



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Diana Paola Perez Briones*

*Nombre del tema: Sistema Respiratorio*

*Parcial: 2<sup>do</sup>*

*Nombre de la Materia: Anatomía y fisiología*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 2<sup>do</sup>*

# Sistema Respiratorio

Encargado

De que el aire penetre desde el exterior y de realizar el intercambio de gases con la sangre.

Función

Es obtener el oxígeno del aire para llevarlo a los diferentes tejidos y expulsar al exterior del dióxido de carbono.

Respiración

Al intercambio de  $O_2$  y  $CO_2$  entre las células del cuerpo.

Difusión

Los gases, que se trasladan desde las de mayor presión a las zonas donde la presión es menor.

Normal y Tranquila

Un proceso involuntario y automático.

Controla

Centros respiratorios del tronco cerebral

Vías respiratorias

La entrada de oxígeno en los pulmones a través de unos conductos.

Son

Nariz  
Boca  
Faringe  
Laringe  
Tráquea

Dirige

A cada pulmón a través de los bronquios y de los bronquiolos, hasta los alveolos pulmonares.

Anatomía del aparato respiratorio

Nariz

Recubierto por mucosa pelillos y una rica red de vénulas que calientan el aire a su paso.

Filtra y humedece el aire.

Por medio del moco segregado por mucosas.

Atrapa y elimina bacterias y partículas externas.

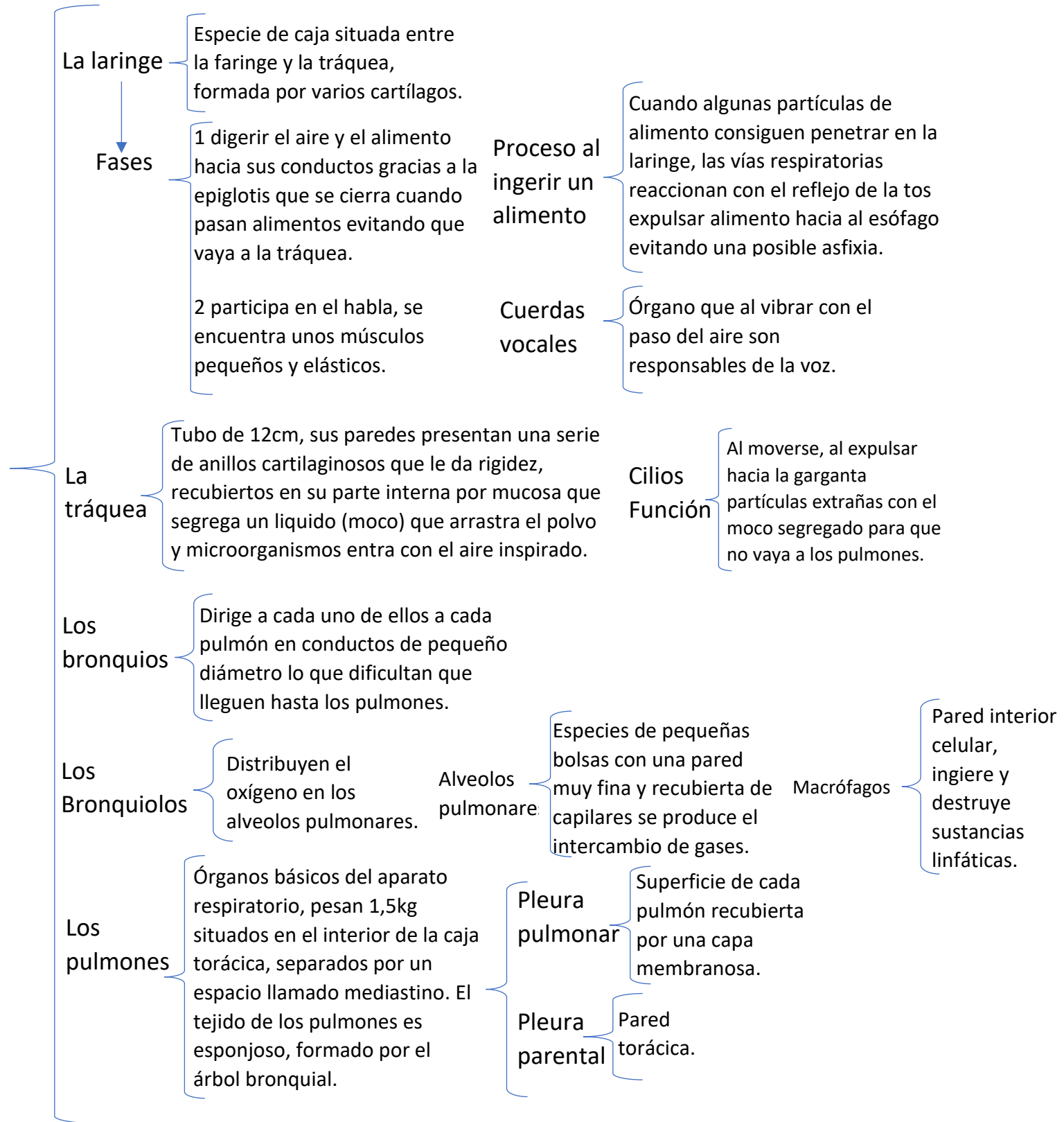
Las células ciliadas crean una corriente que mueve la capa de moco contaminando el estomago ser dirigida por los jugos gástricos.

