



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez*

*Nombre del tema: DIVERTICULOSIS*

*Parcial: 3 unidad*

*Nombre de la Materia: Anatomía y Fisiología II*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

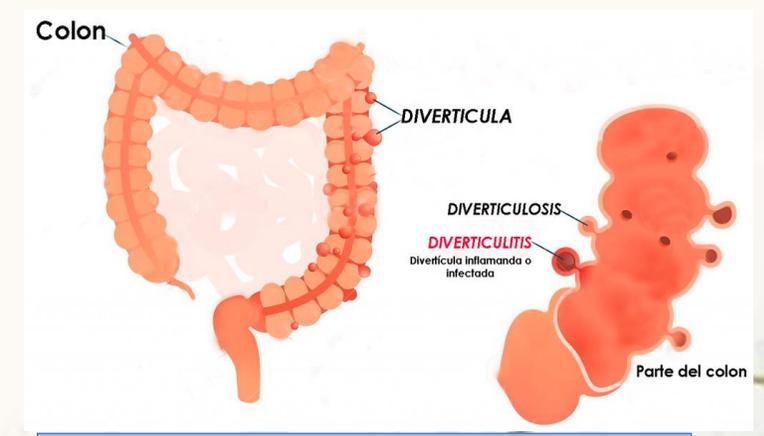
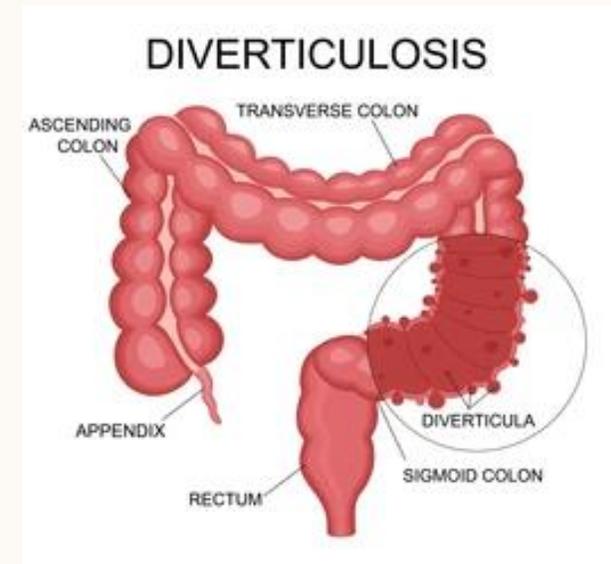
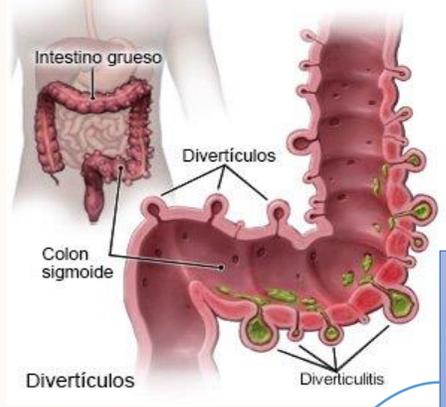
*Cuatrimestre: 2-A*

SE PRODUCE

Suelen desarrollar cuando lugares naturalmente débiles en tu colon ceden bajo presión. Esto hace que bolsas del tamaño de una canica sobresalgan a través de la pared del colon

# "DIVERTICULOSIS"

*¿QUÉ SON LOS DIVERTICULOS ?*  
Son bolsas abultadas y pequeñas que se pueden formar en el revestimiento del sistema digestivo, en la parte del colon.



