



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Marcia Guadalupe Gordillo Santiago

Nombre del tema: esterilización y desinfección

Parcial: 4

Nombre de la Materia: microbiología y parasitología

Nombre del profesor: maría de los ángeles Venegas castro

Nombre de la Licenciatura: licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 2do

En este tema se abordara los diversos temas relacionados al tema principal de este ensayo que es la esterilizacion y desinfeccion en el area de salud y enfermeria, se aprendera aserca de los metodos de esterilizacion que existen, como tambien los riesgos, tipos de quimicos desinfectantes y/o esterilizantes, los efectos de la esterilizacion y desinfeccion, los cuidados que la persona debe de tener al hacer la esterilizacion y la desinfeccion como el lavadp de manos adecuada, la bioseguridad que existen y tenerlas que llevar a acabo, los as tambien como los diferentes tipos de proteccion que existen para todo el cuerpo etc.

EN PRIMER LUGAR

¿Qué es la asepsia y antisepsia?

Principalmente la asepsia es la utilización de procedimientos que impidan el acceso de microorganismos patógenos a un medio libre de ellos, un ejemplo de esto es el lavado de manos y la instauración de técnicas de barrera o la limpieza habitual.

Por otro lado la antisepsia el conjunto de procedimientos o actividades destinados a inhibir o destruir los microorganismos potencialmente patógenos para que la antisepsia se implemente se lleve a cabo se usan los biocidas tanto en piel y tejido humano (antiséptico) y también en objetos, superficies o ambientes (esterilización)

Ahora bien ¿que diferencia hay entre asepsia y antisepsia?

La antisepsia es el procedimiento que se realiza para reducir o eliminar los microorganismos sobre seres vivos.

La asepsia es el procedimiento que persiguen destruir los microorganismos que pueden estar contaminados, objetos y superficies inanimados.

Los antisépticos más frecuentes en cuidados sanitarios son la clorhexidina, el alcohol y la povidona yodada.

LAS PRINCIPALES TECNICAS DE ASEPSIA

º **La limpieza y el lavado:** esta técnica consiste en combinar la actuación de productos detergentes con agua para remover la materia orgánica.

º **la desinfección es otra medida:** esta forma parte de la asepsia y esta consiste en eliminar los microorganismos presentes en objetos u otras superficies mediante el uso de productos desinfectantes biosidas.

º **en los casos mas extremos se recure a la esterilización:** para eliminar todo tipo de microbios.

LAS PRINCIPALES TECNICAS DE ANTISEPSI

Normalmente para la antisepsia de utilizan productos químicos llamados asi mismos antisépticos y son por lo general derivados del alcohol.

También existen varios agentes tipos de desinfectantes, porque la limpieza es un papel principal en este tema constituye un factor de importancia prioritaria. Una limpieza incorrecta o defectuosa repercutirá de forma negativa en las sucesivas etapas del proceso de antisepsia/desinfección o esterilización.

El proceso de desinfección, a diferencia de la esterilización, solo es capaz de eliminar la mayor parte de los gérmenes patógenos (pero no todos).

De igual forma existen criterios de elección de proceso del material de uso sanitario con desinfección en sus diferentes niveles y son en total 3 criterio o categorías.

º **CRITERIO:** todo material contaminado por cualquier germen que tenga un alto riesgo de desarrollar infección

º **SEMICRITICO:** material que entra en contacto con mucosas o piel no intacta

º **NO CRITICO:** material que se utiliza sobre piel intacta

METODOS DE ESTERILIZACION

El calor seco (horno a 180º C) puede aplicarse a instrumentos que no se dañen en estas condiciones como acero inoxidable y vidrio.

º Existen varios tipos y el más común que es usado es la autoclave que esta misma utiliza una atmosfera saturada de vapor a presión.

Para un buen uso general para la esterilización adecuada de la autoclave es: 3 min. A 134º C 10 min. A 126º C 15 min. A 121º C 25 min. a 115º C.

