



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Pérez Hernández Karla Regina*

*Nombre del tema: Ensayo*

*Parcial: Tercer parcial*

*Nombre de la Materia: Microbiología y parasitología*

*Nombre del profesor: MARIA DE LOS ANGELES VENEGAS CASTRO*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: segundo*

La secretaria de salud tiene como tal la responsabilidad de garantizar a la población en general a el cumplimiento del derecho o a la protección de la salud que establece la C.P.E.U. Pues la NOM 016 reconoce el instituto de seguridad y servicios sociales de los trabajadores. establece las características mínimas de infraestructura y equipamiento de hospitales y consultorios de atención médica especializada. Todo este trabajo está basado en esta norma que respalda toda los temas a tratar a continuación. Históricamente la prevención y el control de las enfermedades transmisibles estaban íntimamente unidos a procedimientos como el salazón, el ahumado, la ebullición, etc., incluso sin comprender los mecanismos por los cuales estas actividades evitaban la transmisión de infecciones. Con el paso del tiempo se fueron desarrollando nuevas técnicas o métodos para que las infecciones no causarían un daño o enfermedad al ser humano.

La desinfección, sanitización y esterilización son conceptos y métodos muy diferentes que van agarrados de la mano que a continuación se explicarán más a fondo así como también hablaremos o abordaremos los agentes químicos desinfectantes, así como la diferencia entre asepsia y antisepsia, cuáles son los agentes químicos esterilizantes, así como también los métodos tanto de desinfección como esterilización y cuáles son sus efectos y un tema muy importante que es la higiene de las manos y en qué consiste el lavado de manos y cuáles son los elementos de protección personal.

El objetivo de este tema es poder llevar al lector una información clara, específica, veraz y relevante y que pueda conocer un poco más acerca de los temas a tratar con el fin de que sea un trabajo claro, relevante e interesante para el lector y que pueda adentrarse al tema que se motive a querer leer totalmente el trabajo y con base en la información adquiera nuevos conocimientos nuevos que no sabía en relación a este tema pues muchos confunden los métodos desinfección, esterilización y sanitización.

Y que así tenga un mejor conocimiento sobre el tema y pueda estar mejor informado y pueda llevarlo a cabo y que el lector pueda compartir este trabajo con otras personas para dar conocimientos. Con base en la información recabada se pueda tomar una mentalidad diferente de poder diferenciar cada concepto y así como saber cuál es el correcto lavado de manos, este trabajo está respaldado por páginas web y por documentos en pdf que hablan sobre el tema en específico. Este trabajo está elaborado para todo el público en general que quieran saber respecto al tema.

Si bien sabemos o tenemos conocimiento que la desinfección no es lo mismo que la sanitización y esterilización pues cada uno tiene un concepto diferente pues la asepsia nos habla que es la utilización de ciertos procedimientos que estos nos pueden impedir el simple acceso de los microorganismos patógenos al medio libre de ellos un ejemplo claro de ello es el lavado de manos y las limpiezas habituales por otro lado la antisepsia son ciertos procedimientos o bien actividades que están destinadas a poder inhibir o destruir los microorganismos potencialmente patógenos. La asepsia busca acabar con microorganismos que están presentes en objetos o superficies materiales como por ejemplo el instrumental o mobiliarios y la antisepsia elimina o reduce la cantidad de la presencia de microorganismos que están presentes en los seres vivos. Por otro lado la esterilización tiene como objetivo la eliminación de cualquier microorganismo, nocivo o no. Las biocidas fueron implementadas en la asepsia pues las biocidas son aquellas sustancias que por medios bien químicos o bien biológicos pueden destruir, contrarrestar, neutralizar e impedir la acción o ejercer un efecto de control sobre cualquier organismo nocivo.

La falta de efectividad de las biocidas mayormente utilizados en los hospitales sobre aquellos microorganismos que crecen y se multiplican en los biofilms de las superficies, dispositivos o instrumentos médicos, lo que ha conllevado un fracaso en el control y manejo de estos reservorios para la prevención de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria, la determinación de la letalidad de un biocida con la concentración de uso indicará si la cepa bacteriana es o no susceptible (resistencia intrínseca o natural) o resistente al compararla con el estándar.

