



Ensayo

Hugo Leonel Espinosa Hidalgo

Esterilización y desinfección

Parcial 4

Microbiología y parasitología

María de los Ángeles Venegas Castro

Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre 2

A lo largo de este trabajo se hablarán distintos temas asociados a desinfección y esterilización sus conceptos y normas que rigen cada uno de los temas a abordar recordando que estos temas son de gran importancia para todo tipo de personal de salud. Como tal no solo tocaremos definiciones o normas si no también algunos métodos que son de gran importancia como lo es por ejemplo en lo que es esterilización, desinfección y sanitización están los usos de distintos químicos ayudan de cierta manera a contrarrestar agentes nocivos.

Como se menciona al inicio todo esto va de la mano con el personal de salud ya que sabemos que como personal de salud debemos de tener la mayor esterilidad o asepsia posible ante todo tipo de atención que se realice.

Recordando que para este tipo de cuidados existen múltiples métodos que de igual manera se mencionaran más adelante.

Incluso todos los temas a abordar tienen como fin la eliminación de microorganismos que no son notables a simple vista y que son en su mayoría muy perjudicantes para la salud. Algunos causantes de infecciones mortales y en su caso causante de la muerte.

Sin embargo como ya se había mencionado existen normas, una de ellas es la norma oficial mexicana llamada NOM-016-SSA3-2012, esta rige una observación obligada para todos los establecimientos hospitalarios de los sectores públicos incluso sociales y privados, o cualquiera que tenga como finalidad la atención de pacientes que se internen para su diagnóstico.

Esto conlleva a ciertos tipos de cuidados como lo son técnicas de desinfección, sanitización y esterilización que como ya se ha mencionado son de importancia para la atención de salud.

Incluso Joseph lister fue el primero en percatarse de la importancia de la asepsia, recordemos que la asepsia tiene que ver con todo aquello sobre la higiene.

Por eso mismo la esterilización es una piedra angular de la antisepsia, esta tiene como objetivo la eliminación de cualquier microorganismo sea nocivo o no.

Debemos tener en cuenta la diferencia de lo que es asepsia y antisepsia, ya que los 2 son importantes. En cuestión de asepsia se comprende que es un procedimiento que busca acabar con los microorganismos que están presentes sobre objetos o superficies, en cambio la antisepsia es un procedimiento que busca eliminar o en su caso reducir la cantidad de microorganismos que estén presentes en seres vivos.

Por eso mismo hay existencia de ciertos agentes desinfectantes como por ejemplo la limpieza, desinfección a bajo nivel, desinfección de nivel intermedio. Estos son una forma muy eficaz de eliminar gérmenes y microorganismos patógenos.

Ahora bien también existen agentes esterilizantes, como lo es la esterilización, el empaquetado. Se debe comprender que la esterilización es un proceso el cual destruye a los microorganismos visibles presentes.

No olvidemos a los métodos de desinfección que en este caso serían la limpieza nuevamente, luz natural, alcohol. ¿Qué es un método de desinfección? Pues es un proceso físico o químico que tiene el fin de destruir a los diferentes microorganismos existentes en superficies u objetos.

También tenemos los métodos esterilizantes tales como el calor seco, rayos gamma, rayos beta, agua en ebullición, flameo. Incineración.

Retomando un poco la esterilización como ya se menciona tiene como fin la destrucción de microorganismos, pero estos incluyen hasta las formas más resistentes como las esporas bacterianas, o priones.

Ahora bien no todo conlleva en desinfección de materiales o superficies o zonas, sino también en lugares específicos del cuerpo humano tales como las manos, ya que estas son de gran transporte de agentes patógenos. Por eso mismo existe el lavado de manos con agua y jabón y sus distintos momentos en donde se tiene que ejecutar.

Incluso han existido campañas con el fin de impulsar el lavado de manos tanto como en personal médico como en personas. Estas campañas son “una atención limpia es una atención más segura” y “está en tus manos”.

Todo esto conlleva a un enfoque estratégico e integrado para analizar y gestionar los riesgos relevantes para la vida y la salud humana relacionados a los riesgos asociados al medio ambiente. Según la OMS esto sería o es llamado bioseguridad.

Esto viene relacionado con la protección del personal, que son aquellas que tratan de impedir que el contaminante penetre en el organismo a través de esta vía.

Existen diversos tipos de protección como por ejemplo: protección a la cabeza, protección ojos y cara, protección de oídos, protección vías respiratorias, protección pies y piernas etc.

Finalmente el conjunto de estos temas son relevantes y de gran importancia todo aquello que se relacione a la salud y el cuidado de esta. En lo personal este trabajo ha sido de gran importancia para el repaso nuevamente de estos temas y la mejor comprensión de los mismos.

Ya que cada uno de los temas nos aporta tanto como beneficios que conlleva llevarlos a cabo como sus distintos métodos, tal vez algunos más prácticos u otros un poco más complejos pero con mayor eficacia.

Al decir importancia es realmente importante no solo saberlo sino llevarlo a cabo ya que como se mencionó tanto como objetos, superficies o incluso nuestras propias manos son transportes de una gran cantidad de patógenos dañinos.

Bibliografía

Universidad del sureste.2023.Antologia de microbiología y parasitología.PDF.
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bab5326dache30d8c6590fb90ce55653-LC-LEN204%20MICROBIOLOG%C3%8DA%20Y%20PARASITOLOG%C3%8DA.pdf>