



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Yeyry Arlen Ramirez Roblero*

*Nombre del tema: Aparato Digestivo*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Anatomía y Fisiología*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre:2*

# SISTEMA DIGESTIVO

Esta formado por un conjunto de órganos que procesan los alimentos y líquidos (de forma mecánica y químicamente) para descomponerlos y transformarlos en sustancias que pueden ser asimiladas y que el cuerpo usa como fuente de energía o para el crecimiento y la reparación de los tejidos.

## Órganos del sistema digestivo

### Cavidad oral

#### La boca

ubicada en el tramo inicial del tubo digestivo en su interior se encuentran los dientes, bóveda palatina, la lengua, la base bucal, el paladar, el istmo de las fauces y las glándulas salivales (parótidas, sublinguales y maxilares). Los conductos de las glándulas parótidas desembocan en el vestíbulo parte que queda por delante de los dientes. en la base del frenillo de la lengua desembocan los conductos submaxilares y sublinguales.

#### FARINGE

órgano ubicado por detrás del paladar; cumple una función mixta, por ella pasan el aire, desde las fosas nasales a la laringe, y el alimento, desde la cavidad bucal hacia el esófago.

#### GLÁNDULAS SALIVALES PARÓTIDAS

son glándulas pares ubicadas en cada mejilla, sobre su ángulo frente a los oídos son las más grandes de las glándulas salivales.

#### Glándulas salivales sublinguales

son pares están ubicadas por debajo del piso de la boca.

#### Glándulas salivales submaxilares

son pares ubicadas en la parte posterior de la boca, por debajo del maxilar inferior. su conducto desemboca en la cavidad bucal a ambos lados del frenillo.

#### ESÓFAGO

órgano con forma de tubo, de unos 25 cm de largo. ubicado entre los pulmones, por detrás del corazón.

Es la porción más dilatada del tubo digestivo, tiene una capacidad de 1 500 cm cúbicos, está ubicado por detrás de las costillas, curvado hacia la derecha y hacia atrás. separado del esófago por un anillo llamado cardias. la porción inferior se separa del duodeno por otro anillo muscular el piloro.

#### INTESTINO DELGADO

Es la porción más larga del tubo digestivo, se distinguen dos porciones: la primera llamada duodeno, se extiende desde la finalización del estómago hasta el inicio de la segunda porción, llamada yeyuno-íleon, la cual se prolonga hasta el intestino grueso.

Duodeno  
Yeyuno  
Íleon

#### INTESTINO GRUESO

Es el segmento correspondiente al trayecto que media entre el ciego y el recto. en él se disponen tres partes básicas y una suplementaria, lo constituyen en colon ascendente, el colon transverso y el colon descendente.

Colon cendente  
Colon Transverso  
Ciego  
Recto  
Sigmoides  
Ano

# ORGANOS DEL SISTEMA DIGESTIVO

### COLON ASCENDENTE

ubicado entre el ciego y la parte inferior del hígado.

### Colon transverso

situado a continuación del colon ascendente, se extiende hasta el baso

### Colon descendente

ubicado a continuación del colon transverso, hasta la parte superior de la cresta iliaca.

### COLON ILIOPÉLVICO

Es la última porción del colon descendente de menor recorrido, en su último tramo de denominación y constituye el recto, que desemboca finalmente en el ano.

### HÍGADO

Es la glándula más voluminosa del cuerpo, ubicada en la parte superior del abdomen, debajo del diafragma, es de color rojo oscuro y pesa aproximadamente 2 kg, en se lleva a cabo mas de 500 procesos distintos: absorción de los alimentos, la regulación de los glóbulos rojos, la depuración de la sangre y la producción de bilis (amarillenta y verdosa).

### PÁNCREAS

está ubicado por debajo del estómago, segrega el jugo pancreático

### VESÍCULA BILAR

se ubica por debajo del hígado y cumple con la función de almacenar bilis que fue elaborada por aquel.

### RECTO Y ANO

PARTE FINAL DEL COLON CUMPLE LA FUNCIÓN DE ELIMINAR LOS DESECHOS.

