



**Mi Universidad**

**Ensayo.**

*Nombre de la Alumna: María Fernanda Dearcia Albores-*

*Nombre del tema: Esterilización y desinfección.*

*Cuarto Parcial*

*Nombre de la Materia: Microbiología y Parasitología.*

*Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas Castro.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Segundo Cuatrimestre*

*Grupo: 2ºA*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 1 de Abril del 2023.*

En el presente trabajo encontramos contenidas todos los temas respecto de nuestra unidad cuatro, básicamente abordando todo este proceso de la desinfección, esterilización; ya que es importante para nosotros los enfermeros, cuidarnos y prevenir cualquier tipo de infecciones que se nos puedan transmitir o en su caso que en un material se puedan transmitir enfermedades al paciente.

Se definen ciertos términos como la asepsia y la antisepsia, y la diferencia que hay entre estos dos términos, ya que existe una diferenciación entre los procesos de desinfección con lo que es la utilización de sustancias de desinfección y esterilización.

Dentro de la desinfección y esterilización existen ciertos procesos y elementos, que realmente veremos la importancia que tienen dentro de la enfermería.

El objetivo de la NOM-016-SSA3-2012 es de establecer todas las características de la infraestructura y sobre el equipamiento de los hospitales así como para los consultorios de atención médica especializada. Tiene referencias de otras normas oficiales sobre la seguridad, higiene, sobre expedientes clínicos y demás temas o procesos que se llevan a cabo en los hospitales.

La asepsia es aquella utilización de ciertos procedimientos que impiden el acceso a los microorganismos a que puedan afectar a ciertas áreas del cuerpo humano en un proceso clínico o quirúrgico, una palabra que podemos relacionar con la asepsia es la esterilización, puesto que el objetivo de esta es que se elimine cualquier microorganismo. Otra definición importante es la antisepsia, la cual es el empleo de medicamentos o sustancias que lo que hacen es inhibir el crecimiento de los microorganismos ya sea destruyéndolos o disminuyéndolos.

Existe una diferencia entre la asepsia y la antisepsia, si bien en la primera utilizamos procedimientos, por ejemplo: el lavado de manos, la limpieza de instrumentos, etc; mientras que en la antisepsia utilizamos sustancias por ejemplo el alcohol, la povidona ionada, entre otros.

La limpieza en el ámbito clínico es importante, porque nos ayudará a eliminar aquellos gérmenes o bacterias que de cierto modo nos afectan durante un tratamiento o curación. Se han establecido tres niveles de desinfección, estos niveles fueron establecidos por Spaulding en 1968 básicamente de desarrolla en crítico, semicrítico y no crítico. La primera es básicamente que se desinfecta todo material que este contaminado por un germen que tiene un alto riesgo de causar una infección; la segunda, es la desinfección de aquellos materiales que fueron introducidos en mucosas o piel intacta, pero que pueden estar libres de bacterias; y la tercera, que es acerca del material que se utiliza en piel intacta.

Todo instrumentos y espacio se debe de esterilizar, desde décadas atrás se ha empezado con la ardua tarea de la esterilización de todo material, e instrumento. Se habla de la esterilización por vapor, este método es que ha presentado el mayor margen de seguridad a que todo producto sea esterilizado correctamente.

Dentro de la desinfección encontramos diversos métodos que nos ayudan a mantener el nivel de bioseguridad dentro de un laboratorio, todo depende del tipo de trabajo que se esté realizando mencionamos algunos: limpieza: es el acto por medio del cual removemos la suciedad visible de un material, desinfectante: es aquella sustancia que nos ayuda a desinfectar un material, pero es importante tomar en cuenta las especificaciones de uso y la aplicación del material, cloro: es una sustancia que tiene una fuerte acción oxidante, su actividad reduce el exceso de materia orgánica; existen diferentes soluciones químicas que ayudan a la desinfección de áreas y materiales.

La incineración es un método de esterilización que es útil para la disposición de restos animales, dentro de los materiales es un proceso bueno, siempre y cuando esté en el mismo laboratorio.

Los efectos que se presentan en la esterilización y desinfección presentan una resistencia poco común ante la mayoría de los agentes físicos y químicos por lo que los materiales que contienen este tipo de agentes infecciosos requieren de un proceso previo antes de su reciclaje o disposición final.

Las infecciones asociadas con la atención en salud son las que afectan a un paciente durante el proceso de atención sanitaria, que no estaban presentes ni se estaban incubando en el momento del ingreso.

En México en octubre del 2008 se lanza la campaña de “Está en tus manos”, recordemos que la higiene en las manos es para reducir la carga bacteriana de las manos contaminadas por microorganismos.

La bioseguridad es el conjunto de medidas, normas y protocolos que son aplicados en diferentes procedimientos realizados en investigaciones científicas y trabajos con el objetivo de contribuir a la prevención de riesgos o infecciones derivadas de la exposición de microorganismos.

Existen diversos elementos de protección personal que ayudan a todo el personal a poder protegerse de cualquier agente microbacteriano que pueda atacar al mismo o incluso propagar enfermedades.

En conclusión todos estos procesos que conocemos es lo que hace que se hagan las cosas correctamente dentro de nuestro espacio de trabajo, recordemos que una de nuestras tareas importantes es que busquemos el bienestar del paciente y no sólo de él, sino de nosotros también.

## **Bibliografía**

UDS. (2023). *Antología de Microbiología y parasitología*. Comitán de Domínguez: UDS.

