



**Mi Universidad**

## **Cuadro**

*Nombre del Alumno: Jesus Alexander Gómez Morales*

*Nombre del tema: 11 patrones fundamentales de Marjory Gordon*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de la enfermería*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería Grupo B*

*Cuatrimestre: Segundo Cuatrimestre*

No. del patrón	Nombre de patrón	Diagnóstico de enfermería	Planificación (Únicamente fomento y promoción a la salud)	Fundamentación del fomento a la salud	Ejecución	Evaluación
1	percepción-control de salud	Describe la percepción que tiene el cliente de su estado general de salud y las influencias sobre éste de los conocimientos y prácticas realizadas al respecto. Desde esta perceptiva, los aspectos <i>psicopatológicos</i> que se considera pueden alterarlo y que, por tanto, merecen ser valorados por enfermería.	percepción del individuo de su estado de salud	Describe cómo percibe el propio individuo la salud y el bienestar y cómo maneja todo lo relacionado con su salud	-Darle atención -Darle ánimos	Evaluar y estar vigilándolo sobre su recuperación
2	nutricional-metabólico	Describe la percepción que tiene el cliente de su estado general de salud y las influencias sobre éste de los conocimientos y prácticas realizadas al respecto. Desde esta perceptiva, los aspectos <i>psicopatológicos</i> que se considera pueden alterarlo y que, por tanto, merecen ser valorados por enfermería.	Para que una persona funcione en su nivel óptimo, planificar una serie de alimentos óptimos para su cuerpo	Patrón individual de consumo de alimentos y líquidos (hábitos alimenticios)	-El paciente debe llevar una dieta correcta para su recuperación -consumir las cantidades necesarias de nutrientes para su metabolismo	Revisar al paciente si lleva a pie su dieta
3	Eliminación	Describe el patrón de la función excretora (intestinal, vesical y cutánea). Incluye también la percepción del individuo respecto a la regularidad de la función y el uso de laxantes o cambio de hábitos.	eliminación de las heces, la orina y el sudor del cuerpo tomas mucha agua o tes	Presencia de ostomías, catéteres, hemorroides, fisuras, fístulas.	Mandar pruebas de heces laboratorio y determinar qué tipo de malestar tiene	Dependiendo de los resultados, vigilar al paciente para su recuperación
4	Actividad -ejercicio	Describe el patrón de ejercicio, actividad, ocio y recreación. Estas habilidades pueden estar influenciadas por el desarrollo de la coordinación, fuerza, destreza/riesgos.	-Tipos de ejercicios con su tipo de alimentación	Formación física del paciente	Mantener al paciente activo	Revisar al paciente por si tiene algún malestar físico
5	Sueño-descanso	Describe los hábitos de sueño, descanso y relajación. Incluye la percepción de la calidad y cantidad de sueño y descanso	Manejo de cantidad de sueño diario	Reducir el ruido	Aliviar el insomnio con medicamentos si fuese necesario.	Otorgar horarios de sueño y que su entorno este tranquilo
6	cognitivo-perceptivo	Describe los patrones sensorio-perceptivos y cognitivos	Si hay depresión o fobia puede dar una plática sobre el control emocional	Alteraciones cognitivas Factores de riesgo para la integridad corporal	comprensión y aprendizaje	Intuirlo actividades
7	autopercepción-autoconcepto	Describe la percepción que tiene de sí mismo el paciente según cuatro variables principales; imagen corporal, estimación propia, cumplimiento de cometido (competencia) e identidad personal.	Personal de enfermería junto con un psicólogo pueden ayudar a las personas a desarrollar un autoconcepto positivo	Percepción de habilidad cognitiva, afectiva y física.	Ayuda psicológica Ayudar al entendimiento	Hacerle sentir un lugar seguro sin peligros
8	rol-relaciones	Describe la percepción de los principales roles y responsabilidades personales en situaciones normales de la vida	Actividades en grupo Dar charlas de autoestima	Barreras de comunicación Satisfacción con las relaciones.	Mejorar la relación del paciente con su familia	Integrarlo con mas personas para mejorar su comunicación
9	sexualidad-reproducción	Incluye la percepción de satisfacción o disfunción que tiene el individuo en su patrón sexual o de reproducción	Dar pláticas sobre la sexualidad	Problemas o cambios en las relaciones sexuales Problema identificación sexual.	Mejorar su rol de relaciones	Hacer que se sienta seguro sobre el mismo
10	adaptación-tolerancia al estrés	Incluye la capacidad de resistencia a los cambios, las formas de controlar el estrés, el soporte familiar o de otros sistemas y la percepción de habilidad que tiene el individuo para controlar situaciones estresantes	Pláticas con un psicólogo yoga	Estrategias y tipos de adaptación al estrés. Utilización de ayuda profesional o grupos de apoyo.	Estar en lugares cómodos para el paciente	Dar relajación en su entorno
11	valores y creencias	Incluye la percepción de lo que una persona considera importante en la vida y cualquier conflicto en los valores, creencias o expectativas relacionadas con la salud.	Instruir que su cuidado de salud sea espiritual	Preocupaciones relacionadas con la vida, la muerte, la enfermedad y el dolor.	Incluirlo en platicas	Vigilar su seguimiento

## Bibliografía:

### - Antología oficial de la UDS

Riopelle L, Grondin L ,Phaneuf M. Cuidados de Enfermería, un proceso centrado en las necesidades de la persona .Madrid : Mc Graw-Hill-Interamericana;1993