Faringe (garganta)

Donde las fosas nasales desembocan la parte superior que desciende y pasa por la parte posterior de la boca y desemboca en la laringe y esófago.

Aclimata el aire

Cuando el aire que se inspira no llega o sobrepasa los  $37^\circ$  lo calienta o enfría según el caso.



Aparato respiratorio

Cambios de presión pulmonar

La entrada y salida del aire en los pulmones se efectúa a través de los movimientos respiratorios. Los movimientos de la caja torácica se transmiten a los pulmones.

Fases

Inspiración

Proceso activo, es el movimiento que utilizamos para introducir aire en los pulmones.

Espiración

Proceso pasivo, los músculos inspiratorios se relajan y el tejido elástico de los pulmones se encoje devolviendo la caja torácica a sus dimensiones normales.

Procedimiento

Se ensancha a la pared torácica y se crea una presión negativa dentro de los pulmones.

Produce

Una aceleración de la circulación venosa de retorno importante elemento de relleno del corazón y de la buena llegada de la sangre venosa hasta los pulmones.

Músculos respiratorios

Inspiratorios

Diafragma

Músculos esenciales de la respiración ensancha los 3 diámetros del volumen torácico.

Intercostales externos

Su contracción aumenta los espacios intercostales.

Intercostales internos

Su contracción aumenta los espacios intercostales.

Espiratorios

Músculos abdominales

El diafragma se refleja y la contracción de los abdominales hace descender las costillas inferiores y esternón.

Serrato menor, posterior, inferior y el cuadro lumbar

Bajas costillas.

Ensanchamiento

Diámetro vertical, diámetro transversal, diámetro anteroposterior.

# Tipos de respiración

Respiración clavicular o alta  
Interviene la parte alta del pecho.

Respiración torácica media  
Respiración mas frecuente

Respiración abdominal  
Tipo de respiración se utiliza durante el sueño y durante los ejercicios de relajación.

## Procedimiento

La inspiración los músculos intercostales originan una elevación y rotación de las costillas medias, aumentando los diámetros de, la caja torácica.

## Efectos de respiración

- Un ascenso del diafragma
- Masaje de las vísceras abdominales
- Incremento del tono muscular
- Las presiones ambientales dentro del abdomen y del tórax.

# Volumen es y capacidades pulmonares

## Concepto

A las cantidades de aire puestas en movimiento durante los diferentes tiempos de la respiración y de los distintos tipos respiratorios.

## Espacio muerto

Allí ocurre ningún intercambio gaseoso con la sangre.

## Espirómetro

Medir volúmenes y capacidades pulmonares.

## volúmenes

### Volumen corriente

El aire inspirado y aspirado en una respiración normal es de unos 0,5 litros de aire.

### Volumen de reserva inspiratoria

Una inspiración normal mediante una inspiración forzada, penetrara en los pulmones de 2,5 a 3,5 litros.

### Volumen de reserva inspiratorias

Una espiración normal se prosigue la espiración forzada asta su ultimo limite, se expulsa un litro y medio.

### Volumen residual

Una espiración forzada y completa subsiste aun en los pulmones y los bronquios cierta cantidad de aire.