## ENFERMEDAD DIVERTICULAR

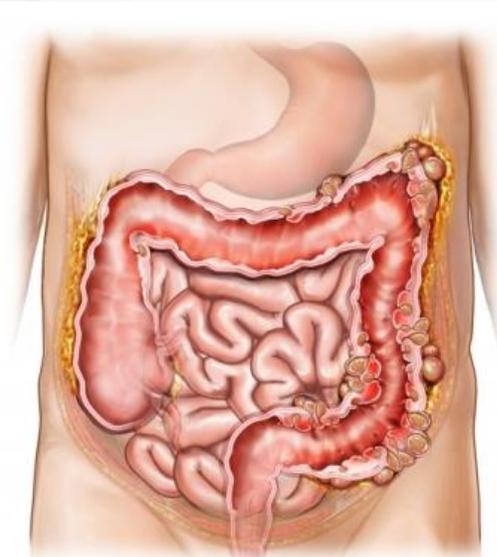
95% de los divertículos se localizan en sigmoides (sitio de mayor presión); pseudodivertículos

DIVERTICULOSIS	DIVERTICULITIS
Presencia de divertículos en el tracto digestivo.	Inflamación o infección en uno o más de los sacos del tracto digestivo.
<b>70-80% asintomática.</b>	Se presenta del 10-25%, de los cuales el 25% son complicados como abscesos, obstrucción, perforación, fistula.
De presentarse sintomatología esta suele ser un dolor abdominal episódico principalmente en cuadrante inferior izquierdo	<b>Hemorragia</b> , sangrado rectal no doloroso, " <b>causa #1 de sangrado masivo de tubo digestivo inferior</b> "
<b>Diagnóstico</b> Colonoscopia	<b>Diagnóstico</b> TAC
<b>Tratamiento</b> Dieta alta en fibra y educación del paciente	<b>Tratamiento</b> Depende del grado (Hinchey). Puede ir desde manejo conservador a quirúrgico

**DIVERTÍCULO**  
Protrusión en forma de saco de la pared de un órgano hueco

## Tipos de divertículos:

- Diverticulitis: es cuando las bolsas se inflaman y a veces puede llegar a infectarse
- Diverticulosis leve
- Diverticulosis grave
- Diverticulosis cólica



# Diverticulitis

RIESGO ABDOMINAL



Inflamación e infección  
DE LA PARED INTESTINAL  
ASOCIADA CON DIVERTÍCULOS



**DIVERTÍCULOS:**

Bolsas pequeñas que se forman en el revestimiento del sistema digestivo



Los divertículos están presentes en hasta 60% DE PERSONAS MAYORES DE 80 AÑOS

**SÍNTOMAS:**

NÁUSEAS Y VÓMITOS

FIEBRE

SENSIBILIDAD ABDOMINAL

ESTREÑIMIENTO  
(o a veces, diarrea)



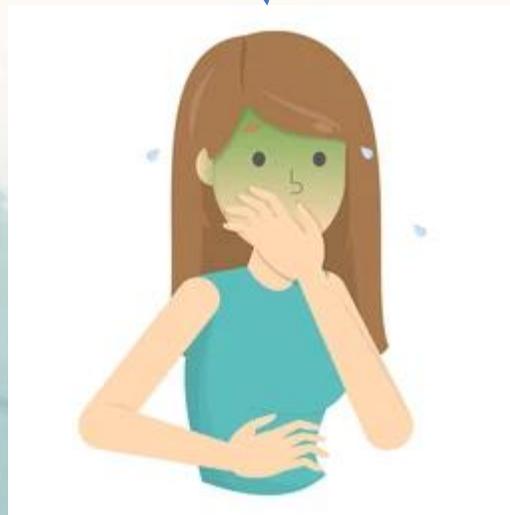
**DOLOR PERSISTENTE EN LA PARTE INFERIOR IZQUIERDA DEL ABDOMEN** (se confunde con apendicitis)

**TRATAMIENTO**

- Si es leve, mejora con reposo y cambio de dieta
- En cuadros más graves se puede hacer cirugía para drenar el divertículo
- En casos extremos se puede requerir la extirpación de un segmento del intestino

*"SINTOMAS"*

- Dolor constante y persistente
- Nauseas y vómitos
- Fiebre
- Sensibilidad abdominal
- Estreñimiento o diarrea





