Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Alan Diaz Cárdenas

Nombre del tema: El aparato Respiratorio

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Anatomía

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 2

- El aparato respiratorio
  - Función principal
    - Es obtener el oxígeno del aire para llevarlo a los diferentes tejidos principalmente a los pulmones y expulsar al exterior El dióxido de carbono procedente del metabolismo.
  - Anatomía del Aparato respiratorio
    - Nuestro cuerpo asegura la Entrada de oxígeno en los pulmón a través de unos conductos llamados Vias respiratoria.
      - Nariz
        - Este cubierto de mucosa, pelillos y una rica red de vénulas que calientan el aire a su paso.
      - Faringe
        - (garganta), que desciende y pasa por la parte posterior de la boca y desemboca en la laringe y esófago.
      - Tráquea
        - Es un tobo de unos 12 cm. De longitud. Sus paredes presentan una serie de anillos cartilaginosos en forma de U que le dan rigidez.
      - Bronquios
        - Se dirigen cada uno de ellos a cada pulmón.
      - Bronquiolos
        - Estos distribuyen el oxígeno en los ALVEOLOS pulmonares.
  - movimientos Respiratorios
    - La entrada y salida de aire en los pulmones se efectúan a través de los movimientos respiratorios.
      - Todos los movimientos de la caja torácica se transmiten a los pulmones debido a los cambios de presión Intrapulmonar. Se distinguen 2 fases:
        - Inspiración
          - Es un proceso activo. Es el movimiento que utilizamos para introducir aire en los pulmones.
        - Espiración
          - La espiración normal es un proceso pasivo. Los músculos inspiratorios se relajan y el tejido elástico de los pulmones se en-coge, devolviendo la caja torácica a sus dimensiones normales.
  - Tipos de Respiración
    - Se habla de 3 tipos de Respiraciones.
      - 1. Respiración clavicular o alta.
        - Interviene la parte alta del pecho.
      - 2. Respiración torácica o media.
        - Es el tipo de respiración mas frecuente.
      - 3. Respiración abdominal.
        - Este tipo de respiración se utiliza durante el sueño y la que se utiliza Durante los ejercicios de relajación.
  - Volúmenes y Capacidades Respiratorias
    - Se denominan volúmenes respiratorios o pulmonares, a las cantidades de aire puestas en movimiento durante los diferentes tiempos de la respiración y de los distintos tipos respiratorios.
      - El aire que no ingresa en los alveolos (unos 150 ml de volumen corriente) permanece en el llamado “espacio muertos” (boca, fosas nasales, tranquea, bronquios y bronquiolos.
        - Se llama así porque allí no ocurre ningún intercambio gaseoso con la sangre.