



Mi Universidad

Súper nota.

Nombre del Alumno: **Cesar Iván Espinoza morales.**

Nombre del tema: **DIVETICULOSIS**

Parcial: **3**

Nombre de la Materia: **ANATOMIA Y FISILOGIA I I**

Nombre del profesor: **FELIPE ANTONIO MORALES HERNANDEZ**

Nombre de la Licenciatura : **ENFERMERIA.**

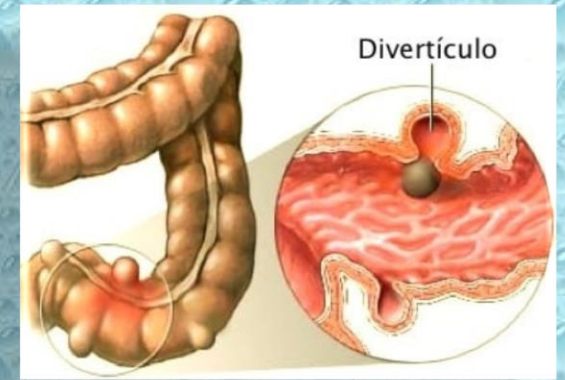
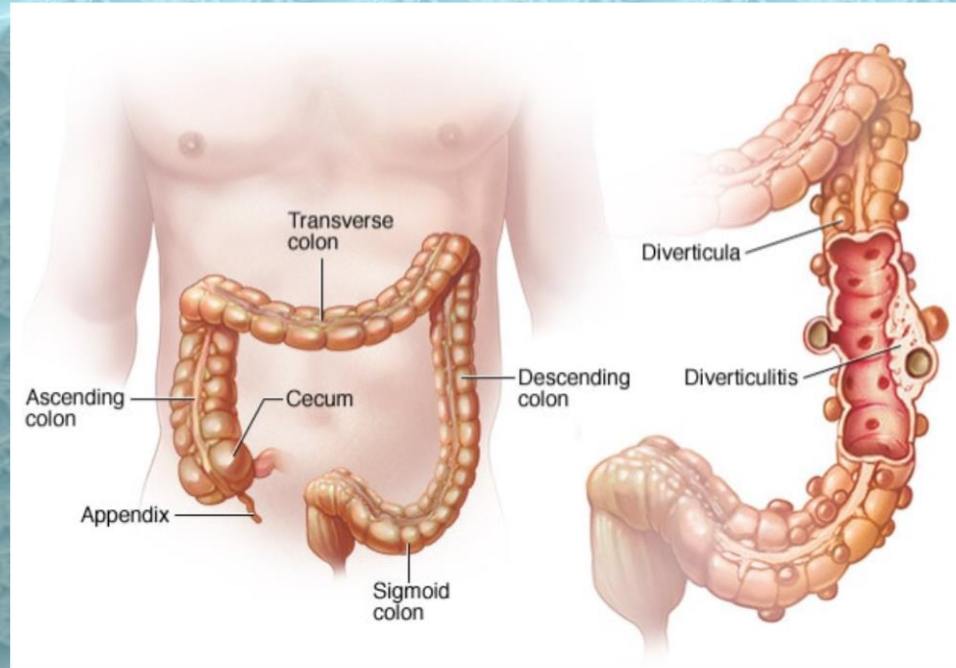
Cuatrimestre: **2**

DIVERTÍCULOSIS

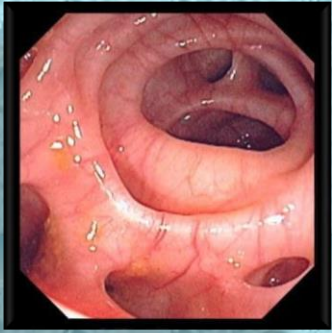
DIVERTICULITIS

**¿PODRÍAS TENER ESTO
Y NO SABERLO!**

Los divertículos son pequeñas bolsas que se abultan en el colon o en el intestino grueso.

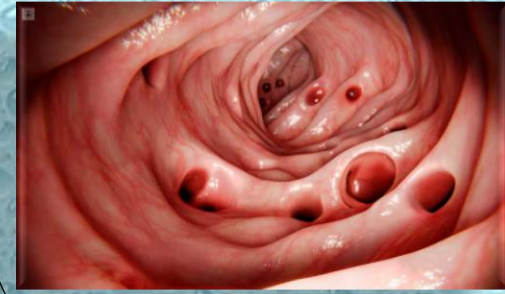


Los divertículos en el intestino grueso ocurren cuando aparece un defecto en la capa media muscular gruesa del intestino las delgadas capas internas del intestino sobresalen a través del defecto y crean un pequeño saco los divertículos no suelen causar ningún problema, pero a veces se inflaman o sangran.