Otro punto que se debe tratar es que comúnmente solemos confundir la asepsia y la antisepsia pero son dos cosas similares pero diferentes, los antisépticos son unas armas que sirven para combatir con las infecciones y controlarlas entre las más frecuentes en cuidados sanitarios son la clorhexidina, el alcohol y la povidona iodada pero cada una dependerá del objetivo que queremos tener. Puede ser usada en piel intacta y piel no intacta. En la piel intacta el antiséptico más recomendado es el alcohol al 70% es un bactericida de acción rápida que puede llegar eliminar hasta el 90% de las bacterias de la piel en tan solo 2 min si se permite secar al aire, pues es un antiséptico muy recomendado pero debe de tener una correcta aplicación para que tenga una buena efectividad y el mal uso o aplicación de este puede llegar a ser inflamables en las personas o ser humano. Y en la piel no intacta cuando se detecta una presencia de una herida se es recomendable no

usar antiséptico pues bien estos pueden llegar a irritar la herida e inclusive podría llegar a retrasar la curación y ser más perjudiciales que beneficiosos cuando no se usan en las concentraciones apropiadas.

Sobre las mucosas, hay dos indicaciones básicas. La higiene oral con clorhexidina al 0,12% o al 0,2% disminuye la incidencia de neumonía asociada a ventilador, por lo que ha entrado a formar parte básica de los bundles de prevención con diana en este tipo de infección. Otra aplicación es la preparación vaginal antes de una cesárea con soluciones de povidona yodada que reduce el riesgo de endometritis posterior.(Antología, Uds, 2023).

Los agentes químicos desinfectantes es conocida como una limpieza o como un paso cronológico a la desinfección, en el proceso es importante porque el mal manejo de este paso o ya sea incorrecta o defectuosa repercutirá de forma negativa en las sucesivas etapas del proceso de antisepsia/desinfección o esterilización. El proceso de desinfección, a diferencia de la esterilización, solo es capaz de eliminar la mayor parte de los gérmenes patógenos, según su cobertura puede estar clasificado de tres formas la primera es el nivel alto cuando incluye esporas bacterianas, el segundo es el de nivel intermedio que está cuando incluye mico bacterias pero no esporas y la última es la de nivel bajo que es cuando no incluye ni tanto como mico bacterias ni esporas además de su clasificado también tiene categorías entre las que están crítico, semi crítico y no crítico, el crítico como es bien sabido que crítico es un punto de riesgo pero hablando del tema es un riesgo de contaminación de los objetos a contraer una alto riesgo de infección que es todo material que entra en contacto con cavidades estériles o sistema vascular. La categoría semi crítica es todo material que debería estar libre de microorganismos pero como tiene contacto con mucosas generalmente estas suelen llegar a ser resistentes y que tiene contacto con mucosas o piel no intacta por lo tanto el material que es crítico debe ser sometido a esterilización antes de su uso y la semi crítica debe de estar sometido a esterilización de alto nivel antes de su uso pues se han detectado más infecciones asociadas a cuidados sanitarios que con los críticos o no críticos.

A diferencia de los agentes químicos esterilizantes es el proceso mediante el cual se destruyen todos los microorganismos viables presentes en un objeto o superficie, incluidas las esporas bacterianas. La esterilidad no puede demostrarse de manera absoluta sin causar la destrucción completa de todas las unidades esterilizadas, pero es considerada una de los mejores agentes químicos que hasta la fecha está siendo usado por tener una