º **INSINERACION**

este método es útil para disposición de los restos de animales, así como de partes anatómicas y otros residuos del laboratorio sin que haya necesidad de hacer una descontaminación previa

El diseño del incinerador debe evitar que algunos materiales que no se destruyen completamente durante la incineración y los efluentes de la chimenea puedan contribuir a la contaminación de la atmósfera con microorganismos, compuestos tóxicos y humo.

Así como existen métodos de esterilización etc, también existen los efectos de estos

Como los priones que se catalogan por ser agentes infecciosos no convencionales que contienen proteínas y pueden presentar una resistencia un poco común ante la mayoría de los agentes físicos y químicos por lo tanto los materiales que contienen este tipo de agentes infecciosos requieren un proceso previo antes de su reciclaje o disposición final.

Ahora hablaremos de otro tema que es de igual manera importante que es el cuidado personal como el lavado de manos y los diferentes tipos de protección para el ser humano

Existen muchos tipos de infecciones asociadas con la atención en salud son las que afectan a un paciente durante el proceso de atención en el hospital u otra instalación de atención sanitaria, que no estaban presentes ni se estaban incubando en el momento del ingreso. La falta del lavado de manos del personal médico y de enfermería antes y después de estar en contacto con el paciente está relacionado con la transmisión de infecciones más frecuentes

Existen 5 momentos de lavado de manos correcto que son los siguientes:

1. Antes de tener contacto directo con el paciente (grado IB).
2. Antes de realizar procedimientos asépticos como insertar algún catéter venoso u otros dispositivos invasivos, aplicar medicamentos (grado IB).
3. Después del contacto con fluidos corporales o secreciones, membranas, mucosas, piel no intacta del paciente, aunque las manos no estén visiblemente sucias (grado IB).
4. Después del contacto con el paciente; ejemplo: tomar el pulso o la presión arterial o ayudar a levantar al paciente (grado IB).
5. Después del contacto con objetos inanimados en el área del paciente; ejemplo: equipo médico en zonas cercanas al paciente (grado IB).

El personal de salud también debe realizar higiene de las manos en las siguientes ocasiones:

1. Al inicio y término de la jornada laboral.
2. Antes de ponerse los guantes y al retirárselos.
3. Si cambia de una parte contaminada del cuerpo a una parte limpia durante la revisión del paciente.
4. Cuando estén visiblemente sucias o contaminadas con sangre u otros líquidos corporales. (grado de evidencia II) (exclusivamente agua y jabón).
5. Cuando exista sospecha o prueba de exposición a microorganismos infectocontagiosos.
6. Antes de preparar o aplicar soluciones (momento 2 de la Organización Mundial de la Salud, antes de una tarea limpia)
7. Inmediatamente después de una exposición accidental con objetos afilados.
8. Antes de ingerir alimentos.
9. Antes y después de ir al baño (grado de evidencia II).

10. Al atender un paciente portador o con diagnóstico confirmado por *C. difficile* o *Bacillus anthracis* (exclusivamente con agua y jabón)

También existe la bioseguridad que es el conjunto de normas y protocolos que son aplicados en múltiples procedimientos realizados en investigaciones científicas y trabajos docentes con el objetivo de contribuir a la prevención de riesgos o infecciones derivadas de la exposición a agentes potencialmente infecciosos o con cargas significativas de riesgo biológico, químico y/ físicos, como por ejemplo el manejo de residuos especiales, almacenamiento de reactivos y uso de barreras protectoras entre otros.