SIGNOS Y SÍNTOMAS DE DIVERTICULITIS

Cuándo debes consultar a un médico



- Dolor, que puede ser constante y persistente durante varios días. El dolor se suele sentir en la parte inferior izquierda del abdomen. Sin embargo, a veces, el dolor puede ser más intenso en la parte inferior derecha del abdomen, en especial en personas de ascendencia asiática.

- Náuseas y vómitos.

- Fiebre.

- Sensibilidad abdominal.

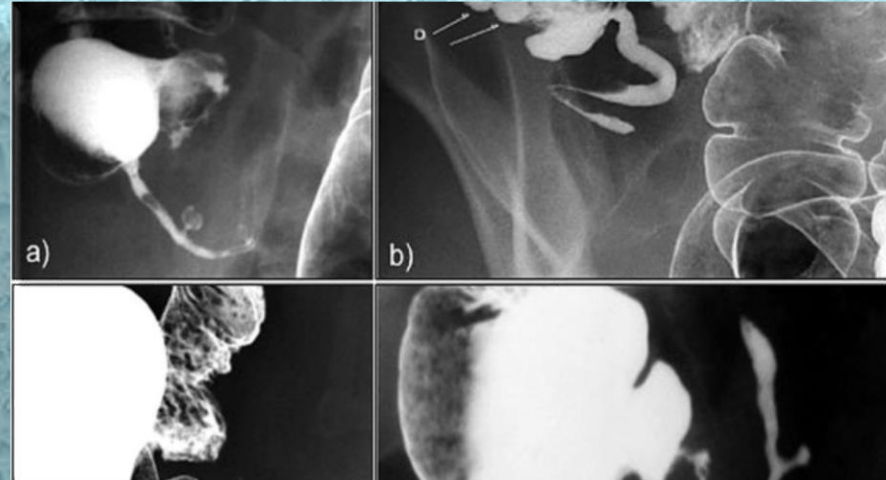
- Estreñimiento o, con menos frecuencia, diarrea



Busca atención médica siempre que tengas un dolor abdominal constante e inexplicable, especialmente si también tienes fiebre y estreñimiento o diarrea.

DIVERTICULITIS PRUEBAS DIAGNOSTICAS

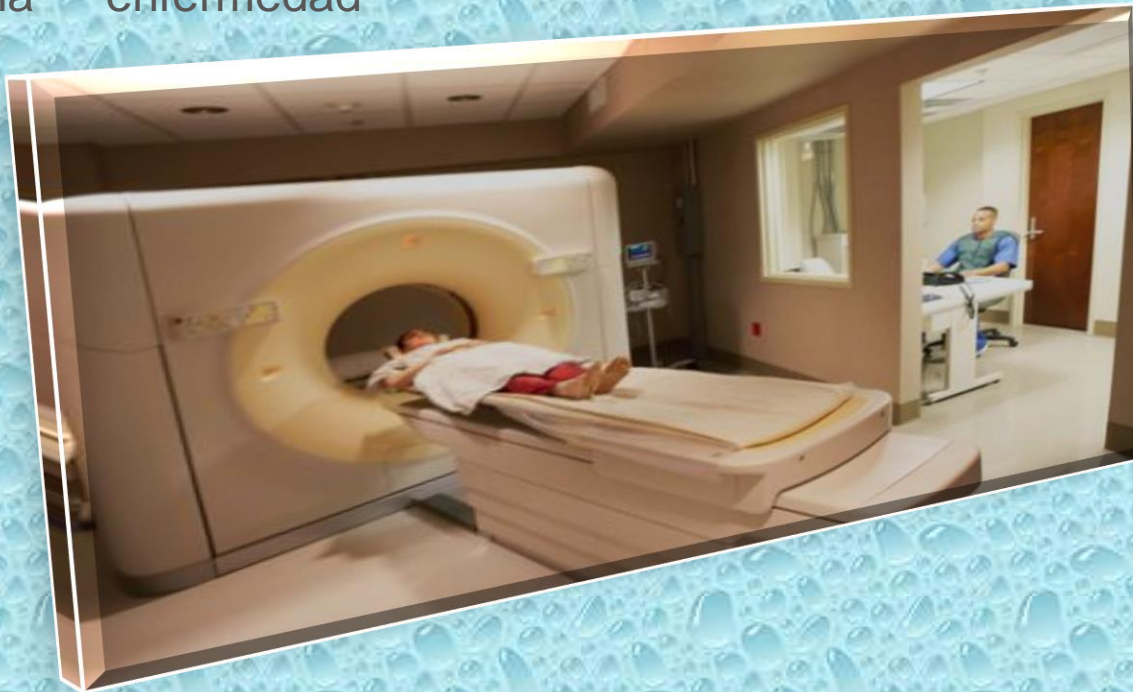
. Los médicos podrían ordenar examen de sangre, examen de materia fecal, pruebas de diagnóstico por la imagen y una colonoscopia para ayudar a diagnosticar la enfermedad diverticular



