



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre de la Alumna: María Fernanda Dearcia Albores

Nombre del tema: Aparato Respiratorio

Parcial: II

Nombre de la Materia: Anatomía y Fisiología

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 2ºA

APARATO RESPIRATORIO

Generalidades

- Definición** { Encargado de que el aire penetre desde el exterior y de realizar el intercambio de gases con la sangre. Luego, el sistema circulatorio llevara el oxígeno a todo el organismo.
- Función** { Obtener el oxígeno del aire para llevarlo a los diferentes tejidos y expulsar al exterior del dióxido de carbono procedente del metabolismo celular
- Respiración** { Es un proceso involuntario y automático, controlado por el centro respiratorio del tronco cerebral. El control del ritmo respiratorio se realiza por tanto gracias al sistema nervioso

Anatomía

- Nariz** {
 - Filtra y humedece el aire
 - Atrapa y elimina bacterias y otras partículas externas
- Faringe** { Pasa el aire en su camino a los pulmones y el alimento en su camino hacia el estómago. Es por lo tanto un “cruce” muy importante.
- Laringe** { Dirige el aire y el alimento hacia sus conductos correspondientes gracia a la epiglotis que se cierra cuando pasan alimentos evitando que vayan a la tráquea
- Tráquea** { Vía aérea principal de los pulmones y se divide en dos grandes ramas, llamadas bronquios que canalizan el aire a uno de los dos pulmones
- Bronquiolos** { Distribuyen el oxígeno en los alveolos pulmonares, una especie de pequeñas bolsas, con una pared muy fina y recubierta de capilares, donde se produce el intercambio gaseoso.
- Pulmones** { Están situados en el interior de la caja torácica separado entre sí por un espacio llamado mediastino (donde están el corazón, grandes vasos sanguíneos, bronquios, esófago...)

Movimientos respiratorios

- Inspiración** {
 - Definición** { Proceso activo. Es el movimiento que utilizamos para introducir aire en los pulmones. Se ensancha la pared torácica y se crea una presión negativa dentro de los pulmones.
 - Músculos respiratorios** {
 - Diafragma
 - Intercostales externos
- Espiración** {
 - Definición** { Es un proceso pasivo. Los músculos inspiratorios se relajan y el tejido elástico de los pulmones se encoge, devolviendo la caja torácica a sus dimensiones normales
 - Musculos respiratorios** {
 - Intercostales internos
 - Músculos abdominales
 Serrato menor posterior inferior y el cuadrado lumbar

Tipos de Respiración

- Respiración clavicular o alta** { Interviene la parte alta del pecho.
- Respiración torácica o media** { En la inspiración los músculos intercostales originan una elevación y rotación de las costillas medias e inferiores, aumentando los diámetros de la caja torácica
- Respiración abdominal** {
 - Ascenso del diafragma, por la presión de las vísceras
 - Masaje de las vísceras abdominales y por tanto estímulo del peristaltismo intestinal
 - Incremento del tono muscular de los abdominales