## "CAUSAS"

Factores de riesgo:

- Envejecimiento
- Obesidad
- Tabaquismo
- Falta de ejercicio
- Dieta alta en grasa animal y baja en fibra
- Ciertos medicamentos



Esteroides, los opiáceos y los antiinflamatorios



# Hemograma



# PRUEBA DE EMBARAZO



# RADIOGRAFIAS ABDOMINAL



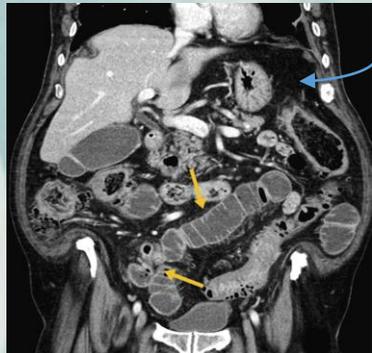
# ANALISIS DE ORINA



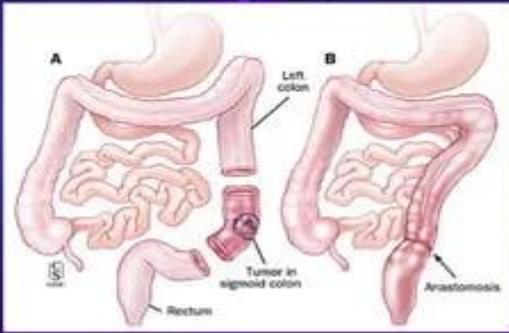
# PRUEBAS DIAGNÓSTICAS



# TOMOGRAFIA COMPUTARIZADA



Colectomía del colon sigmoide: se anastomosan la parte superior del recto y el colon descendente.



## TRATAMIENTOS

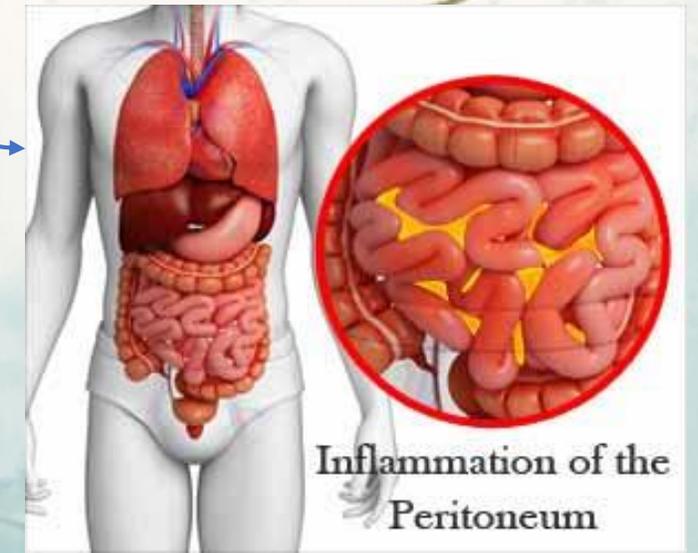
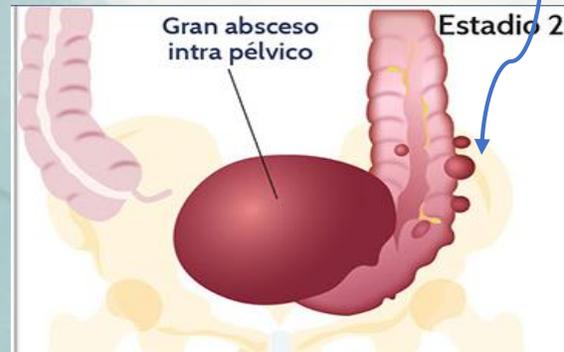
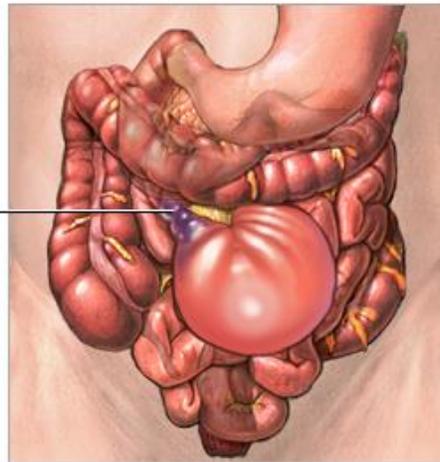


## CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA



## COMPLICACIONES

Alrededor del 25% de las personas con diverticulitis aguda desarrollan complicaciones



## Cuidados generales de la sonda vesical

### CUIDADOS GENERALES Eliminación



Tubo fino y flexible que se introduce en la uretra hasta la vejiga para **LOGRAR LA EVACUACIÓN CONTINUA de la ORINA si no puede salir por sí sola**. Se fija con un globo que se hincha mediante una jeringa con suero

### CUIDADOS GENERALES

- **CUIDA** de que:
  - el tubo que va a la bolsa no se retuerza y que la bolsa no roce con el suelo
- **VACÍA** la bolsa utilizando el grifo
- **MANTÉN SIEMPRE** la bolsa por debajo de su cintura para que la orina no suba hacia la vejiga
- **PROCURA NO TIRAR** de la sonda
- **CAMBIA CADA DÍA** la colocación de la bolsa para evitar que la sonda roce con la misma zona y aparezca una úlcera en la piel
- **CAMBIA** la bolsa cada tres días

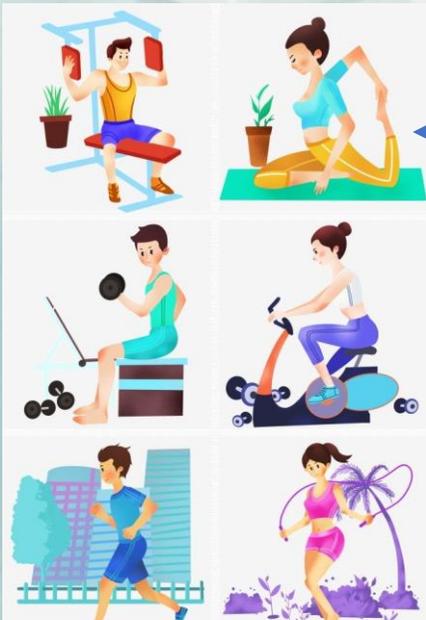


<https://www.ucm.es/cuidadorcomplutense/>

# CUIDADOS DE ENFERMERIA



# PREVENIR



## Incluye Más Fibra

Come alimentos ricos en fibra en cada comida  
@MiNutriologaFuncional

 COME FUENTES DE CARBOHIDRATOS INTEGRALES	 INCLUYE VERDURAS EN LAS COMIDAS Y CÓMELAS PRIMERO	 COME SEMILLAS DE CHIA, FRUTOS ROJOS Y AGUACATE
 ELIGE SNACKS DE FRUTA Y VERDURAS ENTERAS (NO JUGOS)	 ELIGE GRANOS ENTEROS SOBRE LOS REFINADOS	 TOMA UN SUPLEMENTO DE FIBRA (PSYLLIUM)
 HORNEA CON HARINAS RICAS EN FIBRA (COCO, ALMENDRAS, GARBANZOS)	 COME CON CÁSCARA / PIEL MANZANAS, PEPINOS Y CAMOTE	 Lilianna Fernandez del Castillo NUTRICIÓN FUNCIONAL

## BIBLIOGRAFIA

- Universidad del Sureste 2022. Antología de Anatomía II pdf:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ce4f49223f83606995077cd834a32acc-LC-LEN202%20ANATOMIA%20Y%20FISIOLOGIA%20II.pdf>
- Material otorgado por el profesor, Hojas.