



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Erika Del Roció Martínez Hernández

Nombre del tema: El aparato respiratorio

Parcial: segundo

Nombre de la Materia: Anatomía y fisiología

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 2 "B"

El aparato respiratorio

Aparato respiratorio

Se encarga

De que el aire penetre desde el exterior y de realizar el intercambio de gases en la sangre

Luego, el sistema circulatorio llevara el oxígeno a todo el organismo

Su función principal es obtener el oxígeno y del aire para llevarlo a los diferentes tejidos

El oxígeno inspirado con el aire es el combustible que las células del cuerpo precisan para convertir las materias nutrientes de los alimentos en la energía necesaria para que realice correctamente su función

La respiración

Intercambio de O₂ y CO₂ entre las células del cuerpo y el medio exterior

La respiración junto con el sistema cardiovascular comparten la responsabilidad de repartir O₂ por todo el cuerpo

Difusión: cuando los gases se trasladan desde las zonas de mayor presión hasta las de menor presión

El control del ritmo respiratorio se realiza gracias al sistema nervioso central que ajusta la profundidad y el ritmo de la respiración a la necesidad de oxígeno y la eliminación de CO₂

Normal y tranquila

Anatomía del aparato respiratorio

Nuestro cuerpo asegura la entrada de oxígeno en los pulmones a través de unos conductos llamados vías respiratorias

Estas son las vías respiratorias: la nariz, boca, faringe, laringe y tráquea

Nariz

El interior de la NARIZ está recubierto de mucosa, pelillos y una rica red de vénulas

Faringe

Por la FARINGE pasa el aire en su camino a los pulmones y el alimento en su camino hacia el estomago

Laringe

Dirige el aire y el alimento hacia sus conductos correspondientes gracias a la epiglotis

Los movimientos respiratorios

La entrada y salida del aire en los pulmones se efectúa a través de los movimientos respiratorios.

Inspiración

Es el movimiento que utilizamos para introducir aire en los pulmones

Músculos respiratorios

*Diafragma: es el musculo esencial de la respiración
*intercostales externos: su contracción aumenta los espacios intercostales

Espiración

Los músculos inspiratorios se relajan y el tejido elástico de los pulmones se encoge.

Músculos respiratorios

*intercostales internos: reducen el espacio y disminuyen la cavidad torácica
*músculos abdominales: disminuye simultáneamente los diámetros transversal y anteposterior del tórax
*serrato menor: baja las costillas

Tipos de respiración

Se habla de 3 tipos de respiración

Respiración clavicular: interviene en la parte de pecho

Respiración torácica: es el tipo de respiración frecuente. En la que inspiramos los músculos intercostales originan elevación y rotación de las costillas

Respiración abdominal: este tipo de respiración se utiliza durante el sueño y es la que se utiliza durante los ejercicios de relajación

Volúmenes y
capacidades
pulmonares

Se denominan volúmenes respiratorios o pulmonares, a las cantidades de aire puestas en movimiento durante diferentes tiempos

Explicación de los volúmenes respiratorios

Volumen corriente: VC
volumen de reserva inspiratorio: VRI
volumen de reserva espiratorio: VRE
volumen residual: VR

La capacidad pulmonar será por tanto= $VC + VRI + VRE + VR$