**Funciones del Hígado:**

- Reserva de glucógeno
- Reserva de vitaminas
- Reserva de proteínas
- Reserva de calcio
- Reserva de hierro
- Reserva de cobre
- Reserva de zinc
- Reserva de magnesio
- Reserva de potasio
- Reserva de sodio
- Reserva de cloro
- Reserva de fósforo
- Reserva de nitrógeno
- Reserva de carbono
- Reserva de hidrógeno
- Reserva de oxígeno
- Reserva de agua

**Partes del Páncreas:**

- Capítulo pancreático
- Corpus pancreático
- Cola del páncreas
- Carina del páncreas
- Amplio
- Ducto
- Conducto biliar común
- Conducto pancreático

**Partes de la Vesícula Biliar:**



- Conducto biliar común
- Conducto biliar derecho
- Conducto biliar izquierdo
- Conducto de la vesícula
- Conducto de la vesícula
- Conducto de la vesícula
- Conducto de la vesícula
- Conducto de la vesícula
- Conducto de la vesícula
- Conducto de la vesícula

**Partes del Recto y Ano:**

- Mucosa rectal
- Músculo del esfínter anal
- Línea peritoneo o dentada
- Mucosa escamosa
- Piel perianal
- Piezo hemorroidal interno
- Línea pectis
- Piezo hemorroidal interno
- Piezo hemorroidal externo


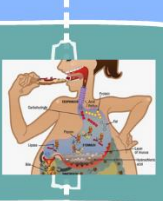

# PROCESO DE DIGESTIÓN

la digestión es parte de un proceso mayor; nutrición incluye varias etapas ellas son :

## INGESTIÓN

es el momento en el que se elige, se prepara y se ingiere el alimento.

## DIGESTIÓN

conjunto de proceso físico-químicos por medio de los cuales los alimentos se transforman en sustancias que pueden ser absorbidas por el organismo.


**1. El Bolo Alimenticio** (Se forma en la boca)  
Es la mezcla de los alimentos masticados y mezclados con la saliva.

**2. El Quimo** (Se forma en el estómago)  
Es la mezcla de los alimentos con los jugos gástricos parcialmente digeridos.

**El Quilo** (Se forma en el intestino delgado)  
Es la mezcla del quimo con el jugo pancreático y biliar.

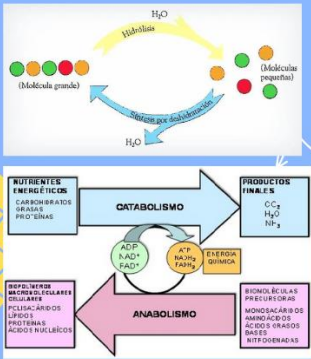
## ANABOLISMO

es el proceso mediante el cual esas sustancias simples se transforman en sustancias más complejas de la materia viva.



## DESAGILACIÓN (CATABOLISMO)

consiste en la producción de energía para la oxidación o hidrólisis de algunas sustancias (grasas y glúcidos principalmente).



**NUTRIENTES ENERGÉTICOS:** CARBOHIDRATOS, GRASAS, PROTEÍNAS

**PRODUCTOS FINALES:** CO<sub>2</sub>, H<sub>2</sub>O, NH<sub>3</sub>



**PROCESOS METABÓLICOS:** GLUCÓLISIS, CICLO DE KREBS, CADENA DE TRANSPORTE DE ELECTRONES

**BIOMOLECULAS PRECURSORAS:** MONOSACÁRIDOS, DI-SACÁRIDOS, ÁCIDOS GRASOS, NUCLEÓTILOS, NITROGENADAS


## EXCRECIÓN

Es la expulsión al exterior de las sustancias que resultan de la desasimilación.