tomografía computarizada (TC) Enlace externo del NIH, que utiliza una combinación de radiografías y tecnología computarizada para crear imágenes

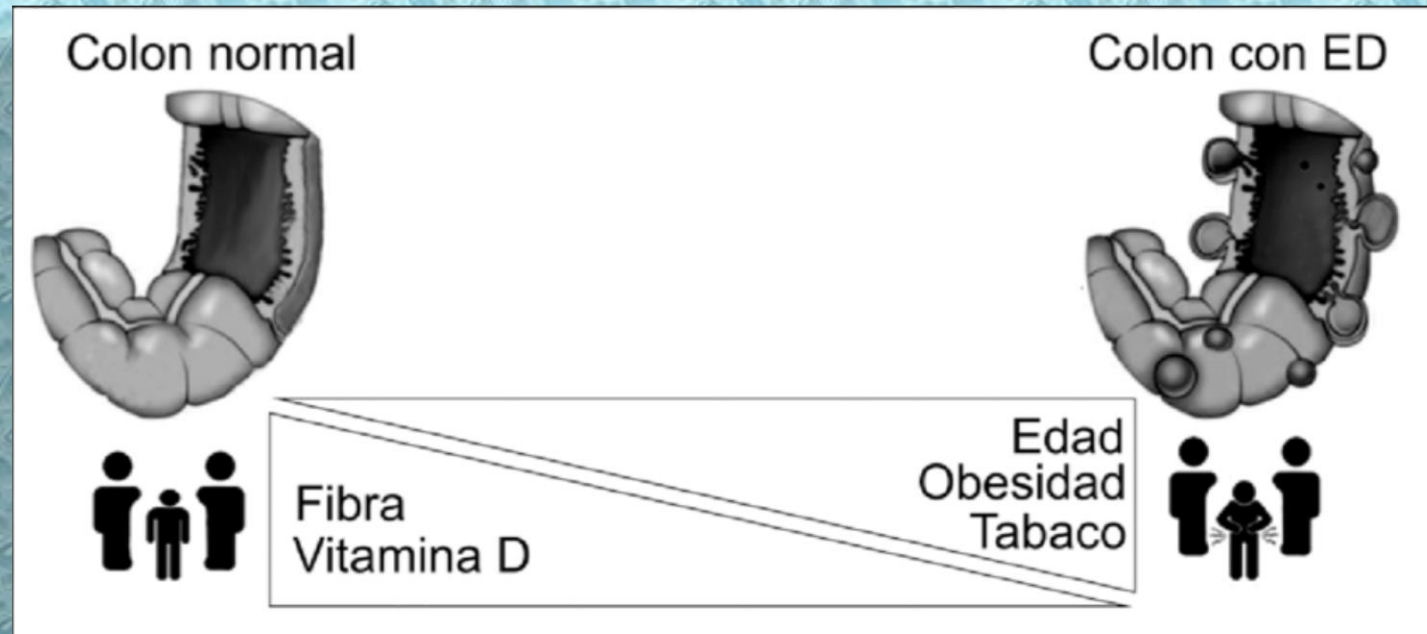
ecografía Enlace externo del NIH, que utiliza ondas sonoras para crear una imagen de los órganos

resonancia magnética Enlace externo del NIH, que toma fotografías de los órganos internos y los tejidos blandos del paciente sin usar radiografías



FACTORES DE RIESGO

- **Envejecimiento.** La incidencia de la diverticulitis aumenta con la edad.
- **Obesidad.** Tener un gran sobrepeso aumenta tus posibilidades de desarrollar diverticulitis.
- **Tabaquismo** Las personas que fuman cigarrillos son más propensas a experimentar diverticulitis que quienes no fuman.
- **Falta de ejercicio.** El ejercicio intenso parece reducir tu riesgo de diverticulitis.
- **Dieta alta en grasa animal y baja en fibra.** Una dieta baja en fibra en combinación con un alto consumo de grasa animal parece aumentar el riesgo, aunque el papel de la baja fibra por sí sola no está claro.
- **Ciertos medicamentos.** Varios medicamentos están asociados con un mayor riesgo de diverticulitis, entre ellos los esteroides, los opiáceos y los antiinflamatorios no esteroides, como el ibuprofeno (Advil, Motrin IB, otros) y el naproxeno sódico (Aleve).



