



## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Ana Belén Gómez Álvarez*

*Nombre del tema: Sistema respiratorio*

*Parcial: 2da unidad*

*Nombre de la Materia: Anatomía y Fisiología II*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. en Enfermería*

*Cuatrimestre: 2 "B"*

# El aparato respiratorio

## Qué es?

Es el encargado de que el aire penetre desde el exterior y de realizar el intercambio de gases con la sangre

El sistema circulatorio lleva oxígeno a toda la sangre.

Su función principal es obtener oxígeno del aire para llevarlo a los diferentes tejidos y expulsar al exterior dióxido de carbono.

Los sistemas cardiovascular y respiratorio comparten responsabilidad para repartir el CO<sub>2</sub>.

## Anatomía

Nuestro cuerpo asegura la entrada de oxígeno en los pulmones a través de unos conductos llamados vías respiratorias.

Estas son:

La nariz, boca, faringe, laringe y tráquea.

Se dirigen a cada pulmón a través de los bronquios y de los bronquiolos.

El aire espirado recorrerá el mismo camino para salir al exterior.

## Movimientos respiratorios

- Inspiración

Es un proceso activo

Es el movimiento que utilizamos para introducir aire en los pulmones.

La inspiración es importante y excelente elemento de relleno del corazón.

- Espiración

La espiración normal es un proceso pasivo.

Los músculos inspiratorios se relajan y el tejido elástico de los pulmones se encoje.

Devuelve la caja torácica a sus dimensiones normales.

Músculos respiratorios

- Diafragma
- Intercostales externos.

## Tipos de respiración

-Respiración clavicular

Interviene la parte alta del pecho.

-Respiración torácica o media

Es el tipo de respiración más frecuente.

En la inspiración los músculos intercostales originan una elevación.

-Respiración abdominal

Este tipo de respiración se utiliza durante el sueño.

Debemos mover el abdomen independientemente del tórax (que permanece quieto).

## Volúmenes y capacidades pulmonares.

Son las cantidades de aires puestas en movimientos durante los diferentes tiempos de la respiración y de los distintos tiempos respiratorios.

Hay muchos factores que afectan a la capacidad respiratoria: talla, sexo, edad, condición física, etc.

Durante la respiración tranquila, en reposo, los volúmenes respiratorios se explican como:

-El aire inspirado y espirado es una respiración normal es de unos 0'5 litros de aire.

-Si prolongamos una inspiración normal mediante una inspiración forzada, penetraran en los pulmones aproximadamente 2'5 a 3'5 litros.

-VC + VRI= Capacidad inspiratoria