### La excreción

### La defecación

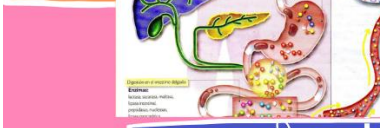
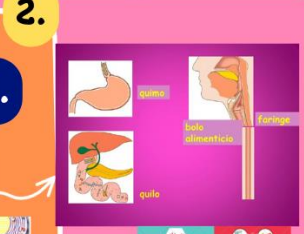




**1.** ..La digestión comienza en la boca, donde los alimentos se dividen cuando masticamos y se combinan con la saliva. La saliva tiene una enzima que ayuda a transformar los alimentos que consumimos en una masa conocida como el bolo alimenticio

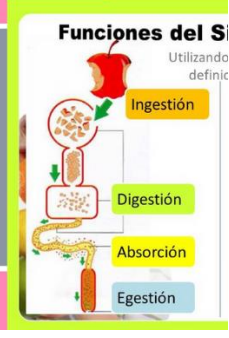


**2.** Posteriormente, la lengua empuja el bolo a través de la faringe y este se desplaza hacia el esófago, tubo que conecta a la faringe con el estómago. Ya en el estómago comienza el proceso digestivo químico activo, pues es allí donde se producen diferentes ácidos que convierten el alimento en una sustancia semilíquida llamada quimo, la cual es expulsada al intestino delgado. Este proceso dura alrededor de cuatro horas, dependiendo del tipo de alimento consumido



**3.** Cabe resaltar que la mayor parte del almidón de los alimentos es digerido a través del intestino delgado gracias a la acción de jugos digestivos como la bilis y el jugo pancreático, producidos por el hígado y el páncreas, los cuales reaccionan a la presencia de proteínas, grasas y carbohidratos. La mayor parte del agua y de los nutrimentos son absorbidos a través del intestino delgado hacia el torrente sanguíneo para llegar a las células del cuerpo.

**4.** Lo restante del quimo es expulsado al intestino grueso, en donde las sustancias pueden ser fermentadas por las bacterias presentes en él. Asimismo, vitaminas como la B y la K son sintetizadas en este intestino. Después del proceso de fermentación y síntesis de vitaminas, se genera una masa de desecho denominada materia fecal. La materia fecal es almacenada temporalmente en el recto hasta que es expulsada al exterior del cuerpo, proceso conocido como defecación



# LOS ALIMENTOS QUE NECESITAMOS..

A través de los alimentos incorporamos los nutrientes necesarios para proveer la energía que requiere nuestro organismo para cumplir con las funciones vitales, así como los materiales para el crecimiento y mantenimiento del organismo.

## 1. NUTRIENTES

son sustancias orgánicas que pertenecen a tres grupos: Proteínas, carbohidratos y grasas. también hay sustancias que el cuerpo es incapaz de sintetizar como: vitaminas, minerales, aminoácidos y ácidos grasos esenciales.



## 2. PROTEÍNA



13 a 15%, macromoléculas formadas por aminoácidos, se encuentran en las carnes, los lácteos legumbres, la clara de huevo y los cereales. Forman parte de todo el organismo (queratina del pelo, cola 'geno del cartílago, contralcutil:actina y miosina; de transporte, hemoglobina y catalizadora de enzimas



## 3. LÍPIDOS

10-13%, moléculas no poliméricas insolubles en agua. por ejemplo; ácidos grasos, Fosfolípidos, esteroides. se encuentran en aceites vegetales, las grasas animales y algunas legumbres. tienen funciones energéticas y estructurales.

## 4. GLÚCIDOS O HIDRATOS DE CARBONO

2% moléculas monoméricas o poliméricas, solubles en agua; como las pentosas, las hexosas, los disacáridos y polisacáridos, se encuentran en el azúcar común, el arroz, las papas, etc. tienen funciones energéticas y de reserva.



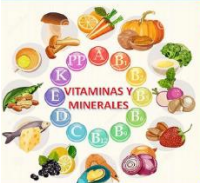
## 5. AGUA

70%, solvente universal con alto punto de fusión, ebullición, y gran capacidad de absorción al calor. su función es disolver sustancias para que puedan entrar, circular y salir del organismo.



## 6. VITAMINAS Y MINERALES

2 a 5%, se encuentran en el grupo hemo (hemoglobina) como el calcio, hierro, cobre. En caso de las vitaminas están A, B1, B2, B3, B6, B12, PP, K, E, etc. tienen función reguladora; mantienen la presión osmótica.

