



Nombre del Alumno: Ochoa Alvarado Andrea

Nombre del tema: aparato respiratorio

Parcial: 2

Nombre de la Materia: anatomía y fisiología

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 2

Aparato Respiratorio

Es { encargado de que el aire penetre desde el exterior y de realizar el intercambio de gases con la sangre.

Funcion { obtener el oxigeno del aire para llevarlo a los diferentes tejidos y expulsar al exterior el dióxido de carbono procedente del metabolismo.

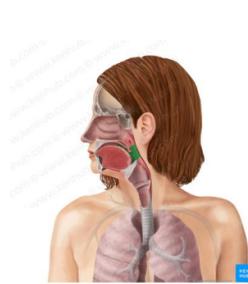
Termino { intercambio de O₂ y C₂ entre las células del cuerpo.



Anatomia { nuestro cuerpo asegura la entrada de oxigeno en los pulmones a través de conductos.

Conductos {

- nariz:** recubierto de mucosa, pelillos y venulas que calientan el aire a su paso, filtra y humedece, atrapa y elimina y aclimata.
- boca:** es la primera parte del tubo digestivo aunque también se emplea para respirar, está tapizada por una membrana mucosa.
- faringe:** desciende y pasa por la parte posterior de la boca y desemboca en la laringe y esófago.
- laringe:** es una especie de caja situada entre la faringe y la tráquea, y formada por varios cartílagos, dirige el aire y alimentos.
- traquea:** sus paredes presentan una serie de anillos cartilagosos en forma de U y le dan rigidez, recubierto en su parte interna.
- bronquios:** son dos tubos formados por anillos completos de cartilago, uno para cada pulmón y se dirigen hacia abajo y afuera desde el final de la tráquea hasta los hilos pulmonares por donde penetran en los pulmones.
- bronquiolos:** distribuyen el oxígeno en los alveolos pulmonares una especie de pequeñas bolsas, con una pared muy fina y recubierta.
- pulmones:** situados en el interior en la caja torácica separados entre sí por un espacio llamado mediastino.



movimientos respiratorios { movimientos de la caja torácica se transmiten a los pulmones debido a los cambios de presión intrapulmonar que se generan

Etapas {

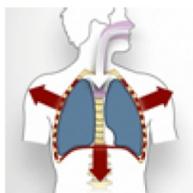
- inspiracion:** es un proceso activo, movimiento que utilizamos para introducir aire en los pulmones, también se produce una aceleración de la circulación venosa de retorno hacia el corazón, un importante y excelente elemento de relleno del corazón y de la buena llegada de la sangre venosa hasta los pulmones.
- espiracion:** proceso pasivo, los músculos inspirados se relajan y el tejido elástico de los pulmones se encoge, devolviendo la caja torácica a sus dimensiones normales, más pequeñas.

musculo inspiratorio {

- diafragma:** es el músculo esencial de la respiración, ya que por sí solo ensancha los 3 diámetros del volumen torácico
- intercostales externos:** su contracción aumenta los espacios intercostales, eleva las costillas inferiores.

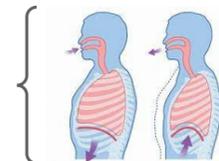
musculo esoratorio {

- intercostales internos:** reducen el espacio intercostal y disminuyen la cavidad torácica.
- músculos abdominales:** hace destender las costillas inferiores y esternon y, por tanto, disminuye simultáneamente los diámetros transversal y anteroposterior del tórax.
- serrato menor posterior inferior y el cuadrado lumbar:** bajan costillas.



tipos de respiracion {

- clavicular o alta:** interviene la parte alta del pecho.
- toracica o media:** el más frecuente, en la inspiración los músculos intercostales originan una elevación y rotación de las costillas medias e inferiores, aumentando los diámetros de la caja torácica.
- abdominal:** este tipo de respiración se utiliza durante el sueño y es la que se utiliza durante los ejercicios de relajación.



volumenes { cantidades de aire puestas en movimiento durante los diferentes tiempos de la respiración y de los distintos tipos respiratorios, para medir los volúmenes y capacidades pulmonares se utilizan unos aparatos denominados espirometros que miden los volúmenes de aire espirado.

volumen corriente { aire inspirado y espirado en una respiración normal es de unos 0'5 litros de aire.

