



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Karla Sofía Tovar Albores*

*Nombre del tema: El aparato respiratorio*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Anatomía*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 2*

# Aparato respiratorio

## Concepto

Es el encargado de que el aire penetre desde el exterior y de realizar el intercambio de gases con la sangre

## Función principal

Es obtener el oxígeno del aire para llevarlo a los diferentes tejidos y expulsar al exterior el dióxido de carbono procedente del metabolismo celular

## Anatomía

### Vías respiratorias

Son la nariz, boca, faringe, laringe, tráqueas y se dirigen a cada pulmón a través de los bronquios y los bronquiolos, hasta los alveolos pulmonares

### Nariz

Está recubierto de mucosa, pelillos y una rica red de vénulas que calientan el aire a su paso (debido a la localización superficial de estos vasos sanguíneos, las hemorragias nasales son comunes y a menudo muy abundantes)

### Faringe

Desciende y pasa por la parte posterior de la boca y desemboca en la laringe y esófago

### Laringe

Es una especie de caja situada entre la faringe y la tráquea y formada por varios cartílagos

### Tráquea

Es un tubo de unos 12 cm de longitud, sus paredes presentan una serie de anillos cartilaginosos de U que le dan rigidez

### Bronquios

Que se dirigen cada uno de ellos a cada pulmón, ramificándose a continuación en conductos de pequeños diámetro

### Bronquiolos

Estos distribuyen el oxígeno en los alveolos pulmonares de pequeñas bolsas, con una pared muy fina

### Pulmones

Son los órganos básicos del aparato respiratorio, pesan aproximadamente 1'5 kg, están sitiados en el interior de la caja torácica

## Movimientos respiratorios

### Inspiración

Es el proceso activo, es el movimiento que utilizamos para introducir aire en los pulmones

### Espiración

La espiración normal es un proceso pasivo, los músculos inspiratorios se relajan y el tejido de los pulmones se encogen devolviendo la caja torácica

## Músculos respiratorios

### Inspiratorios

#### Diafragma

Es el musculo esencial de la respiración ya que por si solo ensancha los 3 diámetros del volumen torácico

#### Intercostales externos

Su contracción aumenta los espacios intercostales, elevan las costillas inferiores

### Espiratorios

#### Intercostales internos

Reducen el espacio intercostal y disminuyen las cavidades torácicas

#### Músculos abdominales

Durante la espiración el diafragma se relaja y la contracción de los abdominales hace descansa las costillas inferiores y esternón

#### Serrato menor posterior inferior

Bajan costillas

## Tipos de respiración

### Clavicular o alta

Interviene la parte alta del pecho

### Torácica o media

Es el tipo de respiración más fuerte en la inspiración los músculos intercostales originan una elevación y notación de las costillas

### Abdominal

Se utiliza durante el sueño y es la que se utiliza durante los ejercicios de relajación