

APARATO DIGESTIVO

FUNCION DEL APARATO DIGESTIVO

El aparato digestivo está formado por el tracto gastrointestinal, también llamado tracto digestivo, y el hígado, el páncreas y la vesícula biliar. El tracto gastrointestinal es una serie de órganos huecos unidos en un tubo largo y retorcido que va desde la boca hasta el ano. Los órganos huecos que componen el tracto gastrointestinal son la boca, el esófago, el estómago, el intestino delgado, el intestino grueso y el ano. El hígado, el páncreas y la vesícula biliar son los órganos sólidos del aparato digestivo.

El intestino delgado tiene tres partes. La primera parte se llama duodeno. El yeyuno está en el medio y el íleon está al final. El intestino grueso incluye el apéndice, el ciego, el colon y el recto. El apéndice es una bolsita con forma de dedo unida al ciego. El ciego es la primera parte del intestino grueso. El colon es el siguiente. El recto es el final del intestino grueso.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA DIGESTIÓN?

La digestión es importante porque el cuerpo necesita los nutrientes provenientes de los alimentos y bebidas para funcionar correctamente y mantenerse sano. Las proteínas, las grasas, los carbohidratos, las vitaminas [Enlace externo del NIH](#), los minerales [Enlace externo del NIH](#) y el agua son nutrientes. El aparato digestivo descompone químicamente los nutrientes en partes lo suficientemente pequeñas como para que el cuerpo pueda absorber los nutrientes y usarlos para la energía, crecimiento y reparación de las células.

Las proteínas se descomponen químicamente en aminoácidos

Las grasas se descomponen químicamente en ácidos grasos y glicerol

Los carbohidratos se descomponen químicamente en azúcares simples



El aparato digestivo descompone químicamente los nutrientes en partes que son lo suficientemente pequeñas como para que el cuerpo las absorba.

► ¿Cómo funciona el aparato digestivo?

Órgano	Movimiento	Jugos digestivos que son añadidos	Partículas de alimentos que son descompuestos químicamente
Boca	Masticar	Saliva	Almidones, un tipo de carbohidrato
Esófago	Peristalsis	Ninguno	Ninguno
Estómago	El músculo superior en el estómago se relaja para permitir la entrada de los alimentos y el músculo inferior mezcla los alimentos con el jugo digestivo	Ácido estomacal y enzimas digestivas	Proteínas
Intestino delgado	Peristalsis	Jugo digestivo del intestino delgado	Harinas, proteínas y carbohidratos
Páncreas	Ninguno	Jugo pancreático	Carbohidratos, grasas y proteínas
Hígado	Ninguno	Bilis	Grasas
Intestino grueso	Peristalsis	Ninguno	Las bacterias en el intestino grueso también pueden descomponer químicamente los alimentos.

► ¿Cómo se transportan los alimentos a través del tracto gastrointestinal?

LOS ALIMENTOS SON TRANSPORTADOS A TRAVÉS DEL TRACTO GASTROINTESTINAL MEDIANTE UN PROCESO LLAMADO PERÍSTASIS. LOS ÓRGANOS GRANDES Y HUECOS DEL TRACTO GASTROINTESTINAL CONTIENEN UNA CAPA MUSCULAR QUE PERMITE QUE SUS PAREDES SE MUEVAN. EL MOVIMIENTO EMPUJA LOS ALIMENTOS Y LOS LÍQUIDOS A TRAVÉS DEL TRACTO GASTROINTESTINAL Y MEZCLA EL CONTENIDO DENTRO DE CADA ÓRGANO. EL MÚSCULO DETRÁS DE LOS ALIMENTOS SE CONTRAE Y EMPUJA LOS ALIMENTOS HACIA ADELANTE, MIENTRAS QUE EL MÚSCULO QUE ESTÁ FRENTE A LOS ALIMENTOS SE RELAJA PARA PERMITIR QUE LOS ALIMENTOS SE MOVILICEN.



► **Boca**—Los alimentos comienzan a moverse a través del tracto gastrointestinal cuando una persona come. Cuando la persona traga, la lengua empuja los alimentos hacia la garganta. Un pequeño colgajo de tejido, llamado epiglotis, se pliega sobre la tráquea para evitar que la persona se ahogue y así los alimentos pasan al esófago.



ESÓFAGO— UNA VEZ QUE LA PERSONA COMIENZA A TRAGAR, EL PROCESO SE VUELVE AUTOMÁTICO. EL CEREBRO ENVÍA SEÑALES A LOS MÚSCULOS DEL ESÓFAGO Y LA PERISTALSIS EMPIEZA.

Esfínter esofágico inferior—Cuando los alimentos llegan al final del esófago, un anillo muscular llamado el esfínter esofágico inferior se relaja y permite que los alimentos pasen al estómago. Este esfínter usualmente permanece cerrado para evitar que lo que está en el estómago fluya de regreso al esófago.



Estómago—Después de que los alimentos entran al estómago, los músculos del estómago mezclan los alimentos y el líquido con jugos digestivos. El estómago vacía lentamente su contenido, llamado quimo, en el intestino delgado.

