



*Nombre del Alumno: Ochoa Alvarado Andrea*

*Nombre del tema: aparato respiratorio*

*Parcial: 2*


*Nombre de la Materia: anatomía y fisiología*

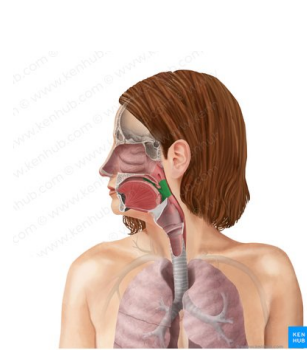
*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*


*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*


*Cuatrimestre: 2*

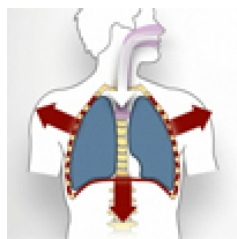
Aparato Respiratorio

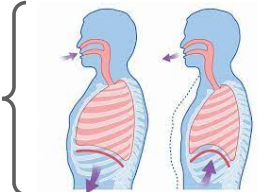
**Es** { encargado de que el aire penetre desde el exterior y de realizar el intercambio de gases con la sangre. **Funcion** { obtener el oxigeno del aire para llevarlo a los diferentes tejidos y expulsar al exterior el dióxido de carbono procedente del metabolismo. **Termino** { intercambio de O<sub>2</sub> y C<sub>2</sub> entre las células del cuerpo. 

**Anatomia** { nuestro cuerpo asegura la entrada de oxigeno en los pulmones a través de conductos. **Conductos** { **nariz:** recubierto de mucosa, pelillos y venulas que calientan el aire a su paso, filtra y humedece, atrapa y elimina y aclimata.  
**boca:** es la primera parte del tubo digestivo aunque también se emplea para respirar, está tapizada por una membrana mucosa.  
**faringe:** desciende y pasa por la parte posterior de la boca y desemboca en la laringe y esófago.  
**laringe:** es una especie de caja situada entre la faringe y la tráquea, y formada por varios cartílagos, dirige el aire y alimentos.  
**traquea:** sus paredes presentan una serie de anillos cartilagosos en forma de U y le dan rigidez, recubierto en su parte interna.  
**bronquios:** son dos tubos formados por anillos completos de cartilago, uno para cada pulmón y se dirigen hacia abajo y afuera desde el final de la tráquea hasta los hilos pulmonares por donde penetran en los pulmones.  
**bronquiolos:** distribuyen el oxígeno en los alveolos pulmonares una especie de pequeñas bolsas, con una pared muy fina y recubierta.  
**pulmones:** situados en el interior en la caja torácica separados entre sí por un espacio llamado mediastino. 

**movimientos respiratorios** { movimientos de la caja torácica se transmiten a los pulmones debido a los cambios de presión intrapulmonar que se generan. **Etapas** { **inspiración:** es un proceso activo, movimiento que utilizamos para introducir aire en los pulmones, también se produce una aceleración de la circulación venosa de retorno hacia el corazón, un importante y excelente elemento de relleno del corazón y de la buena llegada de la sangre venosa hasta los pulmones.  
**expiración:** proceso pasivo, los músculos inspirados se relajan y el tejido elástico de los pulmones se encoge, devolviendo la caja torácica a sus dimensiones normales, más pequeñas. 

**musculo inspiratorio** { **diafragma:** es el músculo esencial de la respiración, ya que por sí solo ensancha los 3 diámetros del volumen torácico  
**intercostales externos:** su contracción aumenta los espacios intercostales, eleva las costillas inferiores. 

**musculo esoratorio** { **intercostales internos:** reducen el espacio intercostal y disminuyen la cavidad torácica.  
**músculos abdominales:** hacen destender las costillas inferiores y esternón y, por tanto, disminuye simultáneamente los diámetros transversal y anteroposterior del tórax.  
**serrato menor posterior inferior y el cuadrado lumbar:** bajan costillas. 

**tipos de respiracion** { **clavicular o alta:** interviene la parte alta del pecho.  
**torácica o media:** el más frecuente, en la inspiración los músculos intercostales originan una elevación y rotación de las costillas medias e inferiores, aumentando los diámetros de la caja torácica.  
**abdominal:** este tipo de respiración se utiliza durante el sueño y es la que se utiliza durante los ejercicios de relajación. 

**volumenes** { cantidades de aire puestas en movimiento durante los diferentes tiempos de la respiración y de los distintos tipos respiratorios, para medir los volúmenes y capacidades pulmonares se utilizan unos aparatos denominados espirometros que miden los volúmenes de aire espirado. **volumen corriente** { aire inspirado y espirado en una respiración normal es de unos 0'5 litros de aire. 