



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Karla Sofía Tovar Albores

Nombre del tema: El aparato respiratorio

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Anatomía

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 2

Aparato respiratorio

Concepto

Es el encargado de que el aire penetre desde el exterior y de realizar el intercambio de gases con la sangre

Función principal

Es obtener el oxígeno del aire para llevarlo a los diferentes tejidos y expulsar al exterior el dióxido de carbono procedente del metabolismo celular

Anatomía

Vías respiratorias

Son la nariz, boca, faringe, laringe, tráqueas y se dirigen a cada pulmón a través de los bronquios y los bronquiolos, hasta los alveolos pulmonares

Nariz

Está recubierto de mucosa, pelillos y una rica red de vénulas que calientan el aire a su paso (debido a la localización superficial de estos vasos sanguíneos, las hemorragias nasales son comunes y a menudo muy abundantes)

Faringe

Desciende y pasa por la parte posterior de la boca y desemboca en la laringe y esófago

Laringe

Es una especie de caja situada entre la faringe y la tráquea y formada por varios cartílagos

Tráquea

Es un tubo de unos 12 cm de longitud, sus paredes presentan una serie de anillos cartilaginosos de U que le dan rigidez

Bronquios

Que se dirigen cada uno de ellos a cada pulmón, ramificándose a continuación en conductos de pequeños diámetro

Bronquiolos

Estos distribuyen el oxígeno en los alveolos pulmonares de pequeñas bolsas, con una pared muy fina

Pulmones

Son los órganos básicos del aparato respiratorio, pesan aproximadamente 1'5 kg, están sitiados en el interior de la caja torácica

Movimientos respiratorios

Inspiración

Es el proceso activo, es el movimiento que utilizamos para introducir aire en los pulmones

Espiración

La espiración normal es un proceso pasivo, los músculos inspiratorios se relajan y el tejido de los pulmones se encogen devolviendo la caja torácica

Músculos respiratorios

Inspiratorios

Diafragma

Es el musculo esencial de la respiración ya que por si solo ensancha los 3 diámetros del volumen torácico

Intercostales externos

Su contracción aumenta los espacios intercostales, elevan las castillas inferiores

Espiratorios

Intercostales internos

Reducen el espacio intercostal y disminuyen las cavidades torácicas

Músculos abdominales

Durante la espiración el diafragma se relaja y la contracción de los abdominales hace descansa las castillas inferiores y esternón

Serrato menor posterior inferior

Bajan costillas

Tipos de respiración

Clavicular o alta

Interviene la parte alta del pecho

Torácica o media

Es el tipo de respiración más fuerte en la inspiración los músculos intercostales originan una elevación y notación de las costillas

Abdominal

Se utiliza durante el sueño y es la que se utiliza durante los ejercicios de relajación