probabilidad menos de microorganismos para tener una correcta esterilización debe de haber una limpieza exhaustiva del material a esterilizar. A través de un proceso mecánico se elimina, por arrastre, la suciedad visible y la materia orgánica de una superficie u objeto. Hasta el momento la esterilización por vapor es el método que presenta el mayor margen de seguridad por su fiabilidad, consistencia y letalidad. Pues el vapor es el destruye los microorganismos siempre y cuando estén a la temperatura correcta según sea el caso pues la temperatura dependerá que grado de microorganismos que contengan a comparación de los métodos de desinfección son un punto clave o muy importante en el procedimiento para mantener el nivel de bioseguridad requerido en el laboratorio por lo tanto un punto clave en el método de desinfección es la limpieza que es la revuelve la suciedad que los objetos tienen que sería la pre limpieza y el pre lavado debe de hacerse cuidadosamente para no exponerse o tener contacto con los agentes infecciosos pueden correr alto riesgo de infectarse se recomienda utilizar desinfectantes distintos en el prelavado y en la desinfección pues muchos desinfectantes pueden causar daño a quienes los manejan y también al ambiente. Por seguridad personal es conveniente usar bata, guantes y protectores de ojos durante la preparación de las diluciones del desinfectante.

Por otro lado el método de esterilización se basa en el calor seco en horno a 180°C y este es aplicado a todos instrumentos que no se dañen en condiciones como lo son el acero inoxidable y vidrio este método es recomendable en la autoclave así como también la incineración que pues es bien sabido que este evita la contaminación del medio ambiente. Puesto que los efectos tanto de esterilización como desinfección se catalogan por los priones que se catalogan como agentes infecciosos no convencionales o —agentes de la encefalopatía espongiformel contienen básicamente proteína y presentan una resistencia poco común ante la mayoría de los agentes físicos y químicos por lo que los materiales que contienen este tipo de agentes infecciosos requieren de un proceso previo antes de su reciclaje o disposición final. (Antología, Uds, 2023).

Se es bien sabido que muchas de las personas no llevan un buen control de higiene y lavado de manos puesto que se podría decir que es el principal factor por el que se lleva a cabo el contagio de los microorganismos, Las infecciones asociadas con la atención en salud son las que afectan a un paciente durante el proceso de atención en el hospital u otra instalación de atención sanitaria. Una atención limpia es una atención más segura y tiene como objetivo reducir las infecciones asociadas con la atención en salud. Y reducir la carga bacteriana de las manos contaminadas, por ello en el área de la salud la higiene de

manos se debe basar de acuerdo a los 5 momentos básicos de la higiene. La bioseguridad es la prevención de riesgos o infecciones derivadas de la exposición a agentes potencialmente infecciosos o con cargas significativas de riesgo biológico, químico y/ físicos por lo tanto los elementos de protección a nivel personal que debemos de tener muy en cuenta para una buena protección al tener contacto con microorganismos es que debemos de proteger principalmente los ojos con lentes, proteger la cabeza con gorros, protección de los oídos se pueden utilizar protectores auditivos tipo fono, las vías respiratorias se pueden utilizar mascarillas, las manos y utilizar guantes, los pies y piernas y ropa de trabajo, para una seguridad.

Para concluir con este trabajo debemos de tener en cuenta que antes de entrar en contacto con microorganismos patógenos que pueden llegar a ser perjudiciales para nuestro organismo contrallendo infecciones debemos de tener una bioseguridad en todo momento usar protección personal en los casos que se requieran, así como también tener en cuenta lo que la organización mundial de la salud (OMS) nos habla de la correcta higiene y lavado de manos y así poder estar expuestos ante agentes químicos, pues numerosos estudios han demostrado que el incumplimiento de esta norma es más frecuente en los médicos y los paramédicos. Los estudios demuestran que las personas que se hacen el lavado de manos con agua y jabón equivale a una eliminación de 90 a 95% de los gérmenes que se encuentran en las manos contaminadas.

Finalmente podemos decir que este trabajo se cumplieron con los objetivos pensados anteriormente mencionados, que el alumno con base en el trabajo pudiera comprender más del tema y la importancia de tener que protegerse al entrar en contacto con agentes químicos que están relacionados a combatir con los microorganismos principalmente patógenos.

## Bibliografía

Del Sureste, Universidad. (2023). Antología de microbiología y parasitología. Obtenido de:<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bab5326dacbe30d86590fb90ce55653LCLEN204%20MICROBIOLOG%C3%8DA%20Y%20PARASITOLOG%C3%8DA.pdf>