Atendiendo a su objetivo de eliminar o minimizar la contaminación biológica, cabe destacar tres conceptos en el campo de la bioseguridad: Riesgo biológico, Biocontención, Bioprotección

Sabemos que la bioseguridad es una disciplina compleja y no extensa de peligros, de esta manera los principios y elementos de la bioseguridad se pueden vasar en 3 partes que son:

Normas: Los trabajadores que manipulan agentes biológicos potencialmente infectados deben conocer los riesgos y dominar las prácticas y técnicas requeridas para manejarlos de forma segura

Universalidad: Las medidas de bioseguridad deben ser cumplidas por todos, ya que cualquier persona es susceptible de portar microorganismos patógenos

Barreras: Los elementos utilizados como contención contra la contaminación biológica suelen dividirse en dos grupos: por un lado, la inmunización (vacunas) y, por otro, las barreras primarias equipos de seguridad: guantes, trajes o mascarillas y las barreras secundarias desde áreas de trabajo aisladas hasta lavamanos o sistemas de ventilación

Eliminación: Cualquier residuo generado debe desecharse siguiendo de forma estricta unos procedimientos específicos en función de su tipología.

¿QUÈ ELEMENTOS DE PROTECCION EXISTEN?

º Protección a la cabeza: existen varios elementos para proteger la cabeza de cosas que puedan caer de una altura alta, y son diversos cascos especiales para esto.

º Protección de ojos y cara: existen elementos para proteger la cara y ojos de riesgos como proyecciones de partículas sólidas, proyecciones de líquidos (corrosivos, irritantes) y exposición a radiaciones ópticas (infrarrojo, ultravioleta, láser).

Lentes: tienen el objetivo de proteger los ojos del trabajador

Lentes tipo universal

Lentes tipo copa o cazoleta

Lentes integrales

☞ **Protección a los oídos:** Existen varios dispositivos para evitar algún daño interno del oído causado por fuertes ruidos y/o explosiones fuertes y se llaman tapones oídos o orejeras con protección auditiva

☞ **Protección de las vías respiratorias:** Los elementos de protección individual de las vías respiratorias son aquellos que tratan de impedir que el contaminante penetre en el organismo a través de esta vía. Y son llamadas

☞ **Lentes tipo universal.** Pueden ir provistas, aunque no necesariamente, de protección adicional

☞ **Lentes tipo copa o cazoleta.** Encierran cada ojo aisladamente. Están constituidas por dos piezas, integrando el aro portaocular y la protección lateral. También puede ser adaptables al rostro con un único ocular

☞ **Lentes integrales.** La protección adicional está incluida en la misma montura. Pueden ser utilizadas conjuntamente con lentes graduadas

☞ **Protección de manos y brazos:** El objetivo de estos insumos es impedir el contacto y penetración de sustancias tóxicas, corrosivas o irritantes a través de la piel, especialmente a través de las manos que es la parte del cuerpo con mayor probabilidad de entrar en contacto con los productos químicos.

Existen guantes ya sean reutilizables como también desechables

☞ **Protección de pies y piernas:** existen diferentes tipos de calzados para evitar los accidentes como un clavó se pueda insertar en el zapato como en el pie, quemaduras, inundaciones etc.

☞ **Ropa de trabajo:** Se utilizaría de acuerdo a la naturaleza del trabajo y riesgos específicos: • Para el cuerpo: delantal, pantalones, gorro, guantes, pechera, etc.

El objetivo principal de este ensayo era aprender todos los tipos de esterilización, asepsia antisepsia lo diferentes tipos de protección, normas que existen en el mundo de la salud como ejecutarlo de una manera responsable y seguro tanto como para el paciente y la enfermera que lo esté realizando, también saber los tipos de instrumentos que existen y hacen más fácil la esterilización para los utensilio y superficies de los lugares contaminados

BIBLIOGRAFIA

Universidad del sureste 2023, antología de microbiología y parasitología.pdf.

[bab5326dacbe30d8c6590fb90ce55653-LC-LEN204 MICROBIOLOGÍA Y PARASITOLOGÍA.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/bab5326dacbe30d8c6590fb90ce55653-LC-LEN204%20MICROBIOLOGIA%20Y%20PARASITOLOGIA.pdf)
(plataformaeducativauds.com.mx)