o con una esponja que este empapada de solución o jabón para poder utilizarlo y en ello vamos a encontrar desinfectantes químicos lo cuales pueden ser Cloro (hipoclorito de sodio), Dicloroisocianurato de sodio, Corominas, etc. y que por ultimo no debemos de olvidar la importancia del lavado de manos que se tiene que hacer ya que con eso disminuye la incidencia de riesgo de infección que nos pueda causar al utilizar esos líquidos que usamos , que claro debemos de saber que cuando se aplica no se debe de dejar al alcance de los niños y menos desinfectar cuando estén los niños ya que se pueden intoxicar ya que muchos de ellos son demasiados fuertes en su olor y nos pueden irritar nuestras mucosas nasales y hasta quemarnos y será mucho daño para nuestra salud. Los métodos de esterilización sus métodos son por el calor seco

que se pueden aplicarse a instrumentos que no se dañen como en esas condiciones como acero inoxidable y vidrio y la manera más efectiva de aplicar calor con el propósito de esterilizar es por medio de autoclave que utiliza una atmosfera saturada de vapor a presión, también se usa la incineración que es útil para la disposición de los restos animales, así como las partes anatómicas y otros residuos. También encontramos efectos de la esterilización y desinfección pues los priones que se catalogan como agentes infecciosos no convencionales o agentes de la encefalopatía espongiforme que contienen básicamente proteína y presentan una resistencia poco común ante la mayoría de los agentes físicos y químicos por lo que los materiales que contienen este tipo de agentes infecciosos requieren de un proceso previo antes de su reciclaje o disposición final, algo que es muy importante y que no debemos olvidar es la importancia del lavado de manos ya que es una higiene de manos que su término general que se aplica al lavado de manos con agua y jabón, que se realiza en los centros sanitarios para prevenir las infecciones asociadas con la atención en salud, aunque puede ser realizado con otras sustancias antisépticas, la organización mundial de la salud lanzo en 2005, a través de la alianza mundial para la seguridad del paciente, ya que una limpieza es muy importante para las personas y mas para los que trabajan con agentes químicos ya que pueden contaminar otras cosas. La bioseguridad es un conjunto de normas, medidas y protocolos que son aplicados en múltiples procedimientos realizados en investigaciones científicas y trabajos con el objetivo de contribuir a la prevención de riesgos o infecciones derivadas a la exposición a agentes potencialmente infecciosos o con cargas significativas de riesgo biológico, químico y físicos de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), "la bioseguridad es un enfoque estratégico e integrado para analizar y gestionar los riesgos relevantes para la vida y la salud humana, animal y vegetal y los riesgos asociados para el medio ambiente, también se basa en el reconocimiento de los vínculos críticos entre sectores y en la posibilidad de que las amenazas se muevan dentro de los sectores y entre ellos con consecuencias para todo el sistema". Los elementos de protección personal es un equipo para ser llevado o sujetado por el trabajador para que lo proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud en el trabajo, los objetos que normalmente son para esa utilidad son la Protección a la cabeza, Protección de ojos y cara, Protección a los oídos, Protección de las vías respiratorias, Protección de manos y brazos, Protección de pies y piernas, Ropa de trabajo, Ropa protectora, este tipo de protección es muy importante para los

trabajadores porque con eso se evita cualquier accidente que pueda pasar o algún riesgo, cabe aclarar que hoy en día ya no se sigue ese reglamento y va dependiendo del país donde se aplique esto.

La esterilización y la desinfección son procesos críticos en la propagación de enfermedades infecciosas y ambos procesos son muy importantes y esenciales para garantizar la seguridad de lo que uno pueda estar haciendo y para las personas más que nada porque una higiene es muy importante, así como para prevenir la transmisión de infecciones a través de los métodos que podamos utilizar y también debemos de asegurarnos que se cumplan los métodos y las pautas de seguridad establecidos para prevenir la propagación de las infecciones y más que nada tener cuidado con los agentes que utilizamos ya que muchos de ellos son altamente tóxicos y que pueden ponernos en riesgo, y nunca olvidarnos del lavado de manos ya que con ello es de suma importancia para nuestra salud y de los demás.

BIBLIOGRAFIA: UDS.2023. Antología de microbiología y parasitología. PDF