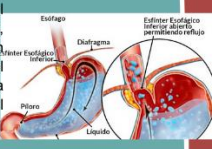


# ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO

En un paso a paso

## 1. REFLUJO GASTROESOFAGICO

Conocido como Reflujo patológico, produce síntomas o inflamación del esófago endoscópica o histológica. La regurgitación ácida aumenta con frecuencia tras la ingesta y con el decúbito, y se alivia con alcalinos. los síntomas más frecuentes son eructos, dolor del epigastrio, náuseas, hipo, disfagia, etc. El tratamiento depende de la gravedad, deben ser medicamentos dietéticos (antácidos), evitar el alcohol, el chocolate el tabaco y las grasas.



## 2. GASTRITIS

cualquier inflamación de la mucosa gástrica, y se caracteriza por una lesión o erosión superficial de la mucosa del estómago.

## 3. ÚLCERA GÁSTRICA

se produce cuando las capas de las mucos es escasa o la secreción del jugo gástrico es abundante y el ácido clorhídrico corroe las paredes estomacales desprotegidas, cuando avanza puede afectar a vasos sanguíneos, provocar hemorragias y erosionar por completo la pared estomacal.

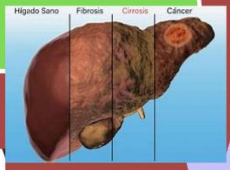
las lesiones pueden predisponer a contraer cáncer de estómago, ambos casos (gastritis y úlcera) están relacionados con la presencia de la bacteria helicobacter pylori, algunos tipos se asocian con el estrés y consumo elevado de ciertos medicamentos.



## 4. ÚLCERA HEPÁTICA

lesión localizada, y en general, solitaria de la mucosa del estomago o del duodeno., resultado de un desequilibrio entre los factores agresivos y los factores defensivos de la mucosa gastroduodenal.

el síntoma mas frecuente es el dolor abdominal; cómo ardor, dolor corrosivo o sensación de hambre dolorosa, suele presentar un ritmo relacionado con la ingesta , ya sea en ayunas o 3 horas después de las comidas, se quita con la ingesta de alcalinos. se puede complicar en hemorragias, o estenosis pilórica y se trata con la cicatrización de la úlcera. etc.



## 5. COLÓN IRRITABLE

conjunto de síntomas , entre ellos dolor e inflamación abdominal, que se relaciona con los estados de ansiedad y con la tensión nerviosa.



## 6. OBESIDAD O HIPERNUTRICIÓN

Trastorno causado por la ingesta exagerada de alimentos. causas: desequilibrio de tipo psicológico u hormonal . una persona se considera obesa cuando presenta un sobrepeso del 15 al 20% en relación con lo esperado según su sexo y su edad, consecuencias: enfermedades cardiovasculares, cálculos, hipertensión etc.





**1. DESNUTRICIÓN**

trastorno causado por la ingesta deficiente de distintos alimentos. consecuencias: enfermedades físicas y psicológicas. causas: generalmente de origen socioeconómico.




**2. BULIMIA Y ANOREXIA NERVIOSA**

trastornos alimentarios que se caracterizan por un temor patológico a la obesidad. causas: generalmente, psicológicas. consecuencias: trastornos físicos y psicológicos.

**Anorexia y Bulimia**

**Anorexia NERVIOSA:** rechazo de alimentos asociados o no a la ingesta de laxantes, baja autoestima, alta exigencia, imagen distorsionada del cuerpo, peso debajo de lo normal y desnutrición, interrupción de la menstruación, trastornos del sueño y de la conducta.

**Bulimia**

ingesta excesiva de alimentos, seguido por un movimiento de culpa que lleva a provocar el vómito y tomar laxantes, bajar la autoestima y sentimiento de culpa por comer demasiado; silueta normal o exceso de peso, a causa de los vómitos se originan inflamaciones de la mucosa digestiva.





**3. CIRROSIS Y HEPATITIS**

son dos de las principales patologías que afectan el funcionamiento del hígado.

Hígado Sano	Fibrosis	Cirrosis	Cáncer
			







# Bibliografía

UDS. (s.f.). *Anatomía y fisiología.unidad III*, comitan de Dominguez ,chis.