



Mi Universidad

Ensayo.

Nombre del Alumno: Julio Cesar Domínguez Costa.

Nombre del tema: Esterilización y desinfección.

Parcial: 4.

Nombre de la Materia: Bioquímica.

Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas Castro.

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: Segundo 2.

En nuestro mundo, tenemos mucha variedad de profesiones y trabajos que nos ayudan como seres humanos a seguir avanzando en nuestra vida y sobre todo nos ayudan a poder llevar una vida más responsable y poder brindar ayuda y confort a los que lo necesiten, pero en cada trabajo o profesión que tu decidas realizar tiene diferentes normas o reglas que no solo nos ayudan a brindar un buen servicio, si no que nos protegen, para poder realizar bien nuestro trabajo.

Cada uno de nosotros, nos podemos enfocar en lo que más nos guste, y desempeñarnos en diferentes áreas, como, por ejemplo: arquitectura, negocios, comercios, leyes, gastronomía, el área de la salud, etc.

Yo considero que el último punto, es una de las carreras profesionales que abarca muchos puntos de vista, ya sea que, si te quieres dedicar en diferentes ramas, relacionadas con el área de la salud, pero como ya lo habíamos mencionado existen reglas u obligaciones que nos ayudan a realizar nuestro trabajo y sobre todo protegernos a sí mismos y a las personas que nos rodean, uno de los puntos más críticos es la esterilización y desinfección, ya que abarca muchos puntos importantes en esta rama.

Todo es importante y sobre todo es esencial, pero si hablamos de cómo cuidar nuestro entorno y como cuidarnos a nosotros mismo para desempeñar un buen trabajo, si es necesario conocer las normas y las obligaciones que, como personal de salud, debemos tomar conciencia de nuestros actos, para mejorar nuestro estilo de vida y de esta manera ir mejorando cada día más nuestras vidas en este maravilloso planeta.

En nuestra historia, como seres humanos, la prevención y el control de las enfermedades transmisibles estaban íntimamente unidos a procedimientos como el ahumado, la ebullición, etc. Incluso sin comprender los mecanismos por los cuales estas actividades evitaban la transmisión de infecciones.

Con el paso del tiempo, el descubrimiento de los microbios se comprendieron las causas de enfermedades infecciosas y sus mecanismos de transmisión, y de forma paulatina fueron surgiendo nuevos métodos para impedir dicha transferencia, uno de los primero en percatarse de esta situación fue el cirujano Joseph Lister fue el primero en darse cuenta de la importancia de la asepsia en el ámbito quirúrgico, y desarrollo por primera vez la idea de prevenir las infecciones de herida quirúrgica con el uso de métodos antisépticos.

Claro ahorita nosotros nos preguntamos que son los métodos antisépticos, pues bueno estos métodos son una de las armas más poderosas en el control de las infecciones, el concepto de asepsia hace referencia a la utilización de procedimientos que impidan el acceso de microorganismos patógenos a un medio libre de ellos. También existe otro termino, la antisepsia, que es el conjunto de procedimientos o actividades destinados a inhibir o destruir los microorganismos potencialmente patógenos.

Para lograr estos métodos, nosotros nos tenemos que ayudar o apoyar de diferentes materiales y técnicas, que facilite la realización de asepsia y antisepsia, como por ejemplos los agentes químicos esterilizantes, que hablando de este tema existe una gran variedad de opciones para poder elegir, pero primero debemos comprender que significa “la esterilización”, se define como el proceso mediante el cual se destruyen todos los microorganismos viables presentes en un objeto o superficie, incluidas las esporas bacterianas.

Para poder llegar a tener una buena esterilización, nosotros debemos cumplir con diferentes características como lo son, la temperatura, el tiempo, etc. En la rama de la salud la esterilización cumple uno de los papeles más importantes ya que si los materiales utilizados no se esterilizan correctamente para eliminar cualquier tipo de microorganismo, puede causar que nosotros mismos contribuyamos a que esta infección se vaya multiplicando en diferentes personas y también nos podemos llegar a contagiar nosotros, como trabajadores de la salud ese es uno de los riesgos que tenemos que tener en cuenta siempre.

Exciten diferentes métodos de esterilización, como por ejemplo unos de los más comunes que se utiliza es el calor húmedo, este método se logra a través del vapor del agua súper caliente y manteniéndolo a una presión, otro ejemplo sería la incineración que es útil para la disposición de los restos de animales, así como las partes anatómicas y otros residuos del laboratorio sin que haya necesidad de hacer una descontaminación previa.

Otro punto clave en el personal de salud, es como tener o blindar una barrera de protección sobre estos microorganismos y aun que sea muy común y no le tomemos la importancia que conlleva un buen lavado de manos es muy importante. Existen diferentes tipos de métodos de lavado de manos, para cada ocasión que se necesite, como el lavado de manos quirúrgico que es obligatorio antes y después de un procedimiento quirúrgico, y como sabemos, cuando lavarnos las manos, ay cinco momentos en donde te describe cuando lavarse las manos y sobre todo ay técnicas que nos explican el correcto método de la lavada de manos, para no minimizar cualquier error que pueda tener el personal de salud.

Gracias a los errores de la humanidad, existen organizaciones en todo el mundo que brindan seguridad para que, estos dichos errores no se cometan tan habitualmente. La bioseguridad es muy importante ya que es un conjunto de normas, medidas y protocolos que son aplicados en múltiples procedimientos realizados en investigaciones científicas y trabajos docentes con el objetivo de contribuir a la prevención de riesgos o infecciones derivadas de la exposición a agentes potencialmente infecciosos o con cargas significativas de riesgo biológico, químico y físico, como por ejemplo el manejo de residuos especiales, almacenamiento de reactivos y uso de barreras protectoras, etc.

Una de las Organizaciones más importantes en nuestro mundo es la Organización Mundial de la Salud (OMS), que, para ella, la bioseguridad es un enfoque estratégico e integrado para analizar y gestionar los riesgos relevantes para la vida y la salud humana, se basa en el reconocimiento de los vínculos críticos entre sectores y en la posibilidad de que las amenazas se muevan dentro de los sectores y entre ellos con consecuencias para todo el mundo.

Otro punto importante para el personal de la salud, son los elementos de protección personal, que nos ayudan a tener otro punto de barrera contra las infecciones que podamos llegar a combatir, ya que somos muy propensos a que nos llegemos a infectar, existe protección a la cabeza, ojos y cara, los oídos, vías respiratorias, manos brazos, pies y piernas.

En el transcurso de la realización de este trabajo, pude llegar a comprender un poco más sobre todos los riesgos que debemos tomar en cuenta, si es que nosotros queremos pertenecer a personal de salud, sobre todo los métodos y normas que existen para que se minimice lo más posibles los errores o las propagaciones que puede llegar a ocurrir a lo largo de nuestro trabajo.

También medio un poco más de seguridad ya que existen diversos métodos y técnicas para poder prevenir diferentes daños y sobre todo para no propagar más, diferentes infecciones, como personas de salud tenemos que tomar un poco más enserio las responsabilidades que tenemos en nuestras manos, que con un simple error que lleguemos a cometer, las consecuencias que puede surgir gracias a ese error, serán fatales no solo para el personal de salud que brinda este apoyo sino también para todo el mundo y las próximas generaciones.

Bibliografía.

- Universidad del sureste. 2023. Antología de Microbiología y Parasitología. Paginas (121 a la 149). PDF.