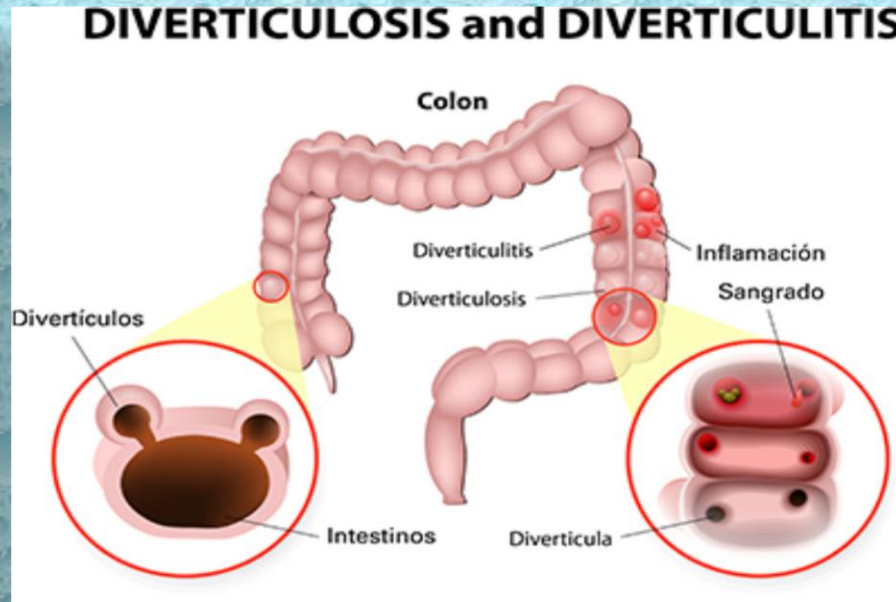
Complicaciones

Enfermedad
Diverticular

Complicación de *diverticulitis* Y Prevención.



Obstrucción intestinal, un bloqueo parcial o total del movimiento de alimentos, líquidos, aire o heces a través de los intestinos. perforación, o un agujero, en el colon. peritonitis, una infección del revestimiento de la cavidad abdominal.



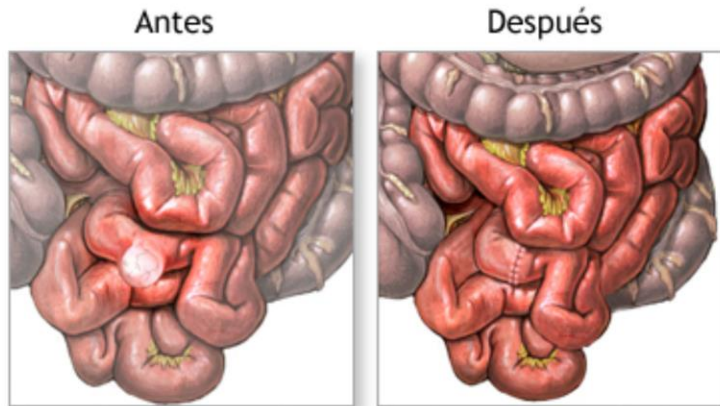
Haz ejercicio con regularidad. Come más fibra. Los alimentos con alto contenido de fibras, como las frutas y las verduras frescas, y los granos integrales, ablandan los desechos y ayudan a acelerar el movimiento a través del colon.

Comer semillas y nueces no está asociado con el desarrollo de diverticulitis.

Bebe mucho líquido. Evita fumar. Fumar está asociado con un mayor riesgo de padecer diverticulitis.

cuidados de enfermería de diverticulitis

Vigilar la aparición de signos y síntomas de estreñimiento. Identificar los factores (medicamentos, reposo en cama y dieta) que pueden ser causa del estreñimiento o que contribuyan al mismo. Instruir al paciente acerca de la dieta rica en fibras.



ADAM.



BIBLIOGRAFIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ce4f49223f83606995077cd834a32acc-LC-LEN202%20ANATOMIA%20Y%20FISIOLOGIA%20II.pdf>