



# Mi Universidad

## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno:* Hannya Eunice Domínguez Santiago

*Nombre del tema:* Aparato respiratorio

*Parcial:* II

*Nombre de la Materia:* Anatomía y Fisiología II

*Nombre del profesor:* Felipe Antonio Morales Hernández

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería

*Cuatrimestre:* 2° “B”

Comitán de Domínguez a 13 de febrero 2023

# EL APARATO RESPIRATORIO

## CONCEPTO

Es el encargado de que el aire penetre desde el exterior y de realizar el intercambio de gases con la sangre

## FUNCION PRINCIPAL

Es obtener el oxígeno del aire para llevarlo a los diferentes tejidos y expulsar al exterior el dióxido de carbono procedente del metabolismo

## ANATOMIA

### VIAS RESPIRATORIAS

Son la nariz, boca, faringe, laringe, tráquea y se dirige a cada pulmón a través de los bronquios y los bronquiolos, hasta los alveolos pulmonares.

### NARIZ

Esta recubierto de mucosa, pelillos y una rica red de vénulas que calientan al air a su paso (debido a la localización superficial de estos vasos sanguíneos, las hemorragias comunes y abundantes).

### FARINGE

Desciende y pasa por la parte posterior d la boca y desemboca en la laringe del esófago.

### LARINGE

Es una especie de caja situada entre la faringe y la tráquea, y formada por varios cartílagos.

### TRAQUEA

Es un tubo de 12cm de longitud, sus paredes presentan una seri de anillos cartilagosos en forma de U que le dan rigidez.

### BRONQUIOS

Se dirigen cada uno de ellos a cada pulmón, ramificándose a continuación en conductos de pequeño diámetro (lo que dificulta que lleguen hasta los pulmones el polvo y otras partículas)

### BRONQUIOLOS

Estos distribuyen el oxígeno en los alveolos pulmonares, una especie de pequeñas bolsas, con pared muy fina y recubierta de capilares, donde se produce el intercambio de gases

### PULMONES

Son órganos básicos del aparato respiratorio. Pesan aproximadamente 1,5kg. Están situados en el interior de la caja torácica separados entre si por un espacio llamado mediastino.

## MOVIMIENTOS RESPIRATORIOS

### ESPIRACION

Es un proceso activo. Es el movimiento que utilizamos para introducir aire en los pulmones.

### INSPIRACION

La espiración normal es un proceso pasivo. Los músculos inspiratorios se relajan y el tejido elástico de los pulmones se encoge, devolviendo la caja torácica a sus dimensiones normales más pequeñas.

## MUSCULOS RESPIRATORIOS

### INSPIRATORIOS

**DIAFRAGMA** { Es el musculo esencial de la respiración ya que por sí solo ensancha los 3 diámetros del volumen torácico.

### INTERCOSTALES EXTERNOS

{ Su contracción aumenta los espacios intercostales. Eleva las costillas inferiores.

### INTERCOSTALES

{ Reducen el espacio intercostal y disminuyen la cavidad torácica.

### ESPIRATORIOS

**MUSCULOS ABDOMINALES** { Durante la respiración, el diafragma se relaja y la contracción de los abdominales hace descender las costillas inferiores y el esternón.

### SERRATO MENOR POSTERIOR INFERIOR Y EL CUADRADO LUMBAR

{ Las costillas bajan.

## TIPOS DE RESPIRACION

### RESPIRACION CLAVICULAR O ALTA

{ Interviene la parte alta del pecho.

### RESPIRACION TORACICA O MEDIA

{ Es el tipo de respiración más frecuente, el tórax efectúa el movimiento contrario relajándose estos músculos.

### RESPIRACION ABDOMINAL

{ Este tipo de respiración se utiliza durante el sueño y es la que se utiliza durante los ejercicios de relajación.